

広報 おおいそ



大磯海水浴場

おもな内容

生活排水処理基本計画.....
児童扶養手当の制度の案内.....
合併50周年記念事業.....

国民健康保険・老人保健の案内.....
情報コーナー.....

生活排水処理

基本計画の策定

に向け取り組んでいます

平成16年9月を目標に、生活排水処理基本計画を策定するため、これまで学識経験者や町民で構成する検討会を設けて準備を進めて参りました。

このたび、生活排水処理基本計画（案）の検討項目がまとまりましたのでお知らせします。

生活排水処理基本計画とは

私たちが日常生活を営むうえで必ず排出する生活雑排水（トイレの排水、風呂の残り湯や食器洗浄による排水など）の処理方法や、処理形態、区域の設定など、町全体の排水について定める基本的な計画です。

生活排水処理基本計画（案）の要旨

第1章 基本方針

計画の目標、理念、基本方針、目標年次及び基本計画の構成を整理しています。

第2章 地域の特性

自然的条件、社会的条件及び水環境・水質保全状況を整理しています。

第3章 生活排水処理の実態

生活排水の処理形態別人口、し尿処理施設における処理の状況及び浄化槽の設置状況を整理しています。

第4章 関連計画及び施策

関連計画及び関連施策を整理しています。

第5章 生活排水処理計画

生活排水処理の区域区分の検討を行うとともに、処理形態ごとの整備方針などを整理しています。

第6章 し尿・汚泥処理計画

処理形態別の人口を把握するため、推計結果を整理しています。また、収集運搬計画として、収集・運搬体制について整理するとともに、中間処理・最終処理の計画を整理しています。

第7章 計画達成のための施策

公共下水道の普及及び個別処理推進のための施策や家庭での役割を整理しています。

以上が、生活排水処理基本計画（案）の要旨です。
なお、計画（案）は、役場1階ロビー、国府支所、図書館本館に置いてあります。

意見書の提出

計画（案）へのご意見などをお待ちしております。

意見等の提出先
環境美化センター

郵送及び持参
〒259-0103

大磯町虫窪66番地
電話（72）4438

ファックス（71）8467

なお、様式は問いませんが、個人は、住所、氏名、性別を、法人は、法人名、所在地を明記してください。

提出期限
8月16日（月）まで

生活排水処理の比較

生活排水処理の形態としては、集合処理と個別処理があります。本計画（案）では、公共下水道による集合処理と合併処理浄

化槽による個別処理を推進しておりますので、それぞれの特徴を次表にまとめます。

問い合わせ
環境美化センター
☎（72）4438

合併処理浄化槽・公共下水道の比較

	合併処理浄化槽の特徴	公共下水道の特徴
1 目的	生活環境の改善、水質の保全	生活環境の改善、水質の保全、浸水の防除
2 処理性能	生活排水の汚れを減らせます。 (BOD20mg/l以下)	生活排水の汚れを減らせます。 (BOD20mg/l以下)
3 運転管理・維持管理	運転管理・維持管理は個人で行う必要があります。	処理施設の維持管理を1ヶ所で集中して行うため、各戸での運転管理・維持管理は必要ありません。
4 適用地域	家屋点在地域	家屋密集地域、多種多様な排水の発生地域
5 整備期間	整備には、10日から2週間程度で設置できます。	長期計画に基づき整備を進めるため、一般的に整備期間が長くなります。
6 設置スペース	浄化槽本体の設置工事には、駐車場1台分程度のスペースが必要です。 (浄化槽の大きさにより異なります。)	公共汚水ますの設置工事には、1m四方程度のスペースが必要です。
7 その他	河川の自然浄化能力を活用するとともに、河川の水量確保も可能になります。	排水の高度処理が可能です。

〜母子家庭の方へ〜

児童扶養手当の制度の案内

児童扶養手当とは、母子家庭の生活の安定と自立を促進するための制度です。

一次の受給資格要件に該当する児童（18歳に到達する日以降最初の3月31日まで）を育てている母、または母にかわって養育している方が対象となります。

受給資格要件

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
 - ・ 父母が死亡した児童
 - ・ 父母が政令で定める程度の障害の状態に有る児童
 - ・ 父の生死が明らかでない児童
 - ・ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - ・ 父が1年以上拘禁されている児童
 - ・ 母が婚姻によらないで懐胎した児童
 - ・ 遺児などの児童
- ただし、次のいずれかにあてはまるときは、支給要件に該当しません。
- ・ 公的年金の給付が受けられる場合
 - ・ 母に事実上の婚姻関係（内縁関係）が有る場合
 - ・ 児童が児童福祉施設や里親にあずけられた場合

