

広報 おおいそ



▲いざという時のために、日頃から備えましょう！

9月1日は「防災の日」
「防災週間」
8月30日(火)～9月5日(月)

..... ②～③

おもな内容

- 「誰もが救命のヒーローになれる！」
9月9日は救急の日です。.....④
- 米国姉妹都市派遣高校生 渡航レポート.....⑤
- 大磯ブランドメッセージ&ロゴデザイン案募集.....⑥
- 剪定枝の出し方のワンポイント！
～収集日に出せるものは～.....⑦
- 図書館・郷土資料館だより.....⑫
- 情報コーナー.....⑬

町が発表する3つの情報

①避難準備情報

人的被害が発生する危険性がある状態

- ・避難に時間がかかる要配慮者とその支援者は避難を開始する
- ・要配慮者ではない人々は、家族の安否確認や持出品準備など、具体的に避難準備をする

②避難勧告

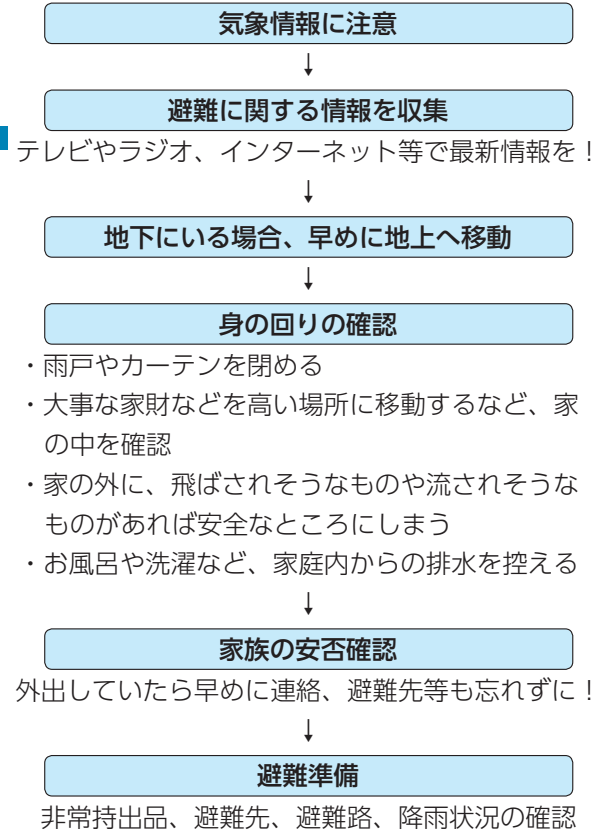
人的被害が発生する危険性が高まった状態

- ・災害が発生する恐れのある地域住民は、指定された避難所へ避難する

③避難指示

人的被害が発生する危険性が非常に高まった状態、あるいは既に人的被害が発生した状態

- ・対象地域の住民は既に避難を完了していないなければならない
- ・まだ避難していない住民はただちに避難
- ・既に避難することが危険な場合、命を守るための行動を行う



いざ避難!
浸水などが予想される場合、早めに避難
ただし、
屋外の状況から外出することが既に危険な場合は、無理をせず上層階（がけや傾斜地が近い場合は、一番離れた部屋）などで救援を待つ「垂直避難」を行います。

大雨が予想されそうなきときは

9月1日は「防災の日」

「防災週間」 8月30日（火）～9月5日（月）

台風・高潮、地震、津波等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えをする日として9月1日を「防災の日」、また、この日を含む1週間を「防災週間」として定めています。

いざという時にあわてないように、日頃から家庭や地域で災害について話し合みましょう。

問 危機管理課 ☎内線241・244

災害時には「自助」「共助」「公助」が円滑に機能することによって、被害の軽減を図ることができま



災害が発生した時は、町や消防などの関係機関が被害の拡大防止や負傷者の救助「公助」にあたりますが、対応には限界があります。自分の身を自分の努力によって守る「自助」や、地域や、近隣の人が集まり、互いに協力しながら防災活動を行う「共助」の取組みが重要です。災害に備えるため、普段から地域や隣近所での避難や地域の安否確認方法等について話し合い、地域で行う防災訓練や行事等には積極的に参加し、お互いの顔が見える交流を図ることが、いざというときの大きな力になります。

町では土砂災害ハザードマップを作成し、広報おおいそ4月号と一緒に全戸配布しました。このハザードマップは、神奈川県によって指定・公表された土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域及び河川の氾濫による浸水想定区域や避難場所などの避難情報を示したものです。日頃から土砂災害や洪水の恐れのある場所、自宅から避難場所までの経路、家族の連絡先などを確認しておきましょう。なお、このハザードマップは町ホームページ（くらし・安心）で閲覧・ダウンロードすることができます。



○河川の水位について
降雨により河川の水位が上昇し、氾濫の恐れがある場合は避難が必要です。気象情報や町からの防災情報に注意してください。

○土砂災害の前兆現象に注意
がけ崩れや土石流などの土砂災害は、地震や長雨、大雨などで地盤がゆるんで発生します。テレビやラジオの気象情報や土砂災害警戒情報に注意するほか、前兆現象など少しでも異常を感じたらすぐに避難してください。

【がけ崩れ】
・がけに割れ目（亀裂）が見える
・がけから小石が落ちてくる
・がけからの水が濁ったり、水が噴出する
・擁壁が膨らんだり、ひび割れが生じる

【土石流】
・山鳴り（山がうなるような音）や石のぶつかる音がする
・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
・急に川が濁ったり、流木が混じってくる

主な気象情報の種類

注意報……災害の恐れがあるときに発表
警報……重大な災害の恐れがあるときに発表
特別警報……数十年に一度の大災害の発生が予想される場合に発表
土砂災害警戒情報……土砂災害の恐れがあるときに発表
記録的短時間大雨情報……災害の発生につながるような稀にしか観測しない雨量のときに発表

大磯町防災メール配信に登録を!!

町民の皆さんに、より迅速に防災情報をお知らせするために、防災メールの配信を行っています。防災行政無線放送の内容や、気象庁から発表された気象警報等の受信ができます。ぜひ登録しておきましょう。

●防災メールの登録方法は…

- ①左記のQRコードを読み取るか、bousai.oiso-town@raidan2.ktaiwork.jp に空メールを送信
- ②返送されたメール内の本文に記載されているURLで登録
- ③登録完了メールが届いたら完了!

※ oiso-town@raidan2.ktaiwork.jp からのメールを受信可能に設定してください。

日頃から風水害に備えよう

大切な生命や財産を守るために

近年、台風や集中豪雨に加え、短時間・局地的に大雨が降る「ゲリラ豪雨」が増えています。昨年の9月には次城県で豪雨災害が起こり、大きな被害が発生しました。台風や大雨は事前にある程度予測することはできません。日頃から対策を怠らず、いざというときの天気の変化に備えましょう。

「誰もが救命のヒーローになれる！」

9月9日は救急の日です。

「救急の日」は、救急業務及び救急医療について正しい知識と認識を深めるために制定されました。皆さん、救急医療について考えてみましょう。

問・申 消防署 ☎(61)0911

あなたの勇気が命を救う！
救命講習を受講しましょう！



大磯町消防本部

予防救急を始めましょう

皆さんは「予防救急」という言葉をご存知ですか。病気やケガなどにより救急車で病院へ搬送される前に、「ほんの少しの注意」や日頃からの「心がけ」で「病気や事故を未然に防ぐ」取組みを「予防救急」と言い、誰にでも簡単に行うことができます。

- 熱中症…こまめな水分補給をしていますか？
- 転倒…つまずく物を置いてませんか？階段に手すりはありますか？
- 窒息…小さく切ったから食べる。子どもの手の届くところに菓や窒息の原因となるものを置いてませんか？
- 溺水…遊泳中は、子どもから目を離さない。無理な遊泳はしない。
- 身体の痛み…突然の激しい頭痛や胸の締め付けられるような痛み、呼吸困難など病気のサインを見逃していませんか？
- 生活習慣…偏った食生活及び睡眠不足や運動不足ではありませんか？

これらはあくまで参考例です。病気やケガを未然に防ぐため「予防救急」について考えてみてください。



予防が大切
だべえく

救命講習を学びませんか

消防署では心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当を習得するための講習会を開催しています。いざという時のために受講しませんか。

▶内容

普通救命講習

心肺蘇生法やAED、異物除去、止血法を学ぶ3時間のコース

救命入門コース

基本的な心肺蘇生法及びAEDの使用方法を重点とした90分のコース

▶申込み

町内在住、在勤または在学のおおむね5名以上のグループでお申し込みください。随時受け付けています。

※少人数で受講をご希望の場合も、まずは、消防署にご連絡ください。

お子さんのための

「かながわ小児救急ダイヤル」

夜間、お子さんの体調のことでどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるか判断に迷うことはありませんか。そのようなときは「かながわ小児救急ダイヤル」を利用してください。

