



10月は県民スポーツ月間

～スポーツが 笑顔と健康 作り出す～

県では、県民がスポーツに親しみ、スポーツに対する関心及び理解を深めるため、平成29年3月に制定した「神奈川県スポーツ推進条例」で、10月の1か月間を「県民スポーツ月間」と定め、取組みを一層推進することとしました。

この機会に体を動かしてみませんか。

問 県スポーツ局スポーツ課 ☎045(285)0796
スポーツ健康課 ☎内線324

ゆずります！ ゆずってください！

不用品登録情報

各家庭にある日用品を対象とした不用品の登録やあっせんの受付を行っています。

最新情報はホームページまたは町役場1階の掲示板をご覧ください。

問 町民課 ☎内線237

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

10月18日(木) 9時30分～
役場本庁舎 4階第1会議室

問 学校教育課 ☎内線328

農業委員会総会

10月25日(木) 13時30分～
役場本庁舎 4階第2委員会室

問 農業委員会 ☎内線358

～10月の“おあしす” 開催日程のお知らせ～

日	時間	会場	テーマ
9日(火)	10:00～11:30	長者町老人憩の家	整形外科ナース直伝の骨粗鬆症対策
10日(水)	10:00～11:30	寺坂老人憩の家	老若男女に役立つ骨粗鬆症予防法～運動編～
	13:30～15:00	西久保福祉館	気持ちよく歌って脳の活性化！～声楽家と一緒に歌いましょう～歌って脳の活性化！
11日(木)	10:00～11:30	生沢会館	老若男女に役立つ骨粗鬆症予防法～運動編～
12日(金)	10:00～11:30	保健センター	測ってみよう体組成！～筋肉量減ってませんか？～
	13:30～15:00	東町福祉館	健康寿命の鍵を握る食べものと食べ方！～フードモデルを使って管理栄養士がお伝えします～
15日(月)	10:00～11:30	黒岩公民館	薬の疑問をスッキリ解決！～薬剤師による賢い薬局の利用法～
	13:30～15:00	虫窪老人憩の家	楽しもう！スクエアステップ ～からだも頭も活性化させる欲張りな運動～
16日(火)	10:00～11:30	中丸会館	
17日(水)	10:00～11:30	山王町常会場	動きやすいからだづくり～日常生活の動作をスムーズに～
18日(木)	10:00～11:30	南下町公民館	筋肉を落とさない賢い食事！～管理栄養士による食事のバランスのお話～
19日(金)	10:00～11:30	西小磯東老人憩の家	運動の博士監修！「自分の身体を変える3回シリーズ その1」
	13:30～15:00	ふれあい会館	老若男女に役立つ骨粗鬆症予防法～運動編～
22日(月)	10:00～11:30	月京会館	動きやすいからだづくり～日常生活の動作をスムーズに～
29日(月)	10:00～11:30	保健センター	測ってみよう血管年齢！～血管は若返らせることはできるのか？～

問 スポーツ健康課 ☎内線310

問 産業観光課

☎内線334

(評) 上句を詠むと、さて、それではどんな暮らしなのだろうと思うところに、下句があらわれます。「頬被りして」が、実に自然に、すっと詠まれていきます。それが常の事に思われ、作者は農家の方かと想像されます。七草の日のことを詠まれているようですが、作者は季節の行事を守っておられます。生活の節目を大切にしている心映えが、まめまめしい、誠実な人柄を思わせます。一首が清々しく感じられるのは、私たちの暮らしが見栄や外見にとらわれることが多いからかもしれません。

(西行祭選者 柳 宣宏)

愛知県東海市 斉藤浩美

今月の短歌

色香には無縁のくらし
頬被りして若菜摘む正月七日

257

相談の案内[10月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	11日(木)	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	18日(木)		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	11日(木)、18日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月～金 9時30分～19時	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		土日祝 9時30分～16時30分		
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気でお困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 2日(火)、16日(火)、30日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所保健予防課 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 17日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気でお困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。