支給額

母親や養育者、同居の扶養義務者の所得により支給額が決定します。（母及び児童が受け取る養育費の8割が所得として取り扱われます）

また、所得が限度額以上ある場合は、その年度（8月分から翌年7月分まで）は、手当の全部、または一部が支給停止になります。（別表1参照）

別表1

平成16年度所得制限限度額(平成16年8月1日以降)

扶養親族等の数	母(本人)		孤児等の養育者 配偶者扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0	19万円	192万円	236万円
1	57万円	230万円	274万円
2	95万円	268万円	312万円
3	133万円	306万円	350万円
4	171万円	344万円	388万円
5	209万円	382万円	426万円

支給額は、平成16年4月分から額改定がおこなわれ、別表2のとおりとなります。一部支給の場合、支給額は所得に応じて10円単位で設定されます。3人目以降は全額支給・一部支給ともに、ひとり増えることに3000円が加算されます。

扶養親族の数と児童数は一致しないこともあります。

別表2

支給額(月額)

児童数	支給額	
	全額支給	一部支給
1	41,880円	41,870円～ 9,880円
2	46,880円	46,870円～ 14,880円
3	49,880円	49,870円～ 17,880円
4	以降一人増えるごとに 3,000円加算	

現況届の提出

毎年8月は児童扶養手当の現況届提出月となっています。

現在、児童扶養手当の認定を受けている方は、全員現況届の提出が必要となります。届出がない場合、受給資格を喪失することがありますのでご注意ください。

問い合わせ
子育て介護課 内線306

児童手当支給 対象年齢が拡充!!

児童手当法改正により、児童手当の支給対象年齢が、小学校就学前までから小学校第3学年修了前までに引き上げになりました。

対象となる児童の保護者の方は、平成16年9月30日までに新規申請をしてください。

なお、所得が一定額以上になると、児童手当等は支給されません。

＜今回申請の必要がない方＞

- ・ 就学前の児童があり、現在児童手当を受給されていて児童手当現況届を提出済みの方



問い合わせ
子育て介護課 内線306

関東体育指導委員 協議会表彰

須藤清さん(寺坂)が多年にわたる社会体育の振興に努められた功績により、6月4日(金)、神奈川県民ホールで開催された平成16年度関東体育指導委員協議会研究大会において、関東体育指導委員協議会表彰を受賞されました。



問い合わせ
生涯学習課
内線324

総合 防災訓練 を実施

9月1日の防災の日に合わせて、町では、総合防災訓練を実施します。

当日は各地区のほか、自主防災組織、防災関係機関などの協力により、防災体制の強化と防災意識の高揚を図るため、救護訓練や資機材取扱訓練等の実施を予定しております。ふるってご参加ください。

日時 8月29日(日)
午前8時30分～11時30分
場所 大磯運動公園



問い合わせ 防災対策担当
☎内線241

都市計画案の縦覧と説明会の開催

都市計画を決定するにあたり、次のとおり案の縦覧を行います。また、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

件名 大磯都市計画臨港地区の決定(町決定)

概要 大磯港の港湾施設の整備、適正な維持保全を行うため、必要な一体の区域を臨港地区に定めるもの。

縦覧期間 8月19日(木)～9月16日(木)

縦覧場所及び意見書提出先 役場2階まちづくり課

説明会 本件について、まちづくり条例に基づき次のとおり説明会を開催しますのでご参加ください。

日時 9月4日(土)
午前10時から
場所 保健センター研修室

問い合わせ まちづくり課
☎内線243

まちづくり基本計画のお知らせ

意見募集結果の公表

5月にまちづくり基本計画全体構想素案の意見募集を行い、寄せられた意見結果をまとめ公表しています。

役場本庁、国府支所の町民情報コーナー及び町ホームページをご覧ください。

ワークショップ発表会

6月から7月にかけて地域別構想を策定のためワークショップを行いました。

ワークショップで検討した提言等の発表会を次により開催します。ご参加ください。

日時 8月22日(日)
午前10時から12時
場所 保健センター研修室
定員 60人(当日受付)



