

「年金生活者等支援臨時福祉給付金」のお知らせ

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の方を支援するために臨時的な措置として「臨時福祉給付金」が支給されます。

5月中旬に、給付金の対象になると思われる世帯に申請書を発送します。

▼支給対象者 平成27年1月1日に大磯町に住民登録があり、平成27年度分町県民税が課税されていない方で、平成28年度中に65歳以上になられる方。ただし、課税されている方に扶養されている方や生活保護の受給者の方は対象外となります。

▼支給額 支給対象者1人につき、30,000円

▼申請期間 平成28年5月16日（月）～平成28年8月16日（火）

給付金を装う「振り込め詐欺」や、「個人情報の詐取」にご注意ください。

給付金を装う不審な電話がかかってきたら、町役場や最寄りの警察署にご連絡ください。

☎ 福祉課 ☎ 内線303

元気なうちから始めませんか？ 介護予防！！

いつまでも自分らしくお元気であるために、介護予防に取り組みませんか？

専門家の指導を受けることができる様々な教室を開催します。ぜひご参加ください。

☎ 福祉課 ☎ 内線316

65歳以上で介護予防に関心があり、元気な体づくりを目指したい方向けの教室

教室	内容	ところ	とき	参加費・定員(先着順)
ますます元気いっぱい教室	運動機能向上を目指して、自宅でもできる運動や、脳トレ体操で認知症予防を行います。	世代交流センター さざんか荘 (送迎あり)	原則毎週木曜日 全10回 (3コースあり) ①コース 5月19日(木)～7月21日(木) ②コース 9月15日(木)～12月1日(木) ③コース 1月12日(木)～3月16日(木) いずれのコースも14時～16時	3,000円(全10回) 各20人
転倒予防教室	立つ・歩くなど日々の動作を続けるための運動教室です。	保健センター	原則第2・第4水曜日 10時～12時 全19回 5月25日(水)～	5,700円(全19回) 20人
イキイキ朝ヨガ教室 ※1	ゆっくりとした動きに呼吸法を合わせることで、筋肉をほぐしリラックス効果も期待できます。	こみゆにてー・パティオ海鈴	①月曜コース 全14回 6月13日(月)～ ②木曜コース 全14回 6月2日(木)～ いずれのコースも8時30分～9時30分 (夏季の一部を除く)	4,200円(全14回) 各8人
ポール・ウォーキング教室 ※2	ストックを使って町内をウォーキングをすることで足腰の筋力を向上し、身体バランスを改善します。 (ストックは貸し出します)	東町1-9-17 (送迎あり)	原則毎週火曜日 9時～11時 全28回 (夏季・冬季の一部を除く) 6月14日(火)～	8,400円(全28回) 12人

※1) 無料体験あり 5月23日(月)・26日(木) 8時30分～

※2) 無料体験あり 5月24日(火) 9時～

65歳以上で体力に不安がある方、または日常生活動作に不安のある方向けの教室

教室	内容	ところ	とき	参加費・定員(先着順)
のんびり・らくらく元気アップ教室	かんたんな運動やお口の体操、お食事の話を通じて健康づくりを促し、脳トレで認知症予防を行います。	世代交流センター さざんか荘 (送迎あり)	原則毎週木曜日 全10回(3コースあり) ①コース 5月19日(木)～7月21日(木) ②コース 9月15日(木)～12月1日(木) ③コース 1月12日(木)～3月16日(木) いずれのコースも10時～12時	3,000円(全10回) 各20人

この教室の参加には、大磯町地域包括支援センターの職員が事前に体調などの聞き取りをさせていただきます。