

情報コーナー



講座・催し P14~



募集 P16~



お知らせ P16~



スポーツ P17~

役場

☎ 61-4100
FAX 61-1991

問 問い合わせ
申 申込み



講座・催し

介護者フレックシブルのびっく

セルフケアの方法を学び、希望者は身体状況に応じたマッサージが受けられます。
また、地域包括支援センター職員等と介護に関する相談をすることもできます。

- ▼とき 1月14日(木)・2月9日(火) 10時~11時30分
- ▼ところ 町保健センター
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼対象 ご家族を介護している方、介護について関心のある方、セルフケアの方法を知りたい方
- ▼参加費 無料
- ▼その他 相談がある方は当日9時までにお電話ください。
- ▼講師 中郡鍼灸マッサージ師 会
- ▼申 福祉課 ☎内線315・316

のびっくフレックシブルのびっく教室(3期)

簡単な運動やお口の体操、脳トレ、お食事の話などをとおして、健康づくりに役立てます。
▼とき・ところ 1月14日~3月24日の全10回(毎週木曜日、祝日はお休みです)
▼講師 スポーツインテリジェンス(株) 健康運動指導士他

▼対象 65歳以上の方で、かつ要支援・要介護の認定を受けていない方
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 300円×10回(前納)
▼その他 最寄りのバス停から送迎あり

▼申 福祉課 ☎内線315

普通救命講習

いざという時のために、心肺蘇生法を学びませんか?
▼とき 1月16日(土) 9時~正午

▼ところ 保健センター運動指導室(受講人数により変更の場合があります)
▼対象 中学生以上
▼参加 無料
▼持ち物 飲み物・動きやすい服装

▼申込み 1月9日(土)まで
▼申 消防署 ☎(61)0911(代表)

傾聴ボランティア養成講座

「傾聴ボランティア」とは、相手のお話を「聴く」ボランティアです。「聴く技術」を学び、ボランティア活動をしませんか!
▼とき 全4日(その他1日施設実習有) 2月1日、8日、15日、29日(各回月曜日) いずれも13時~15時

※実習は2月16日(火)~26日(金)の間となります。実習の日程については左記までお問い合わせください。

▼ところ 町立福祉センター2階レクリエーション室
▼講師 グループみみのメンバー(傾聴ボランティアグループ)
▼対象 町内在住の方。全日程受講可能な方で、講座終了後、傾聴ボランティアとして活動していただける方。

▼定員 20人(先着順)
▼参加費 500円(資料代)
▼申 町地域包括支援センター ☎(61)9966

第21回大磯町中学生英文朗読大会

大磯・国府中学校の2年生の代表グループが、英語の授業などで練習した英文を発表します。
▼とき 1月23日(土) 9時30分~11時30分

▼ところ 大磯中学校視聴覚室
▼申 学校教育課 ☎内線340

中高年ホームファーマー体験研修(大磯体験研修農園ほか)

耕作放棄地の活用を図るとともに、県民の方々にゆとりと生きがいの場を提供することを目的に、実施しています。
▼内容 野菜栽培の研修を受けながら約100平方メートルの農園を耕作。
▼研修期間 平成28年4月~平成29年2月

▼農園の場所 大磯町(虫窪地区内)、座間市、中井町、葉山町など県内に6箇所
▼定員 11人(大磯体験研修農園)

▼研修費用 年間20,000円
▼募集期間 1月4日(月)~2月5日(金)

▼募集要綱 各地域県政情報コーナー等で配布中
http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/6448/ご掲載
▼申 県湘南地域県政総合センター 地域農政推進課 ☎(22)9280

安全協会合同講演会

二宮町防火安全協会・大磯町危険物安全協会が合同で講演会を開催します。
▼とき 2月2日(火) 14時~15時30分

▼ところ 町福祉センターさざれ石2階レクリエーション室

▼講師 丸山 澄夫氏(公財) 日本防災協会技術部調査役

▼内容 「身の回りの防災化による防火の推進」

▼対象 町内在住・在勤の方
▼参加費 無料
▼申込み 不要
▼申 消防総務課 ☎(61)0911

町内の環境放射線量	測定場所(地上1m)	大磯小学校	国府小学校
H27.12.9(水) 測定 天気:晴れ	放射線量	0.03 μSv/h	0.02 μSv/h

※調査結果は、地上1m地点でいずれも国の基準値(0.23 μSv/h)以下でした。環境課(美化センター内) ☎(72)4438
※測定結果は、町ホームページから確認できます。