

40・50・60・70歳の節目年齢の方へ 成人歯科健康診査のご案内

歯ぐきや歯と口腔内の健康状態は、全身の健康と深く関わりがあり、健康で過ごすためにはこまめな手入れが大切です。歯周病の早期発見のために次の節目年齢の方を対象に成人歯科健診を実施します。

▼対象者

- 40歳（昭和51年4月2日～52年4月1日生）
- 50歳（昭和41年4月2日～42年4月1日生）
- 60歳（昭和31年4月2日～32年4月1日生）
- 70歳（昭和21年4月2日～22年4月1日生）

※ただし、現在歯科治療のため受診されている方は対象となりません。

▼自己負担金

40・50・60歳（500円）、70歳（無料）

▼実施期間

6月1日（水）～12月末

▼受診方法

希望する指定医療機関に直接予約してください。
対象の方に、受診券をお送りします。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線310

▼町指定歯科医院一覧

名称	電話番号
青い鳥歯科クリニック	74-6480
有近歯科医院	61-6060
今井歯科医院	61-0190
加藤歯科診療所	61-3327
熊坂歯科医院	61-1101
郷土歯科医院	61-0648
こだま歯科クリニック	60-2111
小林歯科医院	71-0573
藤山歯科医院	73-4899
松本歯科医院	61-7750
箕島歯科医院	72-2814

紙おむつの購入費を 助成します

▼対象者 おおむね65歳以上の在宅の方で、次のすべてに該当する方

- ・要介護4又は5の認定を受けている方
- ・町民税が本人非課税の方
- ・常時おむつが必要と認められる方

▼助成内容 助成券を交付（年間4万円を限度）

▼申込み 6月1日（水）から

福祉課 ☎ 内線315

こんにちは、生活支援 コーディネーターです

この度、生活支援コーディネーターとなった岩本です。高齢者の方が、生き活きと暮らし続けるための地域づくりを目指します。

まずは、地域に訪問し、これからの大磯町について、皆さんと一緒に考えていくことから始めます。

色々な場所にお伺いしますので、気軽に声を掛けてください。



福祉課 ☎ 内線302

こんにちは 保健師です 「おおいそ骨太体操講習会に行ってみませんか？」

からだを動かすことはとても大事だと誰もが知っています。町で行った健康づくりに関するアンケート調査では、「運動の意欲がある人」86%に対し、その内の「実際に運動の習慣がある人」は25%という結果でした。気持ちがあっても実際は運動をしていないことがわかります。さて、あなたはでしょうか。

町では、一回完結の講習会や運動教室を行っています。そのひとつである「おおいそ骨太体操講習会」を紹介します。

平成11年に誕生した町オリジナル体操で、今年で16年目を迎えます。骨太体操のボランティアの会が中心となり、講習会を開催しています。骨太体操だけでなく、膝痛予防やストレッチ、笑い体操？など幅広く、年間100回以上、述べ2千人以上の方が利用しています。会場には笑顔があふれ、初めての方も大歓迎です。日程・会場（ふれあい会館・さざれ石・国府支所・国府新宿福祉館）は広報お知らせ版で確認をしてください。予約なしで参加できます。

「シャイな男性向けのメンズエクササイズもあります！」写真の若々しさ溢れるメンズたち。月2回のさざれ石で、骨

太体操に加え、からだに染み付いているラジオ体操や、ストレッチ、ペタンクなどを行っています。

☎ スポーツ健康課

☎ 内線308