問い合わせ まちづくり課
☎内線243

旧野村研修所跡地の夏休み開放

5月に引き続き、夏休みの期間に一般開放します。大きな広場がある緑豊かな環境です。遊び道具やお弁当などを持ちながら、家族や友達同士で遊びに来てください。

期間 7月20日(火)～8月29日(日)
午前9時～午後4時
場所 旧野村研修所跡地
その他

現地には臨時駐車場があります。

バーベキューを行うなど、火気の使用は禁止です。

飲料可能な水道はありませんので、飲み物は各自お持ちください。

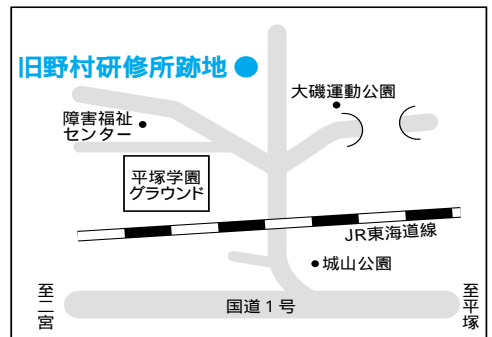
足元が悪い箇所もありますので、立ち入り禁止の区域には入らないでください。

ごみは必ずお持ち帰りください。

その他、公開における注意事項を書いた看板が場内に設置してありますので、必ずご覧ください。

期間中アンケートを実施します。ご協力ください。

20人以上の団体で来場する場合は、事前に次の問い合わせ先まで連絡してください。



問い合わせ
都市整備課公園みどり班
(運動公園管理棟内)
☎61 8822



合併50周年記念事業

『大磯の風景』写真を募集しています！

大磯にある風景、大磯から見た風景、伝統行事、人物、自然、動植物やとっておきのスポットなど、あなたのお気に入りの「大磯の風景」写真を募集しています。

「春夏部門」の締切りは9月17日ですのでまだ撮影・応募ができます。

応募資格 どなたでも応募できます。

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入して作品とともに提出。1人5点までとします。

応募用紙は、町各施設に備えてあります。また、町ホームページから取り出せます。

賞（春夏部門、秋冬部門）
 最優秀賞（1点）：賞金3万円
 優秀賞（3点）：賞金1万円
 特別賞（1点）：賞金1万円
 入賞（10点）：薄謝

作品
 ・作品は1枚写真とし、未発表のものに限ります。
 ・光学カメラ、デジタルカメラのどちらでも応募できます。

カメラの種類による部門分けはいたしません。

・サイズは、6つ切またはA4版相当までとします。
 ・トリミング以外の編集やデジタル処理はお断りします。



締切り
 春夏部門
 平成16年9月17日(金)

秋冬部門
 平成17年3月4日(金)

その他
 ・入賞作品の著作権および著作権は大磯町に帰属します。なお、被写体などの肖像権に関する責任は作成者本人にあるものとします。

・応募作品は返却いたしません。

応募・問い合わせ
 企画室 ☎内線207

50年の足跡関連情報募集

大磯町・国府町の合併50周年にかかわる写真等の資料に関する情報を募集します。過去の行事や風景等50年の移り変わりを示す写真をお持ちの方はお知らせください。写真等の資料については、展示・刊行物等に利用させていただく場合があります。

問い合わせ 郷土資料館 ☎(61)4700

OISOチャレンジフェスティバル 2004へ予告

みんなでいろいろなスポーツを体験してみませんか？

子供たちに大人気のエアートランポリン、テレビでおなじみのサッカーサイン、ストラックアウト、ベルマーレのサッカー教室にテニス教室や親子工作教室、その他にもグラウンドゴルフや竹馬など楽しいイベントがいっぱい。家族そろって、一日運動公園でスポーツにチャレンジしてみませんか。詳細は、次号広報でお知らせします。

日時 10月3日(日)午前10時～午後3時

場所 大磯運動公園

問い合わせ 生涯学習課スポーツ班

☎内線324



人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は、地域の皆さんの中から、人権擁護に理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱した方々です。町では、人権擁護委員の協力のもと、人権思想の啓発に努めています。

差別、いじめ、体罰など人権問題ではないだろうかと感じたり困ったりしたときは、気軽に相談してください。

日程については、相談のご案内11ページをご覧ください。

なお、7月1日付けで次の方々が人権擁護委員として新たに委嘱されました。

(順不同、敬称略)

児玉 佐受子(再任)

齋藤 郁代(新任)

織戸 貴子(新任)

また、任期満了に伴い次の方々が退任されました。多年にわたり人権擁護活動、地域福祉の向上にご尽力いただき、ありがとうございました。

(順不同、敬称略)

吉川 政子

佐々木 禮子



問い合わせ

地域協働課 ☎内線237

図書館三丁だより

行ってみよう国府分館

西部地区の皆さんにはおなじみの国府分館を紹介します。場所は国府小学校の向かい、国府支所の2階にあります。面積は189平方メートル、平成8年に現在の場所にリニューアルしました。

図書は一般書が約12、500冊、児童書が約7、300冊あります。そのほか、雑誌2誌、新聞2紙、AV資料約500点を所蔵しています。昨年度の貸出数は約40、000点(うち児童書は約15、000冊)です。



