

老人クラブ連合会 「健康づくり活動」で受賞

大磯町老人クラブ連合会の継続的な健康づくり活動が評価され表彰されました。

また、各単位老人クラブでは、年間をとおして会員を募集しています。

一緒に健康づくり・仲間づくりをとおして心豊かな高齢期を過ごしましょう。

福祉課 内線302

老人クラブ名			連絡先
1	高麗	長寿睦会	61-7479
2	東町	東寿会	61-9763
3	長者町	長栄会	61-2738
4	山王町	相生会	61-0575
5	山王町	桃寿会	61-1269
6	神明町	松寿会	61-1361
7	北下町	長生会	61-6534
8	南本町	南寿会	61-1301
9	台町	台町長寿会	61-2843
10	西小磯東	松山会	61-6578
11	中丸	東長寿会	71-2306
12	中丸	中長寿会	71-2424
13	中丸	西長寿会	71-2817
14	国府新宿	東長寿会	72-0688
15	国府新宿	中長寿会	71-1385
16	馬場	ゆめクラブ馬場	71-7139
17	月京	月京長寿会	71-2518
18	生沢	長寿会	71-1257



「健康づくりの意識や活動に関する調査」3年間のまとめ

町では、平成25、26、27年にわたり3年間、早稲田大学との連携により実施した、「健康づくりに関する意識や活動についてのアンケート」の結果は次のとおりです。

30代から75歳までを無作為抽出により、毎年3,200名の方に郵送でお願いし、回収率は平均34.0%でした。貴重なご意見をありがとうございます。

【結果と対応について】

健康については、喫煙、飲酒、口腔ケア、歯科健診受診率、生活満足度、肥満度では、大磯町の状況は全国と比較して健康度が高い結果でした。健診受診率は男性に比べて女性が低いため、適切な情報提供に努めていきます。また、精神的健康不良の割合は、この3年間でやや増加しており、「こころの健康」に関するメッセージの発信を増やします。

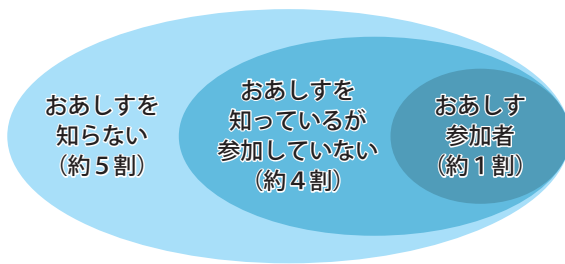
【医療費等の分析】

アンケートと併せて、生活習慣病等の医療費の3年間の伸びを、神奈川県と比較した結果、大磯町ではほとんどの項目で良好な状況にありました。(ただし町の医療費や受診率は人口が少なく年度の変動が大きいことか

ら結果の解釈には注意が必要) ○おあしすの認知度 全体の35%が、「おあしす」を知っており、特に60代から75歳では、認知度は約50%、参加したことのある方は全体の1割強となっていました。

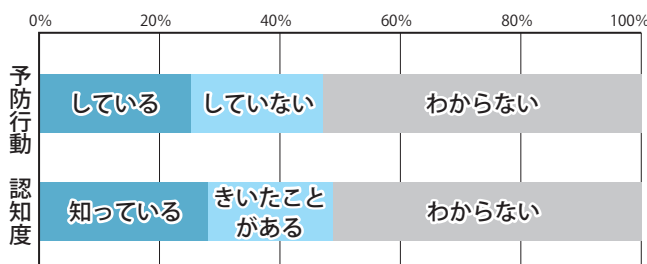
〈不参加理由〉
参加する必要性を感じていない

〈期待する企画〉
健康チェック・運動・体力測定



大磯町住民（60-75歳）のおあしす参加までのプロセス

60-75歳のロコモティブシンドロームの認知度と予防行動実施状況



操・スクエアステップなどの運動を取り入れ、ロコモ予防や認知症予防などを重点的に進めてまいります。ロコモについては、およそ半分の方が「知っている・聞いたことがある」と回答しながら、具体的な予防行動ができていない方は、26%程度に留まっていることから、日常の生活のなかでできる、予防行動について、今後も広くお伝えしてまいります。

調査の詳細については町ホームページをご覧ください。

○今後の「おあしす」

地域の会館を巡回する「地区おあしす」では、希望の多い健康チェックや体力測定、健康体

福祉課 内線309