

# 《大磯町国民健康保険加入の40〜74歳の方へ》

## 特定健康診査が始まります

特定健康診査は、病気を発症する以前の段階で異常を見つけ、生活習慣改善などで予防することを目的にしています。

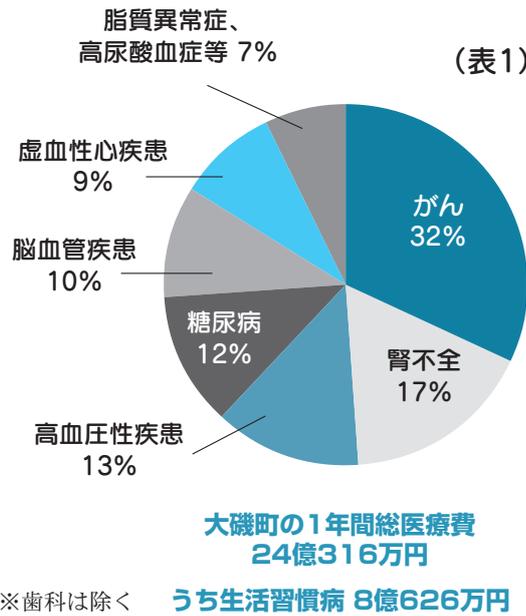
大磯町国民健康保険の医療費の約3割は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が占めており（表1）、発症すると、治療費・療養費など、患者本人の負担が増え、医療費の支出も大きくふくらみ、大磯町の国民健康保険の財政を圧迫し、その結果、皆さんの保険税の上昇を招くことにもなります。

病気の早期予防発見は、皆さんの大切な健康を守るだけでなく、医療費の増加を抑制することにもつながります。ぜひ受診してください。

特定健康診査の対象者は、受診時に大磯町国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方です。

健診は、町内の医療機関で行う個別健診と、保健センター等で行う集団健診があります。5月下旬に受診券をお送りしましたので、ご確認のうえお申し込みください。

平成25年度大磯町国民健康保険加入者医療費に占める生活習慣病の内訳



### 今年度の新たな取り組み

◆心電図検査を集団検診、個別健診ともに自己負担300円で受診できるようにしました。

◆血液検査に血糖検査・貧血検査が追加されました。

なお、特定健康診査を受診される方は、同時に肺がん等各種がん検診を申し込むことができます。

町民課 ☎内線274

### 《75歳以上の後期高齢者医療加入の方へ》 健康診査が始まります

6月1日から生活習慣病の早期発見、早期治療を目的とした後期高齢者医療健康診査が始まります。

今年度は今までの血液検査に血糖検査を加えることで、糖尿病の早期発見の精度を高めます。対象となる方には5月下旬に受診券をお送りしましたので、ご確認のうえ医療機関に直接ご予約ください。

町民課 ☎内線274

### 国保特定健診の集団健診会場で、「ロコモ」(ロコモを診る)が受けられます!

自分の足腰の筋力を測定し、要介護状態に陥りやすいかどうかを調べる「ロコモ」(ロコモを診る)を、国保特定健診の集団健診受診者のうち希望の方を対象に行います。

この事業は、東海大学、アルケア(株)、大磯町が一緒に行うもので、今後の介護予防と健康対策に役立てていくための研究事業です。(測定希望者には同意書の提出をいただきます。)

費用は無料。測定を希望する方は、国保特定健診(集団健診)とあわせてお申し込みください。測定結果は、後日郵送でお知らせします。

「ロコモ」の内容は、①2ステップテスト ②立ち上がりテスト ③下肢筋力測定 ④握力測定 ⑤アンケートを行います。

費用は無料。測定を希望する方は、国保特定健診(集団健診)とあわせてお申し込みください。測定結果は、後日郵送でお知らせします。

申・問 町民課 ☎内線274  
スポーツ健康課 ☎内線309

### 6月1日から、がん検診の受付が始まります!

がんの初期症状は、ほとんどありません。検診で早期に発見し、治療することで、がんの完治につながるかが決まります。

町のがん検診は、40歳以上の方を対象に、胃・肺・大腸・乳がん、20歳以上の方を対象に子宮頸部がんの5つのがん検診を行っています。

その他に、前立腺がん検診、ピロリ菌の有無などを調べる胃がんリスク(胃がんになりやすいかどうか)検診も行っています。

今年度は、がん検診と特定健診の女性限定の検診日(11月7日)を設けるなど、より多くの方に受けていただけるようにしています。

詳細は、広報おおいそ5月号の折り込み「健康カレンダー」をご覧ください。

町では、がん検診・特定健診の受診率向上に努めています。

申・問 スポーツ健康課 ☎内線309