▼実施日 毎日

▼相談時間 18時から24時

▼電話番号

※携帯電話、プッシュ回線からのご利用の場合

#8000

※ダイヤル回線、IP電話、PHS等

045(722)8000

▼相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

▼相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※この相談は、助言を行うものであり、電話による診断・治療を行うものではありません。

また、時間帯を問わず、直接医療機関や消防署にご相談されることも可能です。



口頭指導にご協力を！

救急隊が到着するまでの間に、119番通報を受けた消防職員が電話を通じて適切な応急手当の指導を行います。指導に従って、応急手当を実施することで傷病者の状態を安定させることやその状態の改善、救命の効果があるとされるものです。

電話を通じて、応急手当の口頭指導があった場合は、落ち着いてその指導

に従って、可能な限り応急手当を実施してください。



米国姉妹都市派遣高校生 渡航レポート

町内在住の高校生2名が町姉妹都市協会から7月21日から8月4日までの2週間、米国ウィスコンシン州ラシニング市に派遣されました。ホームステイや市民との交流など貴重な体験をされた高校生たちのレポートをご紹介します。

なお、高校生自らがラシニング市でのホームステイの様子について報告する「渡航報告会」を9月3日（土）、14時から保健センター研修室にて開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

問 町姉妹都市協会事務局（総務課） ☎内線208

人と人のつながり

山田 柚菜

ラシニングで過ごした二週間は、私の人生で一番充実した時間でした。

ラシニングは、北アメリカにある五大湖のうちの一つ、ミシガン湖の西側にあります。自然豊かでとても綺麗な都市です。日本で「beach」というと、海を想像しますが、ラシニングでは、もちろん湖のことを指します。そんなちょっとしたことにも驚き、感心しました。

二週間という短い間でしたが、観光地、音楽祭、野球観戦など、たくさんの場所へ連れて行ってもらい、素晴らしい体験をすることができました。そして、ホストファミリーとの会話や毎日の食事など、特別な場所へ行かずに学んだこともたくさんあります。一番印象に残っているのは、人々の仲の良さです。ホストファ

ザーがマザーに花をプレゼントしていたり、素敵だと感じる場面がいくつもありました。自分の感情を言葉で表すことが、仲良くいることの秘訣なのだと思います。

大磯町は、本当に素晴らしいつながりを持っています。この二週間は、ラシニングだけでなく改めて大磯町を好きになるきっかけにもなりました。このようなきっかけを与えてくださった大磯町の方々、そして家族やホストファミリーに心から感謝しています。この経験を上手く活かしていきたいです。



笑顔は世界共通言語

反町 澄

アメリカに行くことそれは私の1つの夢でした。

そして16歳の夏夢をかなえることができました。シカゴ空港に降り立ったとき嬉しさのあまり涙が出てきました。ホストファミリーの家には数え切れないくらいの鯉が泳いでたり、漢字の掛け軸、大仏の置物、手作りの鳥居などがありすごく和を感じました。ファザーが漢字の意味を聞いてきたりして自然とコミュニケーションも取れるようになりました。

題名にもあるように笑顔は世界共通言語というのは本当です。スーパーなどで買い物をしていて目が合うと微笑んでくれたりHow are you?などフレンドリーに聞いてくれます。日本にはないアメリカの良さでした。異文化に触れたことでやっぱり日本食は美味しい

と思いました。そして巫女舞を披露し新聞に載せて頂いた事は素晴らしい経験になりました。ホストファミリーと過ごす夜はとても楽しかったです。最後の夜私がお土産で持っていった江戸フェイスパックをみんなでしてたくさん笑いました。本当に笑わない日はなかったくらい毎日がキラキラしていました。二週間の短い体験でしたが一生忘れない事ばかりです。私の16歳の夏…いつまでも心に残る思い出となりました。



デイトン市から
高校生が来磯

町姉妹都市協会では、7月22日から8月4日までの14日間、米国姉妹都市デイトン市の高校生3名をお迎えしました。

高校生たちは町内のホストファミリー宅に滞在して、着物の着付けやお茶、お花の体験、盆踊り大会、なぎさの祭典など、日本の文化や生活、歴史に触れました。また、いそっこ海の教室、小学校での英語教室や高校生との交流などにも参加して、多くの町民との交流を深め、大磯での夏の思い出をつくり、帰国されました。

問 町姉妹都市協会事務局（総務課） ☎内線208



安全は心と時間のゆとりから

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(水)～30日(金)



秋になると、日没時間が急激に早まり、16時～18時の薄暮時間帯は、通勤通学の時間帯とも重なります。

歩行者・運転者それぞれが交通ルールとマナーを身につけ、交通事故に遭わないように心がけましょう。

歩行者は

- ・夜間外出するときは、車両の運転者が発見しやすいよう、反射材用品等を身に付けましょう。
- ・道路を横断するときは、決められた場所で、決められたルールに従って横断しましょう。

運転者は

- ・運転をするときには、心と時にゆとりをもちましょう。
- ・車両のライトは暗くなり始めたら早めに点灯しましょう。
- ・特に自転車の無灯火運転が多くなっています。前方の視界確保

保や他の車両に対して自身の存在を示すために必ず点灯しましょう。

・シートベルトやチャイルドシートは、事故を起こしたときに身体へのダメージを軽減してくれます。運転者はもちろんのこと、同乗者もシートベルトの着用を習慣づけるとともに、6歳未満の幼児にはチャイルドシートを必ず使用しましょう。

問 町民課

☎内線237

町が使用する封筒の無償提供者を募集

町が使用する封筒に広告を掲載し、印刷、作成して無償で提供していただける業者等を募集します。

○申込資格

広告入り封筒を無償提供可能な事業者等

○規格及び製作枚数

長形3号(縦120ミリメートル×横235ミリメートル)、4万枚

○申込書類等

- ① 広告入り封筒無償提供者申込書(申込書は会計課窓口・町ホームページで配布しています。)
- ② 商業登記事項証明書写し、個人事業の場合は住民票の写し
- ③ 納税証明書
- ④ 会社概要など事業概要がわかるもの
- ⑤ 過去に無償提供した封筒(実績がある場合のみ)

⑥ 事業提案書

⑦ 封筒見本

○申込期間

9月1日(木)～28日(水)までに会計課へ郵送または持参してください

※土・日・祝日除く8時30分～17時

詳細は、町ホームページをご確認ください。

☎ 会計課 ☎内線279・277

大磯ブランドメッセージ&ロゴデザイン案募集

観光を通じた持続可能なまちづくり

大磯町新たな観光の核づくり推進協議会では、「大磯町を樂しむ」ためのコンセプトと「9つの価値観」を策定いたしました。(※コンセプト、「9つの価値観」の詳細についてはチラシを参照ください。)

このコンセプトと「9つの価値観」を一言で言い表すメッセージと、そのロゴデザインを募集し、その一言を「大磯の観光メッセージ」として使用していきます。

▼募集期間 9月1日(木)～30日(金)

▼対象 大磯に在住、在学または在勤の方(大磯が好きなのであれば町外も可)

▼募集内容 大磯ブランドのメッセージ(16文字以内)及びそのロゴデザイン(※メッセージ内には、大磯の標記(漢字・ひらがな・カタカナ・英語のいずれか)を組み込む。)

▼提出方法 申込用紙に氏名(ふりがな)※団体応募の場合は団体名と代表者名・生年月日・住所・職業(在学/在勤)・電話番号・メッセージの説明文を記

入のうえ、作品(手書き、プリントまたはデジタルデータ)と併せてご応募ください。

【手書き】A4サイズとし、郵送または持参(縦横不問)【デジタルデータ】ファイルフォーマットをPDFにし、メールに添付し送信(8MB以下)

▼応募点数 1人または1団体1点(※個人と団体で重複した応募は不可。)