開館時間は午前9時30分から午後5時まで、休館日は月曜・毎月第1木曜・特別整理期間などです。

催しは、第1〜3土曜のおはなしと紙芝居、毎月1回は

「3歳までのおはなし会」、夏休みや春休みの映画会などがあります。

午前中は小さいお子さんや年配の方、午後は小学生たちで賑わいます。また、週刊誌や月刊誌を楽しみに通われる方もいます。資料数は少ないですが、予約(貸出中や本館在架の資料)やリクエスト(当館未所蔵の本・雑誌)を上手に使われる利用者もいます。どうぞ、国府分館に足を運んでみてください。

問い合わせ

本館 ☎(61)3002

国府分館 ☎(71)9977

まちなぎラリー

大磯フォトクラブ

とき 7月27日(火) 正午〜8月8日(日) 正午、平日は午前9時30分〜午後6時50分、土・日・祝日は午前9時30分〜午後4時50分まで

ところ

図書館本館2階ロビー

内容 写真作品

問い合わせ

国吉 ☎(61)3424

町職員を募集

職種	人員	給与	応募資格
事務職員	若干名	町給与規定による	学校教育法で定める高等学校卒業(見込み)以上で、次の年齢要件を備える人 高校卒 昭和53年4月2日～昭和62年4月1日生まれ 短大卒 昭和51年4月2日～昭和60年4月1日生まれ 大学卒 昭和49年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
消防職員	若干名	町給与規定による	学校教育法で定める高等学校卒業(見込み)以上で、心身ともに健康で、色彩識別能力その他消防職員としての職務を遂行するために、必要な能力があると認められる人で、上記の年齢要件を備える人

提出書類

採用試験申込書1通 最終学校卒業(見込み)証明書1通
 成績証明書1通 写真1枚 採用試験通知書送付用封筒1通
 80円切手を貼付し、宛先を記載したもの

受付期間

8月2日(火)～8月16日(月)(土・日曜を除く)
 (郵送の場合は受付期間内に到着に限る)

試験内容

一次試験:一般教養、作文、適性検査(消防職員のみ実技試験)
 二次試験:面接

試験日程

一次試験 9月19日(日)
 二次試験 10月下旬(一次試験合格者に通知)

一次試験結果発表 10月中旬

採用予定 平成17年4月1日

試験会場 一次・二次試験ともに大磯町役場

採用試験申込書の請求・問い合わせ

総務課 〒255 8555大磯町東小磯183 ☎61 4100内線210

申込書は、直接取りに来られる場合は、大磯町役場3階総務課まで。郵送で請求の場合は、返信用の80円切手を同封のうえ上記まで請求してください。なお、大磯町のホームページからもダウンロードできます。

保健センターのトイレを「みんなのトイレ」に改修

保健センター2階の身障者用トイレを、県福祉の街づくり条例に適合するトイレ「みんなのトイレ」に改修しました。

お子様連れの方でも、身障者の方でも男女を問わず皆さまに使っていただける「みんなのトイレ」です。お気軽にご利用ください。(ただしオムツ替えスペースはなく、ベビーチェアとなります。)



車椅子で入れる広さとベビーチェアを設置

問い合わせ 財政課
 内線 217

磯つ子レポート

No.3

今回は、6月27日の海開きについてレポートします。

海開き

6月27日、海水浴場での安全を祈願して行われる「海開き」が、今年も朝11時から北浜海岸で行われました。町長や教育長、県・町議会議員の方々が大磯を日本で初めての海水浴場と認定した松本順の碑(照ヶ崎ブール横)に黙とうをした後、北浜海岸でお祓いが行われました。



お祓いは変わっていて、スイカなどの果物やいろいろな食べ物をお供えした前で、「さかき」といわれる木の枝を一人ずつ、捧げるものでした。その後、白い紙で作った紙吹雪をあたりに振りまいて、お清めをしました。

天気は曇り風もあり、涼しくても過ごしやすいかったです。それでも、もうすでに海岸には、子供から大人まで、たくさんの方が来て、海水浴を楽しんでいました。

海開きの儀式が終わると、男の人の人がみこしをかっぎ、海岸を練り歩き、最後は海に入りました。今年もたくさんの方が海水浴場発祥の地といわれるこの大磯の海で、楽しい思い出が作れたらいいなと思っていました。(林明子)

【大磯海水浴場】

明治18年、陸軍軍医総監の要職にあった松本順によって、開設された日本最初の海水浴場。

今では夏のレジャーとなっている海水浴ですが、当時は、病氣治療と健康増進を目的としたものでした。

また、海水浴に適した地形として「潮力激烈ナル」地形が挙げられ、大磯が絶好の候補地とされたわけですが、現在のような静かな波と遠浅のイメージからは想像は難しいかもしれません。

このコーナーを一緒に手伝ってくれたい記者を募集しています。

問い合わせ

企画室 ☎内線207

あなたにも届いてほしいませんか!?

