

## 調理ボランティア募集

調理ボランティアグループ「コスモス」では、高齢者向けのお弁当作りのお手伝いをしてくれるメンバーを募集しています。

▶活動日 金曜日、9:00～11:30

▶ところ 国府支所

▶内容 高齢者を対象に30食程度のお弁当作り

問・申 町社会福祉協議会

☎(61)9390

## 遺言書作成講座

財産を自分の思いとともに、親族に相続させるには遺言書の作成が不可欠です。この機会に、適切な作成方法を学んでみませんか。

▶とき 11月18日(土)

14:00～16:00(受付13:30)

▶ところ 平塚MNビル11階

▶定員 先着50名

▶講師 NPO法人シニアのための財産と生活を守る会 大沢健さん(ファイナンシャルプランナー)

▶費用 1,600円(テキスト代等)当日払い

▶申込み方法 住所・氏名・電話・FAX番号、遺言書講座と明記し、はがき、FAXで。

受付期間: 10月2日(月)～31日(火)

問・申 〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 神奈川県社会福祉士会 湘南西支部担当

☎045(317)2045

☎045(317)2046

## 楽しい♪ 料理講習会

食生活を見直して元気な日々を送りませんか。

	と き	申込み締切り	申込・問合せ
講習会①	10月31日(火) 10:00～13:00	10月20日(金)	細谷宅 (61)9853 加藤宅 (61)3111
講習会②	11月15日(水) 10:00～13:00	10月31日(火)	飯島宅 (61)0996 加藤宅 (61)3111

▶ところ 保健センター

▶対象 成人男女30名

▶費用 500円

▶持ち物 エプロン・三角巾等

▶主催 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)



## 骨太体操講習会



骨太体操ボランティアと一緒に体が喜ぶお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。

(参加費無料・申込不要。直接会場へ)

	日(曜日)	時 間	場 所
10月	2日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	3日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	12日(木)	13:30～15:00	国府支所
	16日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	24日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	31日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
11月	6日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	7日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	10日(金)	13:30～15:00	国府支所
	14日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	20日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	28日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館

◎問い合わせ 子育て介護課 ☎内線309

## 休日急患診療 在宅当番医

### 10月の日程表

日 曜	当 番 医	専 門 科 目	所 在 地	電 話
1 日	森田内科医院	内・呼・消・循・小	大磯町東小磯10-1	61-8887
8 日	さだもとクリニック	内・消・リウ・アレルギー・小	二宮町二宮821-10	72-5737
9 月	尾上クリニック	内・循	二宮町二宮795	71-1612
15 日	浅野クリニック	小	二宮町百合が丘3-5-2	72-0720
22 日	こうの内科・循環器科クリニック	内・呼・消・循・心	二宮町二宮884-1	72-6701
29 日	箕島医院	外・内・消・整	大磯町国府新宿402	71-0184

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守 ・午前9時～12時  
・午後2時～5時

休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

◎問い合わせ

大磯町消防署 ☎(61)0911

二宮町消防署 ☎(72)0015