

**8月29日(木)から
9月4日(水)は
全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間**

「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決のため、電話相談による強化週間が行われます。



▼相談受付時間

8時30分から19時まで
(ただし土日は、10時から17時まで)

▼電話番号

☎0120 (007) 110 (通話料無料)

問町民課 ☎内線237

～8月の“おあしす”開催日程のお知らせ～

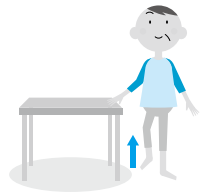
日	時間	会場	テーマ
21日(水)	10:00～11:30	寺坂老人憩の家	今日から始める転倒骨折予防 (お薬編)
22日(木)	10:00～11:30	南下町公民館	今日から始める認知症予防 (栄養編)
26日(月)	10:00～11:30	月京会館	からだをほぐす・鍛える・整える講座
27日(火)	10:00～11:30	国府新宿福祉館	「骨密度」の測定と 「歩く脳トレ・スクエアステップ」の体験
28日(水)	10:00～11:30	中丸会館	今日から始める転倒骨折予防 (運動編)

ロコモティブシンドローム (ロコモ) とは？

筋力の低下による足腰の衰えなどから要介護や寝たきりになるリスクの高い状態をいいます。

ロコモ予防のための運動訓練 ～開眼片脚立ち～

机などにつかまりながら片脚立ちを行います。
1分間行くと53分間も歩いたことと同じで、バランス力のアップや筋力維持に効果があります。左右1分間ずつ行いましょう。



問スポーツ健康課 ☎内線310

会議開催のお知らせ

教育委員会定例会

8月22日(木) 9時30分～

役場本庁舎 4階第1会議室

問学校教育課 ☎内線328

農業委員会総会

8月26日(月) 13時30分～

役場本庁舎 4階第2委員会室

問農業委員会 ☎内線358

問産業観光課

☎内線334

(西行祭選者 柳宣宏)

（評）少年の耳には、ピアス。肩肘張って、一見ちょっと怖そう。その少年が座っているベンチに、子犬が何のためらいもなく飛び乗ってきました。全然怖がる風もありません。そう、少年はいきがついているけれど、そのやさしさは紛れもありません。作者にもそれはわかっていたのです。平凡に見えますが、「パツと」がいいですね。素直な目は、本質を見逃しません。

小田原市 井上 靖

とんがってピアスをしてる少年のベンチに子犬パツと飛びのる

今月の短歌

267

相談の案内[8月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	国の行政機関の業務全般に及び要望や苦情	8日(木) 13時～16時	福祉センター「さざれ石」	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	15日(木) (受付15時30分まで)	※法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝の場合は、翌日または翌々日)※駐車場利用不可	
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	8(木)、15日(木)13時～16時(予約制1回30分以内)	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分		
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分 ※8月13日(火)～8月16日(金)は閉所	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 6日(火)、20日(火)、28日(水) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問合せください。 21日(水)13時30分～16時30分(予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問合せください。

防災行政無線ダイヤル

☎ 0120 (83) 0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 危機管理課 ☎内線241