

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締め切り
申申込み
問問合わせ

子育て講演会「ことばキャンプ」
わかってるけど ほめられない！ ～効果的なほめ方、叱り方～

時 7月2日(月) 10時～正午(受付9時45分)

場 ひらつか市民活動センター(平塚駅南口JAビル2階)

内容 話すチカラ、聞くチカラをトレーニングするプログラムを通じて、子どもを認めて励ますことばをたくさん見つけて、親子で楽しい夏休みを過ごしましょう！

講師 高取 しづか氏(NPO法人 JAMネットワーク 代表)

定 50人 費 無料

他 先着10名まで託児可能(要予約)。申込時にお申し出ください。

問・申 心泉学園家庭養育支援センター ☎(71)0077(赤尾)

骨太プラスワン研修会

～家でできる、毎日簡単体操！～

時 7月13日(金) 10時～11時30分

場 保健センター2階研修室

講師 相田 晶子氏(日本体育協会公認エアロビック指導員)

費 200円(保険・資料代)

持 飲み物・動きやすい服装で 申 不要

問 おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)9294(植地)

大磯コミュニティ・カレッジ

時 8月2日(木) 14時30分～16時30分

場 エリザベス・サンダース・ホーム地域交流スペース

演目 日本巡礼の実践～四国遍路を例に
講師 坂田 正顕氏(早稲田大学名誉教授)

定 30人(先着順) 費 1,000円(資料代)

問・申 こみゆにてー・パティオ海鈴

☎(61)0476(富山)

鳴立庵 7月のイベント

○切り絵教室

時 7月19日(木) 13時～15時

内容 季節に合わせたデザインの作品を作ります。講師 紙工房 田所 正志氏
対象 小学3年生以上

定 30人(要予約) 費 2,000円(入庵料込) 初めての方1,000円

○第3回風鈴祭

時 7月21日(土)～8月31日(金) 9時～17時

内容 庵内にたくさんの小田原風鈴を飾り、公募した俳句の掲示を行います。

○小田原風鈴づくり教室

時 7月21日(土) 10時～正午

内容 風鈴の鋳型に模様や文字を彫り自分だけのオリジナル風鈴を作ります。

講師 柏木 照之氏(柏木美術鋳物研究所) 定 20人(要予約)

費 2,500円(入庵料込、別途送料または鳴立庵にて受け取り)

○伝筆(つてふで)教室

時 7月22日(日) 10時30分～正午

内容 温かみのある文字が書けるようになる筆文字教室です。

講師 宮前 礼子氏 対象 中学生以上 定 20人(要予約)

費 3,500円(入庵料、材料費込)

※2回目以降は別途材料費

○写経

時 7月23日(月) 13時30分～15時30分

内容 お経を書き写すことで、静かに自分と向き合う時間を持ちます。

講師 妙大寺住職 佐々木 義正氏

定 10人(要予約) 持 書道セット

費 1,200円(入庵料込)

問・申 鳴立庵 ☎(61)6926

講座・催し

和食料理教室「きほんのき」

簡単な実習をしながら和食の基本をマスターし、和食を子どもたちに伝えましょう。

時 ①7月13日(金)、②10月19日(金) 10時～正午

場 保健センター1階保健指導室

内容 ①時短料理を作ろう(五目混ぜごはんほか) ②魚をさばこう

定 各20名(先着順)

費 1回あたり400円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

締 ①7月6日(金)、②10月12日(金)

その他 ボランティアによるお子さんの見守りあり(要予約)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

夏休み下水道教室

水質実験・顕微鏡による微生物の観察や下水処理場の見学に参加しませんか。

時・場

①7月27日(金) 扇町管理センター

②8月3日(金) 酒匂管理センター

③8月7日(火) 四之宮管理センター

④8月12日(日) 柳島管理センター

※③は9時30分～16時00分

①②④いずれも9時30分～正午

対象 ③県内に在住の方、①②④相模川・酒匂川流域関連市町に在住の方(大磯町在住も含む)

定 各50名(先着順)

費 無料

持 ③は浄水場の見学有のため昼食持参

締 7月20日(金)

問・申 県下水道公社企画課

☎(55)7438

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受 月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804>

～背骨の曲がり、ねじれが気になる方へ～

せき ちゆう そく わん しょう

脊柱側弯症の市民健康講座

小児から成人まで病気の原因や症状に応じた治療法を説明します。

講師 酒井 大輔 先生

東海大学医学部医学科 外科学系整形外科学准教授

日時 7月21日(土) 14:00～16:00 (受付開始13:30～)

会場 ラスカ平塚6階 ラスカホール (JR平塚駅直結)

対象 定員200名(要事前申し込み・先着順)

主催/平塚市民健康講座実行委員会 共催/日本ストライカー株式会社 協力/東海大学、湘南かしわ台病院 後援/平塚市医師会、済生会湘南平塚病院

＜お申し込み・お問合せ先＞
お名前、電話番号、参加人数、質問事項(任意)をご確認の上、下記まで。
【市民健康講座(平塚)事務局】 ☎平日10時～17時
TEL 03-6452-9415
FAX 03-6452-9417

*お預かりする個人情報は厳重に管理し、受付など本講座に関連する以外での利用や、第三者へ開示することはありません。