

子育て講座情報 子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・目

子育て支援総合センター
☎ (71)3377
休館日
5月/1・3～5・8・15・22・29

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

つどいの広場 5月の行事

お誕生会

- ▶とき ①5月17日(火)②5月18日(水)11:00～11:30
- ▶ところ ①生涯学習館②子育て支援総合センター
- ▶プレゼント バースデーカード (お子さんのてがたを押して)

イクメンDay

- ▶とき 5月21日(土) 11:00～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター

ママと一緒にのおはなしタイム

- ▶とき ①5月10日(火)②5月24日(火)11:00～11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター②生涯学習館

▶対象 未就学児とその保護者 ▶申込み 不要

健康に関する子育て講座 「予防接種&子どもの病気とけが」

毎年変化する予防接種、夏かぜや暑さによって起こる病気、けがについて、地域の小児科医から学びましょう。

- ▶とき 6月2日(木)10:00～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶講師 熊澤 洋子医師 (月京クリニック)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20人 (先着順)
- ▶申込み 5月2日(月)～
- ▶持ち物 母子手帳

子育て講座 「ベビーマッサージ」

親子のふれあいの時間をお楽しみください。

- ▶とき 6月14日・21日(火)10:00～11:30
- ▶ところ 保健センター(和室)
- ▶対象 妊婦の方、3か月(首が座ったくらい)～2歳未満の乳幼児とその保護者
- ▶定員 20組 (先着順)
- ▶講師 鳥海 愛子氏 (チャイルドボディセラピスト)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 5月30日(月)～
- ▶持ち物 バスタオル

子育て講座 「親子で楽しむリトミック」

歌や手遊びなど様々なリズムに合わせ、親子で身体を動かします。ママの運動不足の解消にもぴったり!!

- ▶とき 6月16日・30日(木)
①10:00～10:30 ②10:45～11:30
- ▶ところ 生涯学習館
- ▶対象 ①6～12か月の乳児とその保護者 ②1歳～未就学児とその保護者
- ▶定員 各15組 (先着順)
- ▶講師 槇 久美子氏
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 5月30日(月)～
- ▶持ち物 バスタオル(①のみ)

第1弾 イクメン講座 「パパも楽しい子ども遊び」

パパの子育てが楽しくなる講座です。

- ▶とき 6月18日(土)10:30～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就園児とその保護者
- ▶講師 宮島 道信氏 (NPO法人FJ:ファザーリングジャパン会員)
- ▶内容 バルーンアートで遊ぼう!
- ▶参加費 無料
- ▶定員 20組 (先着順)
- ▶申込み 5月23日(月)～
- ▶持ち物 飲み物・タオル
※動きやすい服装

つどいの広場育児相談

お子さんの発達で心配なことを気軽にご相談ください。

子ども発達相談員(心理士)の育児相談

- ▶とき ①5月13日(金) ②5月18日(水)
①11:00～12:00 ②10:00～11:00
- ▶ところ ①保健センター ②子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶申込み 不要



保健師の育児相談

- ▶とき ①5月24日(火)13:30～14:30 ②5月26日(木)11:00～12:00
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②東町福祉館
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶申込み 不要