

情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ
申 申込み

メンズ・エクササイズ (男性限定骨太体操講習会)

体を動かして、いい汗かきませんか?(申込み不要・直接会場へ)

▶**とき** 10月26日(木)

10:00~11:30

▶**ところ** 福祉センターさざれ石

▶**持物** 動きやすい服装と靴で参加してください

問 子育て介護課 ☎内線309

おおいそ健康ウォーク ~おだわら・こどもの森公園ウォーキング~

▶**とき** 10月27日(金) 雨天中止

○**集合**…10:00 JR小田原駅改札正面

○**解散**…15:00頃 箱根登山鉄道風祭駅

▶**コース** 小田原駅~辻村植物園~こどもの森公園~水之尾昆沙門天~一里塚~風祭駅

▶**参加費** 100円

▶**持物** 弁当・飲み物・保険証・雨具・ステッキ等

問・申 子育て介護課
☎内線308



人権教育講演会の開催

人権について、みなさんも一緒に考えましょう。

▶**とき** 11月8日(水)

14:00~16:00

▶**ところ** 福祉センターさざれ石

▶**講師** 人権啓発ファシリテーター 吉田拓郎さん

▶**演題** 「日常生活の中の人権」

▶**対象** 町内在住・在勤の方

100名

▶**参加費** 無料

▶**申込み方法** 電話で10月10日(火)から(先着順)

問・申 生涯学習課 ☎内線323

Bウェーブ

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(きれい)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!(申込み不要・直接会場へ)

▶**とき** 10月23日(月)

10:00~11:30

▶**ところ** 保健センター

▶**内容** 体操(骨太体操・リズム体操・ストレッチング)

▶**対象** 20~50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます)

問 子育て介護課 ☎内線308

食事からの健康相談 (基本健康診査後の健康相談)

現在の食事の量、栄養の摂り方について確認してみませんか。メタボリックシンドロームの予防も含め一緒に考えてみませんか。管理栄養士が相談をお受けします。(予約制)

▶**とき** 10月5日(木)午前、26日

(木)午後

▶**ところ** 町保健センター

問・申 子育て介護課
☎内線308

10円玉の大作進 (子ども10円バザー)

本・まんが・おもちゃなど、子どもが喜びそうな物をご寄付ください。また、気に入った物を10円で買ってください。収益は町の福祉に役立てていただきます。

▶**とき** 10月15日(日)

10:00~13:00 雨天決行

▶**ところ** 東町福祉館

▶**参加方法** 寄付する品物を1つ以上と袋をお持ちください。

問 ガールスカウト神奈川県第95団

平宅 ☎(61)2028

小野宅 ☎(71)3654



子育てひろば「子育てぱんだ」

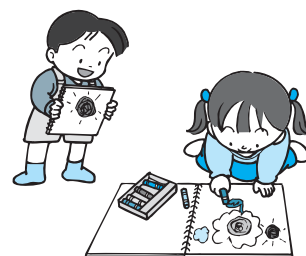
未就園児と保護者を対象に保健センターの和室を開放し、希望者には計測や育児相談を行います。

▶**とき** 10月4日、18日、11月1日、22日 いずれも水曜日

9:30~12:00

▶**ところ** 保健センター

問 子育て介護課 ☎内線308



教育懇談会の開催

「個人情報流出を防ぐ手立て」をテーマに、教育懇談会を開催します。是非、ご参加ください。

▶**とき** 10月28日(土) 10:00~

▶**ところ** 生涯学習館

▶**講師** 斉藤健さん(くらし安全指導員)

▶**主催** 中地区教育文化研究所

▶**共催** 町立小中学校PTA

問 大磯中学校 担当・須田
☎(61)0073

出張年金相談

国民年金について納付等の相談を社会保険事務所の職員がお受けします。

▶**とき** 10月24日(火)

10:00~16:00

▶**ところ** 保健センター2階会議室

▶**対象** 20歳以上60歳未満の方

▶**持物** 年金手帳もしくは基礎年金番号通知書など年金番号のわかるもの

問 町民課 ☎内線275