

# 子育て講座情報

子育て支援総合センター  
(めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター  
☎ (71)3377  
休館日 8月/7・11・14・21・28

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

## 子育て支援総合センター(めばえ) で夏休みを乗り切りましょう

夏休みがスタートし、お子さんとの時間を楽しく有意義にお過ごしでしょうか。育児と家事に奮闘し、そろそろお疲れの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。また、猛暑でお子さんの日中の外遊びも心配になります。その様なときは、ぜひ子育て支援総合センター(めばえ)に遊びにいらしてください。楽しいイベントもありますし、室内は冷房、お庭にはミストシャワーがありますので、楽しく涼しく過ごせると思います。

頑張り過ぎずにリラックスして楽しく元気に夏を乗り切りましょう。

- ▶**ところ** 子育て支援総合センター
- ▶**対象** 未就学児とその保護者

内容	とき(月~土)※
つどいの広場	10:00~15:00
育児相談	9:00~17:00

※祝日を除く

## 子育て講座 「ベビーマッサージ」

- ▶**とき** 8月30日・9月6日(火)  
(2回コース) 10:00~11:30
- ▶**ところ** 子育て支援総合センター
- ▶**対象** 妊婦の方、3か月(首が座ったくらい)~2歳未満の乳幼児とその保護者
- ▶**定員** 20組(先着順)
- ▶**講師** 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト)
- ▶**持ち物** バスタオル
- ▶**申込み** 8月1日(月)~

## イクメン講座 「いざというときの救急対応」

お子さんやご家族の緊急時に慌てずに対応できるようにしましょう。

- ▶**とき** 9月17日(土) 9:00~12:00
  - ▶**ところ** 子育て支援総合センター
  - ▶**対象** 子育て中の父親
  - ▶**講師** 消防署職員
  - ▶**内容** 普通救命救急(小児も含む)
  - ▶**定員** 10人(先着順)
  - ▶**申込み** 8月1日(月)~
  - ▶**持ち物** 飲み物・タオル
- ※動きやすい服装

## やさしい子育て練習講座 参加者募集

「お子さんのしつけに悩んでいる」パパ・ママにおすすめの講座です。

- ▶**ところ** 子育て支援総合センター
- ▶**講師** 子育て支援総合センター職員
- ▶**対象** 3歳~小学校低学年の子どもの保護者
- ▶**定員** 4人(先着順)
- ▶**申込み** 8月1日(月)~
- ▶**その他** 筆記用具持参

回	とき	内容
①	9月13日	10:00~11:30 ※火曜日
②	9月20日	
③	9月27日	
④	10月4日	家庭のルールと総復習
⑤	10月11日	しつけのサイクル1
⑥	10月18日	しつけのサイクル2

## つどいの広場 8月の行事

※つどいの広場は申込み不要です。お気軽に参加ください。

### お誕生会

- ▶**とき** ①8月16日(火)②8月17日(水) 11:00~11:30
- ▶**ところ** ①生涯学習館  
②子育て支援総合センター
- ▶**プレゼント** パースデーカード(お子さんの手がたを押し)

### ママと一緒にのおはなしタイム

- ▶**とき** ①8月2日(火)②8月23日(火) 11:00~11:30
- ▶**ところ** ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶**おはなしボランティア**  
①まめの木 ②あおむし

### 夏休み親子製作 (バルーンアート)

- ▶**とき** 8月1日(月)~31日(水) 10:00~15:00
- ▶**ところ** ①子育て支援総合センター②東部つどいの広場会場(会場はお知らせ版をご確認ください)

### イクメンDay(パパトーク)

- ▶**とき** 8月20日(土) 11:00~11:30
- ▶**ところ** 子育て支援総合センター



### 育児相談

お子さんの発達でご心配なことを下記の専門職に気軽にご相談ください。

- ▶**対象** 未就学児の保護者

#### 子ども発達相談員(心理士)の 育児相談

- ▶**とき**  
①8月10日(水) 10:00~11:00  
②8月25日(木) 11:00~12:00
- ▶**ところ**  
①子育て支援総合センター  
②保健センター

#### 看護師の育児相談

- ▶**とき** 8月4日(木) 11:00~12:00
- ▶**ところ** 生涯学習館

#### 保健師の育児相談

- ▶**とき** 8月24日(水) 13:30~14:30
- ▶**ところ** 子育て支援総合センター