▼審査 大磯町新たな観光の核づくり推進協議会、大磯ブランド戦略部会

▼結果発表 12月に町広報及びホームページにて発表予定 ※その他応募に関する詳細は、広報の発行に併せて配布するチラシをご覧ください。

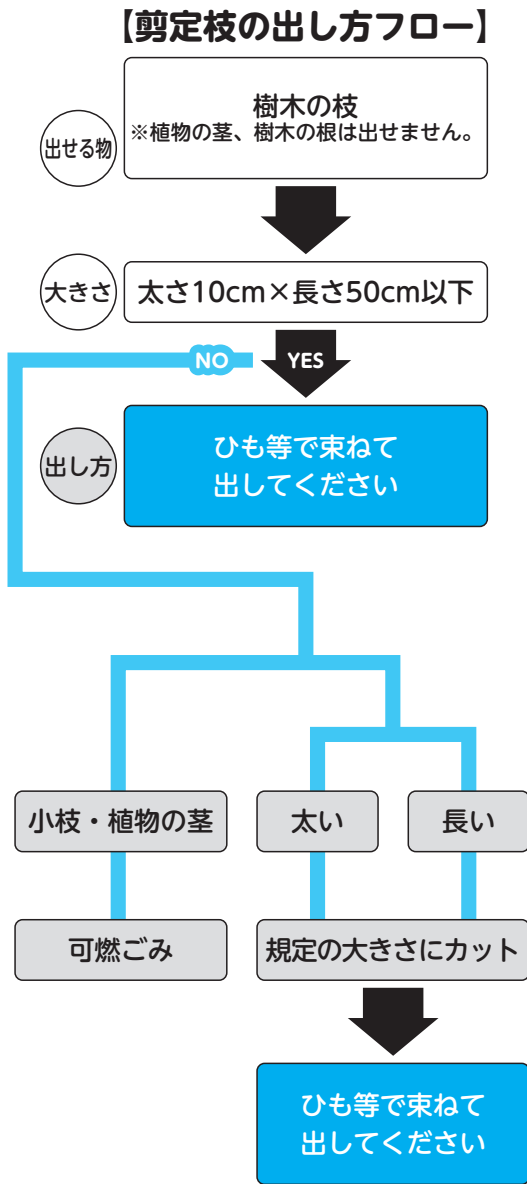
☎・申 大磯町大磯1398-18 大磯町産業観光課観光推進係メッセージ&ロゴデザイン募集担当 ☎内線334 ☐ kankou@town.oiso.kanagawa.jp

剪定枝の出し方のワンポイント！ ～収集日に 出せるものは～

【剪定枝の出し方】

これから剪定枝が集積場に出されることが多くなります。剪定枝の出し方のルールを守って、出してください。

問 38
美化センター ☎(72)44



実際にやってみました！

広告掲載箇所	規格 (縦×横)	金額
4月～9月 欄最下部(2枠)	4色刷 2.5cm×13cm	1枠につき 50,000円
10月～3月 欄最下部(2枠)		

「ごみ収集カレンダー」の 広告を募集します。

町では、平成29年度ごみ収集カレンダーに掲載する広告(広告主)を募集します。ごみ収集カレンダーは約13,100部が発行され、広報おおいそ3月号とともに各家庭に配布します。

▼対象者

町内もしくは近隣市町村に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体

▼申込み

町ホームページにて「ごみ収集カレンダー」広告掲載「事業募集要領」を確認のうえ、左記の書類を持参、郵送、メールにて提出してください。

▼募集期間

9月1日(木)～30日(金)まで

▼規格・掲載料

- 提出の際に必要な書類
- 申込書
- 広告の原稿
- 事業内容の分かる書類
- その他必要な書類

▼注意事項

- 原稿は広告主の負担で作成し、完全版下原稿または印刷可能なデジタルデータで提出してください。
- 広告の種類および広告主の事業内容によっては、広告を掲載できない場合があります。

問・申 環境課(美化センター)
☎(72)4438

「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」が支給されます

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため、「平成28年度臨時福祉給付金」が支給されます。また、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するため、「障害・遺族年金受給者向け給付金」が支給されます。

9月初旬に、該当すると思われる世帯に申請書を発送しますので、申請書に必要書類を添えて、平成29年2月6日（月）までに提出してください。

☎ 福祉課 ☎ 内線303

平成28年度臨時福祉給付金

▶ 支給対象者

平成28年1月1日に大磯町に住民登録があり、平成28年度分住民税が課税されていない方。

※課税されている方に扶養されている方や生活保護の受給者の方は対象外となります。

▶ 支給額

支給対象者1人について3,000円。

障害・遺族年金受給者向け給付金

▶ 支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給されている方。

※年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給された方は除きます。

▶ 支給額

支給対象者1人について30,000円。

※両方の給付金に該当する方は2つの給付金を受給できます。

※平成28年1月1日時点で住民登録がある市町村での手続きとなります。

振り込め詐欺や、個人情報の詐取にご注意ください！

臨時給付金を口実とした不審な電話がかかってきたら、町役場や最寄の警察署にご連絡ください。

飼い主のいない猫を考える④

今号では、「地域猫」と「地域猫活動」について、お話しします。

『地域猫』って何か知っていますか

いわゆる「野良猫」とは、飼い主のいない猫全般のことですが、「地域猫」とは、飼い主のいない猫のうち、地域の理解のもとで被害対策なども含めて適切に飼育管理され、地域住民との共存が図られている猫のことを言います。また、ボランティアの方々の協力により不妊去勢手術が行われています。その印として耳先がカットされています。

地域猫活動とは

命あるものとして扱い、地域全体で見守っていくことをいいます。具体的には次のような取り組みを行っています。①不妊去勢手術を行い猫の数が増えないようにする。手術を終えた猫は元の場所に戻す。②エサ場を決めて適正な量を与え、後片付け。③フンの処理。

このような取り組みを行い、飼い主のいない猫を減らすことを目指す活動を指します。

飼い猫を外で飼っていませんか？

飼い主のいない猫の問題を改善していくには、飼い主がいる「飼育猫」を適正に飼育していくことも重要です。

例えば、屋内飼育。町にはうちの猫が事故にあっていないかという問い合わせも寄せられます。室内飼育をすれば事故を防げるだけでなく、病気や失踪を防ぐことができます。

また、飼育猫も繁殖を望まない場合、不妊去勢手術を勧められています。病気の予防や、尿のにおい、性格が穏和になるなど良い効果が見込めます。

万が一に備えて、首輪をしましょう。首輪に飼い主の方の身元が分かる名札等があれば、迷い猫になることが防げます。

☎ 問 環境課（美化センター内）
(72) 4438



赤十字社員増強運動にご協力ありがとうございました

4月に、各地区の日赤協賛委員（区長）を通じて、各家庭に日赤社資募金をお願いしたところ、2,942,369円（7月29日現在）の募金が集まりました。皆さんの温かいご理解・ご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社では、いただいたご厚意により、災害救護や献血、国際救護事業、救急法等の講習、社会福祉などの活動を積極的に続けてまいります。

今後とも、皆さんの温かいご支援をお願いします。

問 日本赤十字社神奈川県支部
大磯町分區（福祉課内）
☎内線314



「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者、障害者の人権問題の解決を図るため人権擁護委員や法務局の職員が相談に応じます。ひとりで悩まずご相談ください。

▶とき

9月5日（月）～11日（日）
8時30分～19時まで
（土、日曜日は10時～17時）

▶相談電話番号

☎0570(003)110
（全国統一ナビダイヤル）

問 横浜地方法務局人権擁護課

☎045(641)7926
町民課 ☎内線237



「長寿おめでとう」
「じいちゃん、おめでとう」

節目年齢の方へ
敬老祝をお届けします

ご長寿を祝い、米寿・白寿の年を迎えられた方、また、100歳以上の方に、敬老祝を9月中にお届けします。

町職員と地区の民生委員さんによる訪問を予定しています。

※対象となる年齢は、平成28年9月1日現在、88歳、99歳及び100歳以上の方です。

（町内に引き続き1年以上在住の方が対象です。）

対象者	生年月日
88歳（米寿）	昭和2年9月3日～ 昭和3年9月2日生まれ
99歳（白寿）	大正5年9月3日～ 大正6年9月2日生まれ
100歳以上	大正5年9月2日以前 生まれ

問 福祉課 ☎内線316



町長が走る!!

