

# ShakeOutOiso

## 防災行動訓練

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から8年が経過しようとしています。震災から得た教訓を決して忘れることのないよう、町内小中学校や幼稚園、保育園の「朝の会」等を利用し、大震災の振り返りについて取り組みを行い、地震発生時に身を守る基本動作である防災行動訓練（シェイクアウト）を行います。

### 〈訓練日時〉

### 《国府中学校》

平成31年 3月 6日(水) 午前8時40分～

(各校・園により日時の変更あり)

### 〈訓練内容〉

地震を感じたら約2分間 右の図の

防災行動をして、身の安全を確保する。



## 《備えよう！》

- ◎避難場所 災害に応じた避難場所や経路を確認する。
- ◎備蓄品 最低3日分、できれば7日分の飲食品の備蓄の他、各家庭に必要なものを用意する。
- ◎安否確認 家族間での連絡方法や災害用伝言ダイヤル（171）の使い方などを確認する。  
★詳しくは全戸に配布している大磯町防災ガイドブック「そなえ」をご覧ください。なお、「そなえ」は大磯町HPでも、閲覧・ダウンロードすることが出来ます。



## 防災情報を積極的に取得しよう！

防災行政無線放送の内容や、気象庁から発表された大磯町の気象警報等が即座に受信できます。

### 大磯町防災情報メール配信



#### ●登録方法

左記のQRコードを読み取るか  
bousai.oiso-town@raidan2.ktaiwork.jp  
に空メールを送信し、返送メー  
ル内のURLから登録。

### 大磯町防災生活情報ツイッター



#### ●登録方法

左記のQRコードを読み取るか  
<https://twitter.com/bousaioiso>  
にアクセスし、@bousaioisoを  
フォローする。