

お知らせ

iPhoneを使って生活習慣改善

プログラムを体験してみませんか？

生活習慣改善プログラムを1月下旬から約5週間体験していただくものです。プログラムを終了された方には、2,000円の電子ギフト券をお渡しします。参加を希望される方は、事前説明会の参加が必須です。

時 1月16日(水) 14時～15時30分

場 保健センター

対象 特定健診を11月までに受診され、「健康診断結果のお知らせ」で保健指導階層化レベルの判定が「情報提供レベル」となっている方

費 無料

持 iPhone、健康診断結果のお知らせ

申 次のURLまたはQRコードから申込フォームにアクセスして、申込みください。



<https://medfie.com/kanagawa/>

縮 1月11日(金) 正午

問 県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室 ☎045(210)2715

成人式を開催します

時 1月14日(月・祝)

13時30分～15時30分

場 大磯プリンスホテル

対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方

その他 欠席された方には、後日記念品をお渡しします。2月28日(木)までに大磯町役場4階、教育委員会生涯学習課にお越しください。

問・申 生涯学習課 ☎内線329

募 集

市民農園利用者を募集

応募条件 町に住民登録がある方で、農園を管理できる方(町の他の市民農園を利用されていない方)。

1世帯1区画のみ

募集農園名と区画数 五反田中(国府本郷)7区画

利用面積 約40㎡

利用期間 約1年(最長期間は3年)

年間利用料 4,000円

利用開始 4月中旬

募集期間 2月1日(金)～15日(金)

応募方法 申込書に、必要事項を記入の上、産業観光課または国府支所に提出してください。(応募多数の場合は抽選) ※申込書は産業観光課窓口、ホームページからダウンロードできます。

問 産業観光課 ☎内線263

頼朝ゆかりの鎌倉道を訪ねる(2)

時 1月26日(土)

9時30分～12時30分(雨天決行)

受付 9時・大磯駅前南広場

コース 駅前南広場～嶋立庵～妙大寺～白岩神社～金龍寺～旧吉田茂邸(解散)

定 80人(抽選)

費 500円(保険代、資料代含む)

申 往復ハガキに企画名、開催日、住所、氏名、電話番号、人数(2人まで)を明記。ホームページからの申込み可。

縮 1月15日(火) 必着

問・申 〒255-0003 大磯町大磯995-12-B 大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9～17時)

<http://www.oisoguide.com>

大地の恵み誕生の秘密を探る

ふらっと旅

時 2月9日(土) 9時30分～正午(雨天決行)

受付 9時・大磯駅前南広場

内容 大磯の地層、段丘、砂丘、化石などを観察しながら、照ヶ崎海岸、大磯丘陵などがいつ頃どのように形成されたかを探る。 **定** 50人(抽選)

費 500円(保険代他)

申 往復ハガキに企画名、開催日、住所、氏名、電話番号、人数を明記。ホームページからの申込み可

縮 1月25日(金) 必着

問・申 〒255-0003大磯町大磯995-12-B 大磯ガイド協会

☎(73)8590(平日9時～17時)

<http://www.oisoguide.com>

城山学習講座 ～第2回 バラの剪定・その理論と実際～

バラの剪定や誘引について実技を交えて行う勉強会

時 1月13日(日) 雨天決行

場 旧吉田茂邸地区管理休憩棟

講師 林 勇氏(農学博士)

定 30人(受講者は先着順にて決定)

費 無料 **申** 電話申込み 12月2日(日)から 9時～16時

問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

パソコン講座(初心者コース)

マウスとキーボードの操作、文字入力、インターネットの閲覧方法、メールの使い方等を学ぶ4回講座です。

時 2月7日・14日・21日・28日(木)

各回10時～12時

場 生涯学習館1階研修室

対象 町内在住・在勤者(全日出席できる方・初めて受講する方優先)

定 15名 **費** 無料

申 1月7日(月)より(先着順)

問・申 生涯学習課 ☎内線329

新春ブーメラン初投げ大会

初投げ用、本格ブーメランからソフトブーメラン、Xジャイロを思いっきり飛ばそう!!

時 1月13日(日)

場 大磯運動公園野球場

内容 広々安全な野球場でスカッと爽やかにブーメラン投げを楽しむ。

講師 宮田 憲治(大磯運動公園副園長)

対象 小学4年生以上 **定** 30人

費 300円(当日持参)

(飛行体用無地コピー用紙付き)

持 運動できる服装、靴

申 1月5日(土)～12日(土)

その他 電話で事前に申込みください。(ブーメラン等の即売あり)

問・申 大磯運動公園 ☎(61)8822

骨太プラスワン研修会

転倒予防の足づかいと膝痛改善

時 2月7日(木) 13時30分～15時

場 保健センター2階研修室

講師 橘高 靖子氏(日体協運動指導員・スポーツプログラマー)

費 200円(保険・資料代)

持 水筒・動きやすい服装で **申** 不要

問 おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)9294

男性料理教室

～初めての方大歓迎!～

時 ①1月15日(火) ②2月19日(火)

10時～13時

場 保健センター1階保健指導室

対象 男性 **定** 20人(先着順)

費 1回800円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具 **縮** 1月10日(木)

問・申 町食生活改善推進団体

☎(61)6026 高橋

和風作り教室

内容 和風作り教室・凧上げ

時 2月11日(月・祝) 10時～2時間程度(荒天時、和風作りのみ) **定** 10組20人

応募要件 小学生及び保護者(原則、大人・子ども各1人のペア参加)

場 大磯港湾管理事務所

費 1組1,000円(材料費、保険代含む。当日徴収) 1人増える毎に500円

申 往復ハガキに、参加者全員の住所、氏名、生年月日、連絡先を明記。

(1月25日(金)必着)

〒255-0003 大磯町大磯1398-18

大磯港湾管理事務所内「大磯港みなとまちづくり協議会事務局」あて

問 大磯港みなとまちづくり協議会事務局(産業観光課内) ☎(61)5719

火事と救急 11月の出動状況

消防車…24件(火災出動0、救助出動1、その他出動23)

救急車…138件(急病90、交通事故8、一般負傷26、その他14)