

わが家のアイドル

伊福 聖矢^{せいや}くん
平成25年12月16日生
大我さん、麻衣さんの次男



いつも甘えん坊のせいちゃん☆
これからも元気いっぱい
大きく育ててね♪

※このコーナーに登場してくれるお
さんを募集しています。

☎ 政策課 ☎ 内線207



みんなで つくろう! Oisoレシピ

Vol. 31

お腹に優しいお雑煮

中学校2年生の作品
(応募当時)

お腹に優しく、美味しく、風邪の予防にもなる自慢の味です。

材料 (4人分)

だし汁	500cc
鶏肉	300g
大根	900g
長ねぎ	1本
餅	食べる分だけ
酒・塩・しょうゆ・油	適量
かまぼこ	適量



作り方

- ① 鍋に濃いだし汁をつくる。(鶏がらだし、和風だしが良い)
- ② ①の鍋で鶏肉を煮て、酒・塩・しょうゆを入れ濃いすまし汁をつくる。
- ③ 大根の皮をむきすりおろす。
- ④ フライパンに餅の片面が浸かるくらいの油をいれ、弱火～中火で餅の表面がきつね色になるまで揚げる。
- ⑤ ②の濃いすまし汁に③を入れ温める。
- ⑥ すまし汁に揚げた餅と斜め薄切りにした長ねぎ、かまぼこを入れて完成。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。
また、保健センターでも配布しています。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線319



●第22回大磯宿場まつり

11/1 旧東海道山王町松並木(☎上田さん撮影)

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



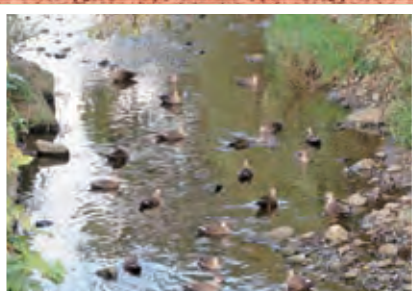
●大磯町子ども作品展

11/8 国府小学校体育館(☎奥野さん撮影)



●国府新宿文化祭

10/18 国府新宿福祉館(☎高田さん撮影)



●不動川の鴨

10/31 不動川(☎杉崎さん撮影)



町の人口と世帯 11月1日現在
人口 32,390 (-45) 男 15,779 (-21) 女 16,611 (-24)
世帯 12,993 (-13) () は前月比