

情報コーナー



講座・催し P17~



スポーツ P20~



お知らせ P19~

役場

☎ 61-4100
FAX 61-1991

問 問い合わせ
申 申込み



講座・催し

楽しい健康ヨガ体験

ブームのヨガをお近くで体験しませんか。

▼とき 12月10日(木)・14日(月) 14時30分~15時30分
※1回でも参加可

▼ところ 町保健センター 運動指導室

▼講師 山賀 響子氏(スポーツ推進委員・ジャパンヨガアカデミー公認指導員)

▼対象 町在住、在勤、在学の成人の方。

▼定員 15人(先着順)

▼参加費 1回1000円(事務用品等)

▼持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、有る方は5本指靴下

▼申込み 11月30日(月)~12月9日(水) (土日を除く)までに電話又は窓口にて、住所・氏名・生年月日・連絡先をお知らせください。

問・申 町スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ健康課内)

☎内線324

大木和音 チェンバロ・コンサート

チェンバロはピアノの原型となった古楽器。繊細。でも意外

にも扇情的な響き。気品を兼ねそなえ、深い表現力に定評のある大木和音は、中堅ながら日本における第1級奏者です。

▼とき 12月5日(土) 14時30分(開場14時)

▼ところ 海の見えるホール

▼参加費 一般(前売3,000円、当日3,500円)、学生(前売り1,800円、当日2,500円)

問・申 無罪庵 ☎(61)6906

「からだを動かさなきゃ!」と 思っていた方のための運動講座

▼テーマ 立ち方、歩き方を学ぼう! 身体に負担のかからない、正しい歩き方を身に付けよう!

▼とき 12月11日(金) 9時30分~11時30分

▼ところ 保健センター

▼対象 74歳位までの方(申込み不要、直接会場へ)

▼定員 20人

▼講師 内山 聡氏(株)ハイライフサポート運動指導士

▼持ち物 動きやすい服装、上履き、水分補給

問 スポーツ健康課 ☎内線308

竹細工教室「ミニ門松作り」

公園竹林の間伐材を利用した竹細工教室です。日本の伝統文化の門松を本物の竹や稲わらを使ってミニ門松を作ります。和

の趣を味わい、手作りのミニ門松で楽しい正月を迎えましょう。当日のミニ門松の製作は、お一人様1基です。参加される方は、軍手を持参し、汚れてもよい服装でお越しください。小学生は保護者同伴でお願いします。

▼とき 12月20日(日)

▼ところ 旧吉田茂邸地区 管理休憩棟

▼参加費 700円(材料代)

▼定員 各回25人(応募多数の場合抽選、当選者には12月11日・12日に連絡)

▼申込み 12月10日(木)までにハガキにて氏名、住所、連絡先、参加人数、希望回数、希望時間帯を記載し郵送してください。

▼駐車場 土日祝日 有料

問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

〒259-0111 大磯町国府本郷551-1 大磯城山公園 管理事務所宛

パソコン講座(初心者コース) 1月講座受講者募集

初心者コースは電源を入れる、マウスとキーボードの操作、文字入力、インターネットの閲覧方法、メールの使い方等を学ぶ4回連続講座です。

▼とき 1月8・15・22・29日(各回金曜日) 各回とも10時~正午(全日出席できる方のみ)

はりきゅうマッサージ治療院&メディカルエステ

シーベルズ大磯

代表:渡邊航也 院長:渡邊美波

☎0463-61-7070



SEABELLS OISO

営業時間:9:00~18:00(最終受付) / 定休日:日・祝 P2台有 / クレジットカード使用可
大磯町大磯357-2(マクドナルド1号線大磯店近く) <http://seabells-oiso.com/> シーベルズ大磯 [検索]

「本誌見た」で、
初診料(3,000円)無料!

一般治療(税込)
30分 ⇒ 4,000円
60分 ⇒ 7,000円
90分 ⇒ 10,000円

「70歳以上の方は
施術料20%オフ」

| 町内の環境放射線量 | 測定場所(地上1m) | 大磯小学校 | 国府小学校 |
|-----------------------|------------|------------|------------|
| H27.11.11(水) 測定 天気:曇り | 放射線量 | 0.03 μSv/h | 0.02 μSv/h |

※調査結果は、地上1m地点でいずれも国の基準値(0.23 μSv/h)以下でした。 問 環境課(美化センター内) ☎(72)4438
※測定結果は、町ホームページから確認できます。