有料アダルト番組や出会い系サイトの利用料等を一方的に請求するいわゆる「架空請求」に関する苦情相談が、依然として多く寄せられています。

これは、悪質な業者が消費者の不安心理につけ込んで、根拠のない請求を高齢者から児童まで年齢を問わず、無差別かつ大量に送りつけているものと思われまます。

身に覚えのない請求ハガキ等が届いた場合は、次のとおり毅然と対応しましょう。

「架空請求」が届いた場合の対処方法

- 1 利用したことのない料金の請求は無視し放置すること。絶対に支払ってはいけません!!
利用していない以上、支払う必要は全くありません。ハガキやメール等で脅し文句を書いた請求が届いても過剰に恐れることなく、無視して一切対応しないことが最善の方法です。繰り返す届いても、心配することなく同じように無視してください。
不安になって一度でも支払ってしまったら、次々と事業者から請求書がくるおそれがあります。

2 こちらから請求相手に絶対連絡しないこと!!

問い合わせをすると相手方が知っている以上の個人情報を知ることになり、反応があったからと更に悪質な架空請求をされるおそれがあります。

3 請求書等は保管しておくこと!!
業者からのハガキ、封書、電子メール等の証拠書類は万一に備え、保管しておいてください。

4 次のような場合は警察に相談しましょう。

- ・ 請求されるままに支払ってしまった場合
 - ・ しつこく電話などで具体的な脅迫があった場合
- 架空請求書が送られてきて不安な場合は、消費生活相談(11ページに掲載)をご利用ください。

問い合わせ
地域協働課 ☎内線237
大磯警察署 ☎(72)0110



国民健康保険・老人保健の案内

高齢者の医療証を 更新

毎年8月1日を基準日に、国民健康保険高齢受給者証及び老人保健医療受給者証の負担割合の判定を前年の所得に応じて行います。

変更になった方には、7月中旬に新しい受給者証を送付しますので、記載内容をご確認ください。また、現在受診されている方は、医療機関窓口にも変更した旨をお伝えください。

なお、負担割合に変更がない場合は、新しい受給者証は郵送されません。現在、お持ちの受給者証を引き続きご使用ください。

新しい受給者証が送られてきた人は、変更前の古い受給者証を8月1日以降に役場、または国府支所へ必ず返却してください。

問い合わせ 町民課
☎内線274・247

医療証が送付される人

対象者	医療証などの名称	送付される人	備考
70歳以上の人	昭和7年10月1日以降に生まれた人	すべての人に受給者証を送付	8月1日までに届かない場合は、ご連絡ください。
	昭和7年9月30日以前に生まれた人	負担割合が変更になった人だけに、受給者証を送付	
寝たきり等一定の障害のある65歳以上の人	老人保健医療受給者証		

入院中の食事負担金 減額申請

入院したときの食事代は、診療費とは別に標準負担額を自己負担します。(表のとおり)
ただし、住民税非課税世帯の方は、標準負担額が減額されますので、申請してください。

減額認定の手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・医療受給者証(老人保健該当者のみ)
- ・印かん
- ・過去90日以上入院がわかる領収書(長期入院該当者のみ)

注意

平成16年1月1日以降に大磯町に転入された方は、1月1日現在でお住まいの住所地の非課税証明書(世帯全員)が必要です。

入院時食事代の標準負担額

(1日当たり)

一般(下記以外の人)		780円
住民税非課税世帯 低所得 1	90日までの入院	650円
	過去12ヶ月で90日を超える入院	500円
低所得 2		300円

- 1...70歳以上又は老人保健で医療を受ける人で、世帯全員が住民税非課税の人
- 2...70歳以上又は老人保健で医療を受ける人で、世帯全員が住民税非課税の人、かつ各所得から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人



問い合わせ
町民課
☎内線274・247

日本赤十字社費

募金のお礼

5月に、各地区の日赤協賛員(区長)を通じて、各家庭に日赤社費募金をお願いしたところ、285万896円もの募金が集まりました。温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。いただいたご厚意により、日本赤十字社では、災害救護や献血、国際救護事業、救急法等の講習、社会福祉などの活動を積極的に続けていきたいと思っております。

今後、皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。



また、大磯町分区分では、救

問い合わせ 日本赤十字社
神奈川県支部大磯町分区分(福祉課内) ☎内線303

骨太教室(骨密度測定付き) 9/13(月) 18歳以上の女性対象

内 容	定 員	時 間	場 所	料 金
測定・試食・骨太体操・保育有り	20名	午前10:00~11:30	保健 センター	腰椎レントゲン測定 1,000円
測定・試食・骨太体操・保育なし	20名	午前10:00~11:30		
測定・試食・体力測定・保育なし	20名	午後 1:30~ 2:30		
測定・試食・体力測定・保育なし	20名	午前 2:30~ 3:30		

