

第12回  
いそっこ海の教室2016

- ▼とき 7月29日(金) 8時～16時(予備日 8月26日(金))
- ▼ところ 大磯港港湾管理事務所前

一般コース

- ▼募集人員 (先着順)
  - A スノーケリング(35人)
  - B アウトリガーカヌー(20人)
  - C ボディーボード(25人)
  - D ラフティング(14人)
- ▼対象 小学3年生以上
- ※大人も可!
- ※町外からの参加も可能です。
- ▼参加費 1人2,000円(昼食、保険代等含む)
- ※付添いの方で、昼食が必要な方は事前に申込みください。(1人500円)

特別企画「漁業体験」

- ▼内容 稚魚の放流・定置網見学・魚さばき方教室
- ▼開催時間 8時20分～正午
- ▼募集人数・対象 (20組) 小学3年生以上と保護者
- ※保護者1人につき、子ども2人までを1組とします。
- ▼参加費 1組500円(保険代のみ)
- ※昼食は含まれませんので、昼食が必要な方は事前に申込みください。(1人500円)

箱舟体験乗船

- ▼内容 伝馬船の体験乗船を実施します。当日受付、参加費は無料です。
- ▼開催時間 12時30分～14時

申込み・その他

- ▼ホームページからの申込み 次のURLにアクセスし、エントリーフォームに必要事項



を入力し送信してください

<http://isokko.wix.com/home>



ハガキの場合、希望コース名・氏名・住所・電話番号・生年月日を明記のうえ申込みください。

※スノーケリング希望の方は、身長・体重・足のサイズも明記  
※ハガキのあて先・住所  
いそっこ海の教室実行委員会  
〒255-0003  
大磯町大磯1398-18

- ▼大磯港港湾管理事務所内
- ▼申込み期間 7月1日(金)～22日(金)
- ▼事前説明会 7月24日(日) 14時～16時
- 生涯学習館
- ▼主催・共催 いそっこ海の教室実行委員会・大磯港みなとまちづくり協議会

- ▼後援 大磯町・大磯町教育委員会

☎090(6003)0422 (柳田)

★インストラクター募集  
スノーケリングのインストラクターや補助の経験のある方を募集しています。

夏休み親子クッキング教室  
お弁当づくりに挑戦!!

- ▼とき 7月22日(金)、8月25日(木) 10時～13時
- ▼ところ 保健センター
- ▼対象 小学生とその保護者
- ▼定員 各回15組(先着順・子どものみの参加は不可)
- ▼参加費 1人1回350円(材料費、傷害保険代として)
- ▼その他 エプロン、三角巾、ふきん、手拭タオル
- ☎内線319 スポーツ健康課

ロコモil(ロコモを診る)を体験しよう!

- 自分の足腰の筋力を測定し、要介護状態に陥りやすいかどうかを調べられます。
- ▼とき 7月24日(日)、30日(土)、8月28日(日) 8時45分～9時30分
- ▼ところ 保健センター
- ※7月24日のみ国府小学校
- ▼内容 ①ツーステップテスト ②立ち上がりテスト ③下肢筋力測定 ④握力測定 ⑤質問票
- ▼定員 各回15人(要予約)
- ▼費用 無料
- ※ロコモとは、ロコモティブシンドローム「運動器の衰え・障害(加齢や生活習慣が原因といわれる)によって要介護の危険性が高まる状態」のこと。
- ☎内線308

簡単親子で一緒にクッキング教室(お昼ごはん作り)

- ▼とき 7月26日(火) 10時30分～12時30分
- ▼ところ 保健センター
- ▼対象 幼稚園児とその保護者
- ▼定員 10組(先着順・子どものみの参加は不可)
- ▼参加費 1人250円(材料費、傷害保険代として)
- ▼その他 エプロン、三角巾、ふきん、手拭タオル
- ※子ども用エプロン貸し出し可。
- ☎内線319 スポーツ健康課

夏休み子ども環境体験学習「太陽の光でクッキング」

- ▼とき 7月26日(火) 10時～13時
- ▼ところ 世代交流センターさざんか荘
- ▼講師 西川 豊子氏(ソーラーハウスにしかわ代表)
- ▼対象 町内在住の小・中学生
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼参加費 100円
- ▼持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具、帽子、水筒、あればサンングラス
- ▼申込み 7月1日(金)から電話で申し込みください
- ☎(72)4438 環境課(美化センター内)