「大磯御船祭」

7月17日（日）に行われた御船祭の式典に出席いたしました。

御船祭は、700年余りも続く歴史と伝統を持つ祭事です。今年は2年に一度の船山車が出される年ということもあり、昨年にも増して活気に溢れておりました。また、前日に大磯駅前で行われた宵宮を見学いたしました。日が沈み辺りの外灯や店の明かりが灯される中、神輿に取り付けられている提灯も、その明るさに負けまいと神輿を担ぐ人々の活力ある表情を照らしておりました。

大磯には多くの伝統や歴史があります。人々の活気や御船祭などの伝統行事とともに培われてきた大磯の風土は、大きな財産であります。今後も大切な財産が次世代に受け継がれていくことを願っております。

大磯町長 中崎 久雄

「百歳おめでとう」
「じいちゃん、おめでとう」

藤野しまさん（大磯）が7月に満百歳のお誕生日を迎えられました。

これからも、健康に留意され、元気に過ごされますようお願いいたします。



問 福祉課 ☎内線316

平成28年度「ちいきのつどい」研修会

高齢者のお茶飲み会など、地域での集いに役立つこと間違いなし！
楽しく学び、地域の活動に活かしませんか？

自分らしく、毎日をいきいきと生活するためのヒントが盛りだくさんの講座です。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線308

10月6日(木) 保健センター		認知症予防、集いの話題提供に！ 「こころ潤う・回想法」	アロマルーム 橙 代表 橋本 久美子 氏
10月13日(木) 保健センター	13時30分～ 15時30分	人もわたしも笑顔になるヒントを学ぶ！ 「病の人の心を癒す活動を通して」 「リラックスハンドの体験」	ソシオエステティシャン 看護師 高塚 静恵 氏
11月9日(水) 保健センター または、さざれ石		介護予防は地域づくり、支えられる人から支える人へ 「つどいが地域の宝物になる時代」	公益法人 さわやか福祉財団戦略アドバイザー 土屋 幸己 氏

▼対 象 介護予防に関心のある方、これから地域でグループ活動を始めたい方、地域グループボランティアの方など

▼定 員 各30人

▼参加費 無料

▼申込み 各回、前日までに電話またはスポーツ健康課窓口へ



地域での介護予防活動グループを応援する

「大磯町介護予防地域住民グループ支援交付金」を活用できます！

地域で自主的に行う、高齢者を対象にしたグループ活動に対して交付金があります。仲間をつどい、楽しく過ごすことが介護予防につながる新たな活動を応援します。

交付金額 初年度3万円、2・3年目年額1万円

交付要件

- ・町が開催する「平成28年度ちいきのつどい研修会」に2回以上、複数名で参加すること
- ・閉じこもりがちな高齢者や虚弱な高齢者を積極的に受け入れること
- ・活動は前述の高齢者をおおむね5名以上受け入れ、年3回以上行うこと
- ・町、町内会、社会福祉協議会から委託金や補助金を当該年度に受けていないこと

※詳細は研修会でご説明します。

「こんにちは 保健師です」「未病（みびよう）を改善するとは？」

私たちの普段の健康状態をみると、「ここまでは健康、ここからは病気」と明確に区分できるわけではなく、現実にはその間で連続的に変化しています。その間の状態を未病と言います。これら未病を改善する取組みは、「特定の疾患の予防・治療に止まらず、心身全体をより健康な状態に近づけること」になります。

町が取り組んでいる、足腰の衰えを防ぐ「アンチロコモ教室」や、「生活習慣病の重症化予防教室」など健康寿命を伸ばす取組みは、神奈川県が推進している未病を改善することと重なります。

この他にも特別な難しいことではなく、日々の生活の中で既に取り組まれているものもたくさんあります。例えば、ウォーキングや体操を定期的に行ったり、バランスのとれた食事を心がけたりすることなどがそれに当たります。

未病を改善するポイントは、「食」「運動」「社会参加」と言われています。

「食」については、お口の健康づくりが大切であり、食事をゆっくりかむことだけでも、胃腸の働きを良くし、消化を助け、過食による肥満を防ぐ、味覚を

発達させ、味を楽しむことができます。さらに、脳の働きを活発にするほか、口臭を抑える効果もあります。

「運動」「社会参加」の試みを1つ紹介します。国府新宿では、毎月1回東海大学の学生さんと一緒にウォーキングする会が開催されています。身近な生活のなかで、運動量を増やすための試みについて研究する大学と町と地域の皆さんが協力し合って進めているもので、「国府新宿げんきづくり」というパンフレットが月1回配布されています。お近くの方は、ぜひ一度参加してみてください。

10月18日(火)、11月14日(月)に未病サポーター養成研修会を開催します。「未病」について興味を持たれたら、ぜひご参加ください。(詳細は情報コーナーに掲載)



ミビヨーナ・ミビヨーネ
神奈川県未病対策
イメージキャラクター

☎ スポーツ健康課 吉田

☎ 内線345

子育て講座情報 子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター
☎ (71)3377
休館日 9月/4・11・18・19・22・25
10月/2

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

母親講座

「フラワーアレンジメント」

ハロウィン!! かぼちゃと花の組み合わせ、オリジナルアレンジをお楽しみいただけます。

- ▶とき 10月3日(月)10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 和田 千代子氏(フラワーデザイナー)
- ▶参加費 1,500円(材料費)
- ▶申込み 9月1日(木)~16日(金)

子育て講座

「親子で楽しもうリトミック」

歌や手遊びなど様々なリズムに合わせ、親子で身体を動かします。

- ▶とき 10月6日・20日(木)
①10:00~10:30 ②10:45~11:30
- ▶ところ 生涯学習館
- ▶対象
①6~12か月の乳児とその保護者
②1歳~未就学児とその保護者
- ▶定員 各15組(先着順)
- ▶講師 榎 久美子氏
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 バスタオル(①のみ)
- ▶申込み 9月6日(火)~

健康に関する子育て講座

「看護師から見た子どもの発達と成長における個人差」

地域で活躍されている看護師による講座です。お子さんの成長・発達について学びましょう。

- ▶とき 9月26日(月)10:00~11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶講師 矢田 絵梨香氏(東海大学医学部附属大磯病院看護師)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込み 8月26日(金)~

つどいの広場 9月の行事

※つどいの広場は申込み不要です。お気軽に参加ください。

お誕生会

- ▶とき ①9月14日(水)②9月15日(木)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶プレゼント パースデーカード(お子さんの手がたを押して)

ママと一緒にのおはなしタイム

- ▶とき ①9月6日(火)②9月27日(火)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶おはなしボランティア
①まめの木 ②あおむし

イクメンDay(パパトーク)

- ▶とき 9月17日(土)11:30~12:00
- ▶ところ 子育て支援総合センター



育児相談

お子様の発達でご心配なことを気軽にご相談ください。

- ▶対象 未就学児の保護者 ▶申込み 不要

子ども発達相談員(心理士)の育児相談

- ▶とき
①9月7日(水)11:00~12:00
②9月21日(水)10:00~11:00
- ▶ところ
①保健センター
②子育て支援総合センター

栄養士の育児相談

- ▶とき 9月1日(木)11:00~12:00
- ▶ところ 生涯学習館

看護師の育児相談

- ▶とき 9月9日(金)13:30~14:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター

5億円

1等・前後賞合わせて

1等/3億円
前後賞/各1億円

オータムジャンボ宝くじ

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

宝くじに関するお問い合わせ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

図書館情報

自宅まで読書の楽しさを届けます ～宅配サービスをご利用ください～

図書館の本が読みたいけれど、日中は家族が留守で、出かけることが難しい。そのような方のために、図書館では、希望する図書などを自宅まで届ける「宅配サービス」を行っています。この機会にぜひ、お気軽にお問合せください。

●利用できる方

- ①おおよね65歳以上のひとり暮らしで来館困難な方
 - ②身体障害者手帳をお持ちの方で1級及び2級以上の一部の方
- 利用を始めるには
 電話または代理の方が来館してお申込みください。後日、職員が自宅に伺います。要件の審査後、宅配の可否をお知らせします。

●借りられる数、期限

図書・雑誌のバックナンバーが10冊まで、CDが5点まで、貸出期限は4週間です。

●借りるときは

希望する資料をお知らせください。自宅にお届けします。

●返すときは

ご連絡ください。自宅まで受け取りに伺います。

身近な図書館

～国府分館へ出かけませんか～

町には図書館が2館あります。大磯駅近くが本館で、国府支所2階にあるのが国府分館です。

国府分館蔵書数は約2万2千冊と少ないですが、暮らしに彩りを添えるような図書を選んで、書架に並べています。

また、本館の図書、雑誌やCDも予約システムを利用して、気軽に借りることができまますので、お近くにお住まいの人は、ぜひ国府分館をご利用ください。



国府分館案内図

郷土資料館情報

巡回展のご案内

郷土資料館は現在、リニューアル工事のため、休館しています。休館中、大磯町内の公共施設等を利用して巡回展を開催しています。

■第3回巡回展

「大磯の災害」

9月1日は関東大震災が起きた日として、各地で防災訓練が行われ、巨大災害を意識する機会となりました。町では、関東大震災が起きた数年前の9月30日に、台風による大きな高潮被害を受けました。災害を思い起こすことが多いこの時期に、町の過去の災害を振り返る機会として、「大磯の災害」パネル展を開催します。



▲3月に郷土資料館で開催したときの様子

研修室ご利用案内

- ▼とき 9月17日(土)～10月16日(日)
- ▼ところ 図書館展示コーナー
- ▼休館日 図書館の休館日

■研修室11月3日から利用再開!