妊娠中、妊娠の可能性のある方は骨密度測定は受けられません。

骨そしょう症の治療効果を測定するものではありません。

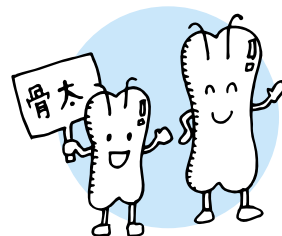
骨そしょう症治療中の方は受けられません。

腰を伸ばして仰向けになれない方は測定はできません。

体を動かしやすいズボン等でおいでください。(測定用着替えの用意があります。)

各コース開始10分前までにおこしください。

▶受付...8月16日(月)から 午後8時30分~午後5時まで(土日・祝日を除く)



9月のがん検診(予約制)

検診項目	検診日	場 所	定 員	受付時間	料 金
乳がん	9月8日(水)	保健 センター	先着120名(午前・午後各60名) 30歳以上の女性対象 50歳以上はマンモグラフィの併 診ができます。(午前・午後各30名)	午前 9:00~10:30 午後 1:00~2:00	視触診 500円 マンモグラフィ 700円
子宮がん			先着100名(午前・午後各50名) 25歳以上の女性対象		800円
胃がん	9月14日(火) 9月15日(水)		先着100名(各日50名) 40歳以上の成人対象	男性 8:00~8:30 女性 8:30~11:00	1,000円

乳がん・子宮がん検診は保育あり。(午前中)

乳がん検診マンモグラフィ-X線撮影は視触診を補う検診です。

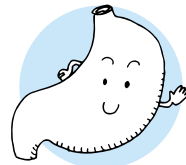
該当年齢の方は併診をお勧めします。

マンモグラフィ検診を15年度に受けた方はご遠慮ください。

視触診とマンモグラフィの併用検診は隔年で受けられます。

▶受付 8月9日(月)から 午前8時30分~午後5時まで(土日・祝日を除く)

申し込み・問い合わせ 子育て介護課 ☎内線308



血糖値はいかがですか?

今年も基本健康診査が始まりました。昨年の健診結果から気になった糖尿病について紹介します。

このところ糖尿病の人がたいへん増えており、町の健診でも男性受診者の5人に1人、女性では10人に1人が糖尿病でした。

軽症や早期の糖尿病は、症状のない場合が多く、健診や他の疾患で受診した際に偶然発見されることが多くあります。なかには脳梗塞で倒れて入院し、検査をしたら糖尿病がみつかるというケースのように、合併症がでてから初めて「自分は糖尿病」と意識する人もあるくらいです。

糖尿病の合併症

糖尿病は、血液中の糖の処理ができずそれが血管内に溢れている状態です。血液はどろどろとなり、血管をさびつかせ、細い血管のある臓器に障害を起こします。

合併症で代表的な糖尿病性の網膜症は、失明の原因で一番多く、糖尿病性の腎症では透析治療になる人もいます。また、末梢の神経障害でしびれが起こり歩行困難になったり、傷の治りを悪くし、痛みや感覚が鈍くなるので小さな

こんにちは保健師です 113

傷を見逃し、潰瘍や壊疽なども起こします。

血糖値が空腹時で110mg/dl

血糖値が空腹時で110mg/dl 食事後の検査で140mg/dlを越えている人は糖尿病の可能性の高い人です。尿に糖が出るという人はすでに血糖が160mg/dlを超えている大変な状況です。症状には、のどが渇く、水分をたくさん飲む、尿量が多い、体重が減ったなどがありますが、全く症状のない人もいます。

糖尿病の治療

治療法には食事療法と運動療法の2つがあります。それでも血糖値の状態が悪い場合には内服薬やインシュリンの注射を自分で行う治療となります(生活習慣による糖尿病の場合)。

糖尿病では食事・運動は大切な治療と考えます。基本健康診査の血糖値に注目してください。気になるの方は医師の指導のもと詳しい検査や、食事・生活を見直していきましょう。

保健センターでは基本健診後の食事・生活相談を行っていますのでお問い合わせください。

問い合わせ 子育て介護課
小川 ☎内線308

第16回秋季町民ゴルフ大会

- ▶とき 9月26日(日)
- ▶ところ 箱根湯の花ゴルフ場
- ▶対象 町内在住・在勤者
- ▶定員 100名(男子70人、女子30人)
- ▶経費 16,500円(プレー代・キャディ・昼食・消費税・利用税込み)
- ▶参加費 3,000円(賞品代・パーティ代)
- ▶競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式採用)
- ▶表彰 男子の部・女子の部の優勝から第3位までの方に賞品を授与し、他の賞は当日発表します。
- ▶申込方法 申込書に必要事項を明記のうえ、町体育協会長和田宛て(〒255-0004東小磯306-6)に8月6日(金)~9月4日(土)、なお、申込書は会長宅にあります。☎61)2488
町体育協会ゴルフ部
工藤 ☎(61)6157
高田 ☎(71)2633

