

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

11月15日(木) 9時30分～
生涯学習館 2階集会室
問 学校教育課 内線328

農業委員会総会

11月26日(月) 13時30分～
役場本庁舎 4階第2委員会室
問 農業委員会 内線358

相続税の無料相談会

税理士に相談できます。

時 11月16日(金)、1月21日(月)、
3月18日(月) 13時～16時

場 平塚商工会議所 2階

東京地方税理士会平塚支部

定 各日6人

(1人30分以内の事前予約制)

問・申 東京地方税理士会平塚支部

☎ (21) 1055 (平日10時～17時)



～11月の“おあしす”開催日程のお知らせ～

日	時間	会場	テーマ
6日(火)	10:00～11:30	高麗区民会館	住み慣れた町でいつまでも暮らすために～地域包括支援センターからの耳寄り情報～
8日(木)	10:00～11:30	生沢会館	人生百年時代! 「健康寿命を延ばす運動」
9日(金)	13:30～15:00	東町福祉館	健康寿命の鍵を握る歯と口の手入れ法! ～歯科衛生士が教えるお手入れグッズの選び方～
12日(月)	10:00～11:30	馬場老人憩の家	老若男女に役立つ骨粗鬆症予防法Ⅱ ～もっと運動編～
13日(火)	10:00～11:30	長者町老人憩の家	老若男女に役立つ骨粗鬆症予防法 ～運動編～
14日(水)	13:30～15:00	西小磯西老人憩の家	もしもの時に備えていますか? 我が身と我が家の安心・安全
15日(木)	10:00～11:30	南下町公民館	健康寿命の鍵を握る食べものと食べ方! ～フードモデルを使って管理栄養士がお伝えします～
	13:30～15:00	南本町会館	呼吸をコントロールしてストレスを軽減しよう
16日(金)	10:00～11:30	西小磯東老人憩の家	正しい運動を知る3回シリーズ② ～健康運動指導士による身体も心も気持ち良くなる運動～
20日(火)	13:30～15:00	台町会館	楽しもう! スクエアステップ～からだも心も活性化させる欲張りな運動～
21日(水)	10:00～11:30	山王町常会場	栄養素の効率的な摂り方とは～栄養士による食材の栄養素を最大限に利用する方法～
22日(木)	10:00～11:30	裡道児童館	気持ちよく歌って脳の活性化! ～声楽家と一緒に歌いましょう～
26日(月)	10:00～11:30	月京会館	健康寿命の鍵を握る食べものと食べ方! ～フードモデルを使って管理栄養士がお伝えします～
28日(水)	10:00～11:30	北下町福祉館	呼吸をコントロールしてストレスを軽減しよう

問 スポーツ健康課 内線310

今月の短歌

258

母よりも身長高くなったねと
言われるたびに何だか寂しい

名取市立第二中学校 鈴木菜仁

問 産業観光課

☎ 内線334

(評) 母よりも背が低かった幼児や小学生の頃、いつも母は見上げる存在でした。駄々をこねたり、わがままを言ったり、それはみんな母への甘え、でも、母は自分より小さくなりました。目に見える形で、母を追い越したのです。もう甘えられない。大人になっていく自分を見つめなくてはなりません。子どもの自分から別れることが寂しいのでしょうか。それは、母親との愛情のつながりが深いからこそ言えるのです。(西行祭選者 柳 宣宏)

相談の案内[11月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	8日(木)	福祉センター「さざれ石」 ※法律相談の予約は毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	15日(木)		
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	8日(木)、15日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 6日(火)、13日(火)、20日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所保健予防課 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 21日(水) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の 社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。