郷土資料館は11月3日にリニューアルオープンします。それに伴い、11月3日から、研修室の利用を再開しますので、左記の案内を確認のうえ、お申し込みください。

なお、利用方法は休館前と変更ありません。

- ▼受付場所 大磯城山公園内 郷土資料館
- ▼受付開始日 (11月3日～11月30日)
- 町内団体 9月1日(木)から
- 町外団体 10月1日(土)から

郷土資料館は、現在リニューアル工事中のため、正面入り口を閉鎖しています。申請書ご提出時は、先に電話で、ご連絡ください。

※郷土資料館に関する問い合わせ・申し込みは、☎(61)4700です。

情報コーナー

- 講座・催し P13~
- 募集 P17~
- お知らせ P17~
- スポーツ P18~

役場

☎ 61-4100
FAX 61-1991

問 問い合わせ
申 申込み

講座・催し

今年もやります！
大磯こゆるぎ体操研修会

体操でからだの芯を鍛え、柔軟な筋肉をつくりあげます。

▼とき 9月8日(木)、13日(火) 20日(火) 10時~正午

※1回のみ参加可

▼ところ 保健センター2階研修室

※13日のみ国府支所2階

▼対象 どなたでも

▼講師 近藤 和代氏(太極拳指導員)、こゆるぎ体操普及員

▼申込み 不要

▼持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物

問 スポーツ健康課 ☎内線308

大磯町女性防火クラブの活動を公開します

▼とき 9月8日(木) 14時~16時

▼ところ ふれあい会館3階大ホール

▼内容 体験・手作り防災グッズ作製・ストッキング救急法展示・段ボールトイレ・バスタオルの防災頭巾・幼児向け防災紙芝居・住宅用火災警報器

▼参加費 無料

問 消防総務課 ☎(61)0911

ステパノまつり

ゲームや模擬店・作品展示・ミニバザーなどのほか、海の見えるホールでは、生徒による劇の発表と「こまたん」の方々によるアオバトのお話や、小田原北條太鼓の会の皆さんによる和太鼓の演奏があります。

▼とき 9月10日(土) 10時~14時(雨天決行・荒天中止)

▼ところ ステパノ学園(JR大磯駅前)

▼その他 駐車スペースがありませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

問 ステパノ学園 ☎(61)1298

50代からの男性料理教室

初心者大歓迎！包丁の使い方野菜の洗い方から調理のちよつとした工夫もお伝えします。

▼とき 9月10日(土) 10時~13時

▼ところ 保健センター1階保健指導室

▼対象 50~65歳くらいまで

▼定員 12人(先着順)

▼費用 500円(材料費、保険代)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

▼申込み 9月7日(水)まで
問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

日本庭園勉強会 第1回「回遊式庭園のはじまり」

回遊式庭園のはじまりと発展について、日本庭園を極めた禅僧夢窓国師の庭や旧吉田茂邸の例を交えながら日本庭園について学びます。

▼とき 9月11日(日) 13時~16時 ※雨天決行

▼ところ 大磯城山公園「旧吉田茂邸地区管理休憩棟」

▼定員 35人(応募者多数の場合、抽選) ※立ち見は自由

▼講師 野村 勘治氏(有野村庭園研究所代表)

▼参加費 無料

▼申込み 9月4日(日)まで
受付時間9時~16時 ※当選者には9月5日(月)~6日(火)に電話で連絡します。

問 大磯城山公園 ☎(61)0355

湘南七宝ワークショップ

白磁のアクセサリーやお皿に絵付けを行い自分だけのオリジナル湘南七宝を作ります。

▼とき 9月10日(土) 10時~15時

▼ところ 嶋立庵

▼参加費 2,160円から

▼講師 中嶋 亮介氏、中島里美氏(有湘南七宝庵)

問・申 嶋立庵 ☎(61)6926

相続税の無料相談会

▼とき 9月16日、11月18日、1月20日、3月17日各回金曜日 13時~16時

▼ところ 平塚商工会議所2階

▼定員 6人(1人30分以内の相談・事前予約制)

問 東京地方税理士会平塚支部 ☎(21)1055(平日10時~17時)

若年性認知症講演会
僕が前を向いて歩く理由

若年性認知症の当事者と家族の体験談を聴いて、一人ひとりの

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛
- 頭痛
- 首・肩・背中コリ痛
- 関節痛
- 内臓痛
- スポーツ痛
- 体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://sp-loc.jp/t000511106/>

が考える機会としましょう。

▼とき 9月16日(金) 13時
～16時

▼ところ 伊勢原市中央公民館
展示室

▼定員 80人(先着順)

▼申込み 9月9日(金)ま
でに電話またはFAXで申込み
ください。

問・申 平塚保健福祉事務所
☎(32)0130 内線274

大磯中学校地区懇談会 部活動のこれからを考える

▼とき 9月17日(土) 14時
30分～16時

▼ところ 大磯中学校

▼内容 大磯中学生、大磯中学
校と地域の方々、保護者、関わ
りのある方々の交流の場です。

▼その他 授業参観(8時50分
～14時20分)もあります。

問 大磯中学校 ☎(61)00
73

運動公園宿泊体験 親子de体験キャンプ

1泊2日の体験型のプログラ
ムです。

▼とき 9月17日(土) 13時30
分～18日(日) 11時45分(雨天
決行)

▼ところ 大磯運動公園 多目
的広場(芝生グラウンド)

▼内容 テント設置、テント泊
野外炊飯体験、ネイチャーゲー
ム、工作体験等。

▼対象 小学2年生以上のお子
さんと保護者

▼定員 30家族程度

▼参加料 小中学生5,000
円、高校生以上7,000円、
(食料費、保険代、燃料費、寝
袋レンタル代等)

▼持ち物 動きやすい服装・夕
オル他

▼申込み 9月13日(火)まで

問・申 大磯運動公園管理棟
☎(61)8822

七賢堂特別開扉

焼失を免れた七賢堂の中をご
覧いただけます。開扉期間中は、
NPO法人大磯ガイドボランティア
ア協会の方による現地説明を行
います。なお、焼失した旧吉田
茂邸も来年春のオープンに向け、
外観が遠くから見られるようにな
りました。

▼とき 9月17日(土)～19
日(月・祝) 10時～16時

▼ところ 大磯城山公園 旧吉
田茂邸地区 七賢堂

▼駐車場 土日祝日 有料

問 大磯城山公園
☎(61)0355

富士白苑大磯コーポ 介護教室のご案内

腰を痛めない移乗介助の方法
や誰でも簡単にできる腰痛予防
体操について、介護のプロが実
演してお教えます！

▼とき 9月18日(日) 14時～
15時

▼ところ 富士白苑大磯コーポ

▼対象者 介護に携わっている
方、介護に関心のある方

▼講師 介護福祉士

▼定員 10人(先着順)

▼参加費・駐車場 無料

▼申込み 9月17日(土)まで

問・申 富士白苑大磯コーポ
☎(61)1843 担当:飯島

おおいそ邸園コンサート

旧吉田茂邸の庭園で、ピーティ
田代櫻さんと河内由衣子さんの
チェロのデュオにより皆さんに
も聞き馴染みのある曲を中心と
した演奏を行います。入場無料。

▼とき 9月18日(日) 14時
～15時

▼ところ 大磯城山公園「旧吉
田茂邸地区庭園」※雨天時、管
理休憩棟

▼駐車場 土日祝日 有料

問 大磯城山公園
☎(61)0355

「暮らしの記憶」をみる会
連続上映会第5期第1回目

▼とき 9月18日(日)
14時開演(受付13時45分)

▼ところ 無量庵(大磯幼稚園
前)

▼内容 「越前和紙」「小川和紙」
▼定員 30人(先着順、要予約)

▼参加費 1,000円

第19回 東海大学大磯病院市民公開講座

健康増進の一環として公開講
座を開催します。

▼とき 9月20日(火) 15時
～17時

▼ところ 東海大学大磯病院
青松ホール(5階)

▼講演I 「消化器がんについて」

▼講師 田島 隆行氏(東海大
学大磯病院 外科医師)

▼講演II 「喫煙と健康障害」

▼講師 小林 一郎氏(東海大
学大磯病院 呼吸器内科医師)

▼参加費 無料

▼定員 100人程度

▼申込み 9月16日(金)まで

※演題が変更する場合があります

問・申 東海大学大磯病院事務
課庶務係 ☎(72)3211
内線2211

第4回大磯まちづくりフォーラム
「大磯移住と地域コミュニティ」
交流から定住へ

▼とき 9月24日(土) 13時30
分～16時30分

▼ところ 聖ステパノ学園「海
の見えるホール」

▼内容 基調講演「ところ定まれば、こ
ころ定まる」(濱口 晴彦氏
(大磯コミュニティカレッジ学
長))
記念講演「全国の事例にみる、
移住を促進する地域コミュニティ
の役割と現状」(嵩 和雄氏

(ふるさと回帰支援センター副
事務局長))

パネルディスカッション
テーマ「大磯移住を支えるよそ
者・若者・ばか者」

▼参加費 500円(資料代込)