中地区児童・生徒が語り合う集い

- 秦野市、伊勢原市の児童生徒の代表を中心に暴力行為やいじめの防止について話し合います。
- ▶とき 8月28日(土)
13:00~16:30
 - ▶ところ 秦野市立本町公民館
 - ▶参加 一般の児童・生徒、保護者、教員、県民の方も自由に参加できます。
学校教育課 ☎内線322

子育てひろば「子育てぱんだ」

- 保健センター和室を遊びの場に開放し、希望者には育児相談を行います。
- ▶とき 8月6日(金)、18日(水)、25日(水) 9:30~12:00
 - ▶ところ 保健センター
 - ▶対象 未就園児と保護者
子育て介護課 ☎内線308

「社会を明るくする運動」講演会

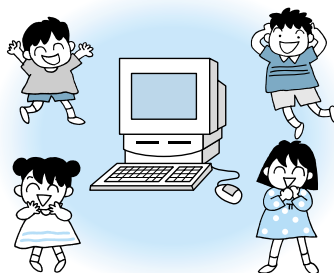
- 「コンピュータと子どもたち」をテーマに、コンピュータやインターネットの犯罪実態や予防について話します。どなたでも自由に参加ください。
- ▶とき 8月18日(水) 13:30
 - ▶ところ 福祉センター「さざれ石」
 - ▶講師 神奈川県警察本部ハイテク犯罪対策センター 刈野智喜さん
大磯町保護司会 中野
☎(61)4546

マタニティスクール 「お父さん、お風呂ですよ」

- 赤ちゃんが生まれるご夫婦を対象に、赤ちゃんのお風呂の実習を行います。
- ▶とき 8月28日(土)
10:00~11:30
 - ▶ところ 保健センター
 - ▶対象 妊婦とその夫、家族
 - ▶定員 15組
 - ▶持物 母子健康手帳
 - ▶受付期間 8月2日(月)~20日(金)
・ 子育て介護課
☎内線308

老人性痴呆疾患相談(予約制)

- 痴呆症についての相談を精神科医がお受けします。訪問もいたします。
- ▶とき 8月19日(木)
13:30~15:45
 - ▶ところ 平塚保健福祉事務所
・ 平塚保健福祉事務所
☎(32)0130



こころの健康相談(予約制)

- こころの悩みや病気でお困りの方、その家族の相談を精神科医がお受けします。訪問もいたします。
- ▶とき 8月5日(木)、17日(火)、19日(木) 13:30~15:45
 - ▶ところ 平塚保健福祉事務所
・ 平塚保健福祉事務所
☎(32)0130

8月の日程表

休日急患診療 在宅当番医

日	曜	当番医	専門科目	所在地	電話
1	日	ここの内科・循環器科クリニック	内・呼・消・循・心	二宮町二宮884-1	72-6701
8	日	松橋医院	内・小・消	大磯町国府新宿547	71-0522
15	日	前田医院	内・小	二宮町二宮337	71-0214
22	日	国谷外科医院	外・整	大磯町大磯949	61-0238
29	日	森田内科医院	内・呼・消・循・小	大磯町東小磯10-1	61-8887

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守 ・午前9時~12時
・午後2時~5時

休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

問い合わせ
大磯町消防署 ☎(61)0911
二宮町消防署 ☎(72)0015

ゆずります! ゆずってください!
不用品登録情報

ゆずります

エアウォーカー、金魚運動マシン、コンポスター

▶不用品の登録や斡旋の受付
 8:30~17:00

不用品登録状況はホームページでもご覧いただけます。交渉は当事者同士でお願いします。

連絡をいただいてもすでに取り引が成立している場合もありますのでご了承ください。

問 地域協働課 ☎内線237

町民女子バレーボール大会の結果

6月20日(日)、国府小学校体育館で行われた町民女子バレーボール大会は、9チームが参加し、その結果は次のとおりでした。

優勝 国府クラブA
 準優勝 RED ELEVEN
 第3位 BLUE ELEVEN



町体育協会バレーボール部
 若井 ☎(61) 265

第42回町民卓球大会(団体戦)

▶とき 9月12日(日)
 ▶ところ 国府中学校体育館
 ▶対象 町内在住・在勤・在学の方及び町に所在する団体に所属の方。

▶参加費 無料
 ▶競技方法 男子の部・女子の部共に3ダブルス(3人編成)

