

おいそアンチコロモ教室 始まります!

骨、関節、筋肉の不安はありませんか?今年からコロモ予防を始めましょう。

▼内容 下肢筋力測定、骨密度測定、歩く速さ測定、健康講話と体操等

▼講師 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 野坂俊弥教授ほか

▼参加条件 次の条件すべてを満たした方

- ①概ね65歳以上の方
- ②全日程どちらかの会場で出席できる方
- ③測定データの活用にご同意できる方

▼定員 保健センター・国府支所 各20人(先着順)

▼料金 無料

▼申込期間 4月10日(火)～4月27日(金)

問・申スポーツ健康課 ☎内線308

8回目 報告会	7回目 測定会	6回目	5回目	4回目	3回目	2回目 測定会	1回目 説明会	
12月 19日	11月 14日	10月 17日	9月 19日	8月 22日	7月 18日	6月 13日	5月 30日	保健センター 14:00～16:00 全て水曜日
12月 20日	11月 15日	10月 18日	9月 20日	8月 23日	7月 19日	6月 14日	5月 31日	国府支所 14:00～16:00 全て木曜日

4月の「おあしす24健康おおいそ」はお休みです。5月よりスタートします。

おあしすでは、町民の皆さんの健康づくりをサポートする運動や食生活の健康講話や、血圧測定や健康度測定など健康チェック、健康相談などを行っています。毎月の開催地区、講話テーマを広報でお知らせしています。

ゆずります! ゆずってください! 不用品登録情報

各家庭にある日用品を対象とした不用品の登録やあっせんの受付を行っています。

最新情報はホームページまたは町役場1階の掲示板をご覧ください。

問町民課 ☎内線237

今月の短歌

251

冬晴れの舞台に立って村歌舞伎 帯のきつきに慣れた二回目

西行祭詠短歌 小中学生の部

恵那市立串原小学校 安藤 優希

(評) 恵那市串原は岐阜県にある、豊かな山林に囲まれた地です。村歌舞伎は、遠く山を望む、澄んだ空気の冬晴れの空の下、野外の舞台で行われました。村人たちが、自分たちの魂を守り、受け継ぐように続けてきた、大切な行事だと思われまます。村人は、小学生である作者の姿を見て、あらためて村人の一員であると思ったことでしょう。もちろん、作者にその意識はありません。下句が、正直な作者の実感です。この実感の表現があるからこそ一首が生きます。そして、実感には、「帯のきつき」という具体性を持ち、読者の共感を呼ぶのです。(西行祭選者 柳 宣宏)

問産業観光課 ☎内線334

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

4月20日(金) 9時～

役場本庁舎 4階第2委員会室

問学校教育課 ☎内線328

農業委員会総会

4月25日(水) 13時30分～

役場本庁舎 4階第2委員会室

問農業委員会 ☎内線358

相談の案内[4月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	12日(木) 13時～16時	福祉センター	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	19日(木) 13時～16時	「ざざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	12日(木)、19日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…園児・児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 3日(火)、10日(火)、17日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所保健予防課 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 18日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。