▼定員 190人

▼申込み 9月17日(土)まで
にFAXまたは電子メール、住
所、氏名、電話番号またはメー
ルアドレスを明記のうえ応募
ください。

問・申 NPO法人大磯だいた
き倶楽部 FAX(61)71
96 <http://www.oiso-odc.com>

不登校児童生徒・高校中退者等
のための不登校相談会・進路情
報説明会(湘南・中地区)

▼とき 9月24日(土) 13時
～16時30分

▼会場 平塚市教育会館
(平塚市浅間町12-41)

▼対象 小・中学生、高校生、
高校中退者、保護者、教員

▼参加費 無料

▼内容 フリースクール等活動
紹介・個別相談会 等

▼申込み 不要

問 神奈川県教育委員会教育局
支援部子ども教育支援課 小中
学校生徒指導グループ
☎045(210)8292

旧吉田邸庭園と三井別荘跡
を巡り、お抹茶を楽しむ

旧吉田邸庭園と三井別荘跡を
散策し、織田有楽斎創庵の国宝

「如庵」を再現した「城山庵」でお抹茶を楽しみます。

▼日時 9月24日(土) 9時30分〜12時30分

▼集合場所 大磯城山公園であるの広場(受付9時)

※大磯駅から大磯城山公園への路線バス(8時45分発・9時15分発)のご案内もしています。各自精算。

(城山公園前下車 約6分)

▼内容

【旧吉田邸】バラ園く兜門く本邸前く庭園く七賢堂く銅像く菜園広場く庭園

【三井別荘跡】であいの広場く南門く展望台く城山庵(お抹茶)く解散(約2時間半 コース距離約2km)

▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 950円(保険代・資料代・お抹茶代)

▼持ち物 上り下りの坂道が多いため歩きやすい服装、履物をご用意ください。

▼申込み 9月10日(土)までに住所、氏名、電話番号、人数(2人まで)を明記のうえ、往復ハガキで申込みください。

問・申 〒255-0003

大磯町大磯927-12(大磯町商工会内) NPO法人 大磯

ガイドボランティア協会

☎(79) 5516 (9時〜17時) 土日祭日休み

http://www.scn-net.ne.jp/~o/guide/

青少年おもいろ講座④ ペットボトルロケット飛ばし!!

ペットボトルのロケットを作って飛行距離を競争します。

▼とき 9月24日(土) 9時30分〜正午

▼ところ 大磯運動公園 多目的広場

▼対象 小学3年生以上

▼参加費 無料

▼持ち物 炭酸飲料500ミリリットルの空ペットボトル3本

▼定員 20人(先着順)

▼申込み 9月5日(月)から



愛玩動物などへの献花式

愛玩動物などの供養のための献花式を行います。ぜひご参加ください。

▼とき 9月25日(日) 11時30分〜正午

▼ところ 美化センター内 慰霊碑前

問 美化センター

☎(72) 4438

第15回 スポーツパークマーケット

フレッシュ朝採れ秋野菜の百円均一コーナー、雑貨発売もあり。キッチンカーも来場予定。

▼とき 9月25日(日) 9時〜16時

▼ところ 大磯運動公園管理棟 周辺

▼その他 フリーマーケット同時開催

問・申 大磯運動公園管理棟

☎(61) 8822

フリーマーケットについて

デザインアプログラミング(本望)

☎090(1206) 8969

ピーティ田代樓 チェロリサイタル

チェロの名曲をお届けいたします。お気軽にどうぞ!

▼とき 9月25日(日) 14時開演(13時30分開場)

▼ところ 聖ステパノ学園 海

▼入場料 2,000円。中学生以下は無料

問 田代宅(61) 0568

伝統料理教室「ひとのわ」

季節や行事に合わせて家庭でも簡単に作れる料理をご紹介します。

▼とき 9月27日(火) 10時15分〜12時30分

▼ところ 保健センター1階保健指導室

▼対象 40歳代位までの方

▼定員 各20人(先着順)

▼参加費 1回当たり500円(材料費、保険代として)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

▼その他 保育あり

問・申 スポーツ健康課

☎内線319

東海大学語学講座(市民講座)

経験豊富な講師陣が外国語をやさしく教えます。

▼とき 9月29日〜12月22日の土曜日(9時20分〜14時55分) または木曜日(17時15分〜18時45分)

▼ところ 東海大学湘南キャンパス(平塚市北金目4-1-1)

▼内容 土曜日(英語・韓国語・フランス語・中国語の各コース)

▼講師 東海大学外国語教育センター講師

▼定員 各コース25人(先着順)

※10人未満は開講しません

▼受講料 1コース 18,000円 ※教材費は実費負担(言語によって異なります)

▼申込み 9月20日(火)まで

申 東海大学エクステンションセンター ☎03(5793)

7133 10時〜16時(土・日・祝日を除く)

問 東海大学国際教育センター 事務室 ☎(58) 1211 内

身体障がい者協力登山会

▼とき 10月2日(日)

▼ところ 熱海市 十国峠山

▼定員 車いす使用の身体障がい者16人、車いす以外の身体障がい者20人、支援ボランティア118人

▼参加費 身体障がい者は無料、支援ボランティア(一般)6,500円、(大学生・高校生)5,000円、(中学生)2,500円、(小学生)2,500円

▼申込み 9月25日(日)まで

問・申 山岳集団ベルククラブ 本部代表事務所(室井方)

☎0465(23) 0416 F AX0465(23) 6290

※電話によるお問い合わせは、18時以降にお願いします。

おおいそシニア教室II たのしい詩吟教室

お腹の底から気持ち良く声を出して健康にも良い詩吟を一緒に詠いましょう。

▼とき ①10月3日(月) 14時〜15時30分、②10月7日(金) 14時〜15時30分

▼ところ ①保健センター2階 研修室 ②国府支所 第1・2会議室

▼講師 山室 義一氏(生涯学習人材登録者)

▼対象 町内在住の高齢者(お

おむね65歳以上の方)

消防情報ダイヤル

☎(61) 5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。消防署 通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 ☎(61) 0911

▼参加費 無料

▼定員 ①②各30人(先着順)

▼申込み 9月5日(月)から電話で氏名、住所、電話番号をお知らせください。

▼その他 老人クラブに所属している方は各クラブからお申し込みください。

▼お問い合わせ 生涯学習課 ☎内線329

難病講演会・相談会
難病と上手に付き合うための工夫

慢性疾患セルフマネジメントプログラムについての講演会です。

▼とき 10月5日(水) 14時～16時

▼ところ 平塚保健福祉事務所3階大会議室

▼定員 30人

▼申込み 9月23日(金)までに電話またはFAXで申し込みください。

▼お問い合わせ 平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線274

統合失調症家族教室

家族同士の交流の場として悩みや不安を安心して話せる教室です。

▼とき 10月3日(月)、10月21日(金)、11月11日(金)(全3回) 14時～16時

▼ところ 平塚保健福祉事務所3階大会議室

▼内容 精神科医師、ピアサポーター、家族会からの講演

▼定員 50人(先着順)

▼お問い合わせ 平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272

明治大学大磯駿台会
高来神社の由来と大磯御船祭

▼とき 10月9日(日)

▼時間 13時30分～15時55分(受付開始13時)

▼ところ 聖ステパノ学園海の見えるホール

▼講師 渡辺 幸臣氏(高来神社宮司)、福田 良昭氏(大磯御船祭保存会南濱木道師)

▼参加費 1,000円

▼定員 200人(先着順)

▼内容 第一部 高来神社の由来と御船祭について講演。第二部 歌の公演(ソプラノ百合道子氏、ピアノ添田千恵子氏)

▼お問い合わせ 明治大学大磯駿台会 ☎090(8087)4956 (佐藤)

人材活用講座Ⅲ
「高麗山にねむる神」

高来神社に祀られている主神を諸縁起書などから解き起こし、高句麗国より渡来伝説のある若光との関係を考察します。

▼とき 10月13日(木) 14時～16時

▼ところ 生涯学習館 研修室

▼講師 前山 茂氏(生涯学習人材登録者・郷土史研究者)

▼参加費 無料

▼持ち物 筆記用具

▼定員 30人(申込み先着順)

▼申込み 9月5日(月)から電話またはメールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

▼お問い合わせ 生涯学習課 ☎内線329

☎kouza@town.oiso.kanagawa.jp

旧安田善次郎邸の
十三夜お月見

邸園の散歩、夕暮れの演奏会、お月見弁当と合わせて名月の観賞をお楽しみください。

▼とき 10月13日(木) 16時30分～19時30分(受付開始16時)

▼集合場所 旧安田善次郎邸前(大磯駅より徒歩10分 大磯町大磯496番地)

▼参加費 4,000円(食事代、保険代含む)

▼定員 30人(先着順)

▼申込み 9月20日(火)～30日(金)までに往復ハガキに、イベント名、実施日、参加者全員の氏名、住所、電話番号、人数(2人まで)を明記。

▼お問い合わせ 大磯町観光協会 〒255-0003 大磯878-1 ☎(61)3300

http://www.oiso-kankou.or.jp

未病サポーター養成研修

いつまでも元気でいきいき過ごすための、お役立ち情報が満載です。

▼とき 10月18日(火)、11月

14日(月) いずれも13時30分～15時30分

▼ところ 福祉センターさざれ石、または保健センター

▼内容 講義・未病を改善するとは?