編成メンバーに端数が出る場合や希望があれば一人でも、また他の団体との混成チームを組み合わせ時に組むことも可能です。

▶申込締切 9月3日(金)まで
 ・ 町体育協会長 和田

☎(61) 2488

町体育協会卓球部 小野寺

☎(61) 4713

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

8月25日(水)9時30分~

4階委員会室

学校教育課 ☎内線322

農業委員会総会

8月26日(木)13時30分~

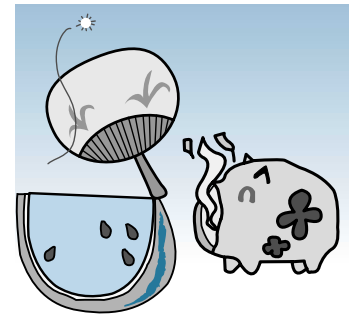
国府支所2階 会議室

農業委員会 ☎内線358

消防情報ダイヤル☎(61) 2151

消防車の出動情報、休日当番医療情報は、こちらでご確認をして下さい。通常は、防災情報内容は、毎月変わります。が聞けます。

消防署 ☎(61) 0911



相談のご案内 [8月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	問い合わせ
人権相談	家庭内(夫婦・親子・扶養等)、隣近所とのめめ事、いじめ、体罰等	26日(木) 13時~16時	福祉センター 「さざれ石」 法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝日の場合は翌日または翌々日)	地域協働課 ☎内線237
行政相談	年金・医療保険・登記・道路・行政機関の窓口対策など国の行政に対する苦情・意見・要望等			
法律相談(予約制)	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法的な問題	5日(木)・26日(木) 13時~16時		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	毎週水曜日・金曜日 9時~15時30分 (ただし、祝日は除きます)	役場町民相談室 二宮町消費生活相談窓口でも相談できます。 ☎(70)3163 月・木曜日 9時30分~15時30分	
心配ごと相談	人間関係などの日常生活上のさまざまな悩み、相談	17日(火) 13時~15時30分	福祉センター 「さざれ石」	社会福祉協議会 ☎(61)9390
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談対象・・・園児・児童・生徒と保護者	毎週月曜日~金曜日 9時~16時30分	大磯町立小磯幼稚園内大磯町適応指導教室 ☎(61)8795	
ヤングテレホン	いじめ・不登校・非行等、電話による相談 対象・・・青少年と保護者	毎週月曜日~金曜日 8時30分~17時	生涯学習課 ☎内線323	

注意 消費生活相談、電話教育相談、ヤングテレホンは、いずれも12時~13時の間はお休みします。

第7回 大磯さかなまつり

- ▶とき 9月5日(日) 荒天の場合は12日に延期
10:00~14:00
 - ▶ところ 大磯魚市場周辺および照ヶ崎プール
 - ▶内容 海産物の販売やマダイの稚魚放流、魚のさばき方指導、磯汁の販売、さかなと触れ合うタッチングプールなど
- 当日の天候、海の状況等により鮮魚の販売量やイベントの内容が変わることがあります。
また、会場周辺は混雑が予想されますので、車で
の来場はご遠慮ください。
▶主催 大磯さかなまつり実行委員会



問い合わせ 大磯さかなまつり実行委員会事務局
(大磯町漁業協同組合)
☎(61)0940または経済観光課☎内線262

今月の短歌 87

沖をゆくカッター訓練見ておりぬ
オール直立の乱れぬ光を

西行祭献詠短歌入選作品

呉市 宮原小美枝

(評)呉は広島湾に面した港湾都市。
カッターは軍艦や汽船に積む大型の
ボート。漕ぐのをやめて一斉に立
たオールが、日に輝いて鮮やかです。
沖を走っていた動きから、静へ移る
一瞬を見事にとらえました。下句の
言葉の選び方が、きびきびとした訓
練の様子を思わせます。

西行祭選者 柳 宣宏

問い合わせ
経済観光課 ☎内線264

わが家のアイドル

よしだ みなみ
吉田 碧海くん 平成14年5月29日生
稔さん、真弓さんの長男



元気いっぱい碧海
くん。今日はポー
ルであ〜そ〜ぽっ!

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。
企画室 ☎内線207

カメラスケッチ



環境美化セン
ターフェア
(6月26日)

燃却施設を見学。ごみを燃やす温度は...

はまごう
(7月6日)
暑い浜辺にほのかな香り



男子ソフトボ
ール大会
(6月27日)

得点チャンス!!

学校水泳
(7月8日)



夏の体育はプールが一番!?

町の人口と世帯	人口 32,495 (+34)	男 15,862 (+15)	女 16,633 (+19)
7月1日現在	世帯 11,663 (+20)	() は前月比	