実技・コグニサイズ(運動と計算、しりとりなどを組み合わせ)

た、認知症予防エクササイズ)や、かながわ健口体操(口腔機能維持・向上するための体操)ほか

▼定員 各回50人(先着順)

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物

▼その他 研修修了者の方には修了証を贈呈します。「未病を改善すること」について回りの人に広めてください。

▼申込み 10月7日(金)まで

▼お問い合わせ スポーツ健康課 ☎内線319

旧安田善次郎邸のお庭散策と
澤田美喜記念館を訪れ、ランチは素敵なイタリア料理を楽しむ

秋の安田邸の庭園と澤田美喜記念館を訪れ、故人の偉業を偲びます。

▼とき 10月20日(木) 9時30分～13時(小雨決行)

▼集合場所 聖ステパノ学園大磯駅前9時30分集合

▼コース 聖ステパノ学園～澤田美喜記念館～旧安田善次郎邸～大磯迎賓館

▼所要時間 約3時間30分(大磯迎賓館での食事時間を含みます)

▼定員 30人(応募者多数の場合抽選)

▼参加費 4,500円(食事代・保険代・資料代)

▼申込み 10月11日(火)までにイベント実施日、住所、氏名、電話番号、人数(2人まで)を明記のうえ、往復ハガキで申し込みください。

▼お問い合わせ 大磯町観光協会 〒255-0003 大磯町大磯878-1 ☎(61)3300

FAX(60)1170

http://www.oiso-kankou.or.jp

大磯ガイドボランティア協会

http://www.scn-net.ne.jp/~o-guide/

日赤救急法救急員養成講習会

▼とき 10月22日(土)、23日(日)、29日(土) 全3日(9時30分～18時)

▼ところ ふれあい会館3階

▼対象 町内在住、在勤、在学の満15歳以上の方

▼定員 20人(応募多数の場合抽選)

▼参加費 3,200円(教本、保険料等)

▼申込み 10月5日(水)(必着)までにハガキに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、『救急法救急員養成講習会希望』を記入し、〒255-

8555大磯町東小磯183
日赤大磯町分区分区にて申し込み
ください。

▼その他 受講決定者には開催
2週間前に案内を郵送します。

問 大磯町災害救護赤十字奉仕
団 ☎090(9151)92
41(森田)

食育セミナー

「壹焼きやきいも家による「やきいも学」

希望者はさつまいも掘り体験
あり

【食育セミナー】

▼とき 11月25日(金) 10時
11時30分

▼ところ 保健センター1階保
健指導室

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 無料

▼講師 やきいも家 チョウハ
シ トオル氏

▼その他 試食あり(調理実習
なし)、見守り保育あり

【芋掘り体験】

▼とき 10月(予定)

▼定員 10組(先着順)(親子
や一人でも可、セミナー申込み
時にお伝えください)

▼その他 詳細はスポーツ健康
課まで。子どものみの参加・芋
掘りのみの参加は不可。

▼申込み 9月30日(金)まで

問・申 スポーツ健康課

☎内線319

大磯の魅力伝える「おもてなしの心」育成講座開催

町民の皆さんが大磯の魅力を
感じ、地域への愛着や誇りをさ
らに深め、大磯に来られる方々
を温かく迎えていただくための
特別講座です。

▼講座内容

①大磯の漁業体験(定置網)
10月27日(木) 8時30分～11
時 ※大磯港に8時30分集合

②みかん狩り体験
11月13日(日) 9時30分～13
時 ※国府支所に9時30分集合

③左義長体験
平成29年1月14日(土) 7時30
分～正午

※南下町芦川酒店に7時30分集
合

▼参加費 無料

▼定員 ①30人、②50人、③20
人(応募多数の場合抽選)

▼対象 原則として町在住で大
磯の魅力を伝える意欲のある方。

▼申込み ①漁業体験 9月30
日(金)まで ②みかん狩り
10月21日(金)まで ③左義
長体験 12月16日(金)まで

に氏名、年齢、住所、電話番号、
人数(2人まで、名前を記入)、
受講希望日(複数でも構いません)
を記入のうえ、往復ハガキ
で申込みください。

問・申 〒255-0003
大磯町大磯927-12(大磯町
商工会内)

NPO法人大磯ガイドボランティア協会 ☎(79) 5516
(9時～17時) 土日祭日休み

お知らせ

認知症の簡易チェックを
しませんか?

パソコンや携帯電話を利用し
て、質問に答えるだけで認知症
のリスクを確認できる「認知症
簡易チェックシステム」を開設
しました。

本人向け、家族・介護者向け
の2種類があります。町ホーム
ページの介護保険のページまた
はQRコードからアクセスして
ご利用ください。

▼利用料 無料(通信料は自己
負担)



問 福祉課 ☎内線302

原爆供養塔納骨名簿の公開

広島市にある平和記念公園内
の「原爆供養塔」に安置されて
いる遺骨のうち、氏名等が判明
しながらも未だにご遺族が分か
らない方の名簿を町役場で確認
できます。お心当たりのある方
は、町役場3階総務課にて、名
簿をご確認ください。

▼名簿設置期間
10月31日(月)まで

問 総務課 ☎内線210
広島市原爆被害対策調査課
☎082(504)2191

募集

町営住宅の入居者を募集します

町営月京住宅に入居を希望さ
れる方を募集します。

▼募集住宅
住宅名 月京住宅
募集戸数 1戸
間取り 2LDK

▼入居日
12月1日(木)(予定)

▼申込資格
次の全て該当する方

①申込者が成人であること。

②夫婦または親子を主体とした
家族であること。(原則として)

③申込者が町内に継続して1年
以上住民登録していること。ま
たは、町内の事業所に継続して
1年以上勤務していること。

(基準日は平成28年10月3日)

④町が定める住宅困窮理由に該
当すること。

⑤所定の方法で計算した月収額
が基準以下であること。

⑥町税などの滞納がないこと。

⑦申込者、同居者が暴力団員で
ないこと。

▼申込み

9月12日(月)～10月3日
(月)まで(消印有効)に郵送。

▼その他
詳しくは「募集のしおり」で
ご確認ください。

「募集のしおり」は役場1階受
付、保健センター1階福祉課窓
口、国府支所で9月12日(月)
から配布します。

問 福祉課 ☎内線303

第6回大磯チャレンジライブ

出演者・企画者募集!

音楽好きの青少年集まれ!!
平成29年3月ライブ開催決定!!
出演・企画希望の個人及びバン
ドを募集します。

▼対象 中学生以上20歳以下、
町内在住・在学の個人及びバン
ド(バンド内一人でも在住・在
学者がいれば可)

※ライブの内容を決める企画会
議があります。第1回目を9月
下旬に予定しています。

▼申込み 電話またはメールで、



9月30日(金)まで

問・申 大磯町青少年指導員連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎内線323

✉gakusyu2@town.oiso.kana.gawa.jp

教育支援員募集

▼内容 町立幼稚園の3歳児学級や特別に配慮を要する園児の在籍する学級での支援

▼勤務地 町立大磯幼稚園

▼勤務日 9月以降

▼勤務時間 原則、9時〜14時(月67時間程度)

▼時給 920円

問・申 子育て支援課 ☎内線317・318



スポーツ

第41回町民バレーボール大会

▼とき 10月16日(日) 9時〜

▼ところ 国府小学校体育館

▼参加資格 町在住、在勤、在学、在クラブの女性の方

▼競技規則 平成22年度全国家庭婦人バレーボール連盟ママさんバレーガイドラインによる9人制競技

▼チーム編成 監督1名、副監督1名、選手12名

▼申込み 10月7日(金)まで

▼代表者会議・抽選会 10月11日(火)、19時〜 保健センター

2階研修室

問 町体育協会バレーボール部 飯田宅 ☎(61)5442

町民秋季ゴルフ大会

▼とき 10月17日(月)

▼ところ 平塚富士見カントリークラブ 大磯コース/平塚コース(選択制)

▼参加資格 町在住(出身者も可)、在勤者で大会当日20歳以上の方

▼定員 180人

▼参加費 17,000円(会費は15,000円)

▼申込み 9月24日(土)までにハガキまたはFAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・希望コースを記入のうえ申し込みください。

問・申 〒259-0102

大磯町生沢1150 精興商事内 FAX(72)0353

※ゴルフ協会のHPからも応募可 (<http://www.oiso.golf.jp/>)

大磯町体育協会ゴルフ部 小早川宅 ☎(72)1256

第11回湘南国際マラソンビーチサイドウォーク参加者募集

今年のビーチサイドウォークは、湘南国際マラソン出走権(フルマラソン)が当たる抽選会を開催します。抽選会を希望された参加者の中から抽選で30名様に湘南国際マラソン出走権(有料)が当たります!

問・申 〒259-0102

大磯町生沢1150 精興商事内 FAX(72)0353

※ゴルフ協会のHPからも応募可 (<http://www.oiso.golf.jp/>)

大磯町体育協会ゴルフ部 小早川宅 ☎(72)1256

スポーツ大会の結果

第3回 春季グラウンドゴルフ大会

日時: 6月18日(土)
場所: 運動公園多目的広場

優勝 吉川 満 生
準優勝 佐々木 多嘉男
第3位 近藤 凱 万

問 大磯町体育協会グラウンドゴルフ部 梅田宅 ☎(61)2843

▼とき 11月3日(木・祝)

▼コース 大磯〜江の島の海岸線

▼参加費 大人 1,000円(内300円はチャリティ募金)

・小学生・中学生 700円
・未就学児 無料

▼申込み 10月10日(月)までに所定の申込書またはランネット(インターネット受付)により申込。※くわしくは、ホームページをご覧ください。

http://www.shonan-kokusai.jp/11th/bsw/

問 湘南国際マラソン事務局 ☎(70)6667(平日10時〜17時30分) FAX(70)6266 〒259-0111

大磯町国府本郷438 (株)ランナーズ・ウェルネス内

大磯チャレンジフェスタ2016《各種教室参加者募集》

10月2日(日)大磯運動公園及び星槎湘南キャンパスにおいて開催される大磯チャレンジフェスタでは、次のとおり各種教室参加者を事前募集します。

▶申込み 各教室とも9月16日(金)まで

硬式テニス教室 (神奈中インドアテニススクール)

▶とき

- ①ジュニアクラス(小学4~6年生) 10:05~11:05
- ②ジュニアクラス(小学1~3年生) 10:05~11:05
- ③ジュニアクラス(小学1~3年生) 11:10~12:10
- ④親子クラス(4~6歳と保護者) 11:10~12:10
- ⑤ゲームクラス(ゲームができる方) 13:00~14:30

▶定員 ①②③は8人、④は4組、⑤は6人
ラケット(貸出あり)(先着順)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線324

ウォーキング・ランニング教室 (ランナーズ・ウェルネス)

▶とき

- ①10:30~12:00(ウォーキング)
- ②13:40~14:40(ランニング)

▶対象 制限なし

▶定員 各30人(先着順)

▶持ち物 ウォーキング、ランニングができる服装

問・申 大磯運動公園

〒259-0111 大磯町国府本郷2126-1

☎(61)8822 FAX(61)8873

✉oisopark@r-wellness.com

ゆずります！ゆずってください！

不用品登録情報

○ ゆずります

女の子用こども服(90~120センチメートル)、家具調コタツ、大型水槽、ボウリングボールとケース、YAMAHAエレクトーン

○ ゆずってください

ガスオープンレンジ、スーツケース(中型)、箱型ブランコ、チェロ

▶不用品の登録やあっせんの受付
8:30~17:15(土・日・祝日は除きます)
不用品登録状況はホームページでもご覧いただけます。また、電子申請でも受付しています。

問 町民課 内線237

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

9月21日(水) 9時~

図書館 2階会議室

問 学校教育課 内線322

農業委員会総会

9月26日(月) 13時30分~

役場本庁舎 4階第2委員会室

問 農業委員会 内線358

スポーツの秋！でもケガが心配…。

“おあしす”でカラダとの上手なつきあい方を一緒に考えませんか？

おかげさまで5月~8月は毎月200名以上の皆さんにご参加いただきました。来月からの「おあしす24健康おおいぞ」も理学療法士さんや薬剤師さんを講師に迎えた豪華な内容でお届けします。

<10月以降のテーマ>

- ・柔らかくて、カタい体が一番！
理学療法士流ストレッチと筋トレの極意
- ・いまさら聞けない…薬の疑問をスッキリ解決？
- ・動くだけで認知症予防？ スクエアステップ体験
- ・痛みに届け！ 体感！ 筋膜リリース2
さらに11月は骨密度測定も！



※開催日時、内容はこのページでご確認いただけます。
(どちらの会場でも、月に何回でもご参加可能です。)

今月の短歌

232

耳近く湯あがりの頬かたよせて
「お風呂どうぞ」と六歳のいふ

西行祭献詠短歌 一般の部

横浜市港南区

堀江

照子

(評) いささか耳の遠いおばあちゃんに、六歳のお孫さんが顔を近づけて語りかけます。「お風呂をどうぞ」。「耳近く湯あがりの頬かたよせて」という上句は、孫の愛らしさを具体的に、的確に表現しています。作者の孫に寄せる愛情は、言うを俟ちません。この歌がすぐれているのは、そのような個人的感情にとどまらず、子どもならではの愛らしさを、歌い得ているところでしょう。

問 産業観光課

内線 334

(西行祭選者 柳 宣宏)

相談の案内[9月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	8日(木) 13時~16時	福祉センター「さざれ石」	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	15日(木) 13時~16時		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的問題	8日(木)、15日(木) 13時~16時 (予約制 1回30分以内)	※法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日)	
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月~金 9時30分~16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月~金 9時30分~19時 土日祝 9時30分~16時30分	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…園児・児童・生徒と保護者	毎週月曜日~金曜日 9時~正午/13時~16時30分	大磯町教育研究所	教育相談窓口 ☎(60)3670
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問い合わせください。 6日(火)、13日(火)、20日(火) 13時30分~16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問い合わせください。 15日(木) 13時30分~16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日~金曜日 8時30分~17時15分	児童虐待相談ホットライン	☎(70)1065
高齢者介護相談	高齢者の介護に関する相談		地域包括支援センター	☎(61)9966
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日~土曜日 8時30分~17時15分	障害福祉センター	☎(73)4530
		日曜日・祝日・夜間【17時15分~8時30分】	大磯町役場	☎(61)4100
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分~15時(予約制)	障害福祉センター	☎(73)4530
調停利用相談会	皆様の悩み・トラブルについて、裁判所の調停委員が、調停制度利用の相談をお受けします。 相談内容の例 借金返済、交通事故紛争、不動産トラブル、近隣トラブル、離婚・夫婦関係、認知・親子関係、遺産相続、親の扶養、その他	▶とき 10月1日(土) 10時~16時 (15時30分受付終了) ▶ところ ひらつか市民活動センター(平塚市八重咲町3-3平塚駅南口、JAビルかながわ2階) ▶費用 無料 ▶申込方法 当日会場受付(予約不要) 問 平塚簡易裁判所庶務課 ☎(31)0513		

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問い合わせください。

わが家のアイドル

こしば ふくたろう
小柴 福太朗くん
 平成27年6月22日生
 尊昭さん、舞子さんの長男



音楽が聴こえると、思わず体が動く福太朗。今のブームはもしも〜。元気いっぱい遊んで大きくなってね！

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

☎ 政策課 ☎ 内線207



みんなでつくろう! Oisoレシピ

Vol. 40

さつまいもと米粉のケーキ

小学校5年生の作品
 (応募当時)

家の庭でとれたさつまいもを使いました。

材料 (4人分)

さつまいも	2本
生クリーム	100cc
砂糖	少々
塩	少々
バター	50g
米粉	100g
卵	50g



作り方

- ① さつまいもの皮をむき茹でる。
- ② ①をつぶし、生クリーム、砂糖、塩、バター、米粉、卵を入れて混ぜる。
- ③ 型に入れて、180℃のオーブンで15分、オーブントースターで5分焼く。
- ④ 切り分けて、お皿に盛り付け完成。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。また、保健センターでも配布しています。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線319



●子ども科学実験講座「おもしろ科学実験」

8/5 大磯中学校 (☎奥野さん撮影)

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●なぎさの祭典

7/30 大磯港駐車場 (☎杉崎さん撮影)



●いそっこ海の教室(スノーケリング)

7/29 照ヶ崎海岸 (☎上田さん撮影)



●馬場守公神社例大祭

7/24 馬場地区 (☎高田さん撮影)



町の人口と世帯 8月1日現在

人口 31,525 (-15) 男 15,386 (-1) 女 16,139 (-14)
 世帯 12,322 (-4) () は前月比