

ゆづります！ ゆづってください！

## 不用品登録情報

各家庭にある日用品を対象とした不用品の登録やあっせんの受付を行っています。

最新情報はホームページまたは町役場1階の掲示板をご覧ください。

問町民課 ☎内線237

## 会議開催のお知らせ

### 教育委員会定例会

11月16日(木) 9時～

役場本庁舎 4階第1会議室

問学校教育課 ☎内線322

### 農業委員会総会

11月27日(月) 13時30分～

役場本庁舎 4階第2委員会室

問農業委員会 ☎内線358

## ～11月の“おあしす”開催日程のお知らせ～

日	時間	会場	テーマ
2日(木)	10:00～11:30	南下町公民館	上手に眠れていますか？～睡眠のとり方とからだへの影響～
7日(火)	13:00～14:20	茶屋町公民館	住み慣れた町でいつまでも暮らすために～地域包括支援センターから耳寄り情報～
8日(水)	10:00～11:30	寺坂老人憩の家	楽しく動いて脳の活性化！～今話題のスクエアステップを体験しよう～
9日(木)	10:00～11:30	生沢会館	薬の疑問をスッキリ解決！～薬剤師による賢い薬局の利用法～
13日(月)	13:30～14:50	西小磯西老人憩の家	認知症・寝たきりを防ぐ！歯と口腔ケア～あなたの「噛む力」を調べてみよう！～
14日(火)	10:00～11:30	長者町老人憩の家	衰えない体力作りで膝痛も予防！～理学療法士による体力維持の秘訣～
	13:30～15:00	西久保福祉館	認知症・寝たきりを防ぐ！歯と口腔ケア～あなたの「噛む力」を調べてみよう！～
15日(水)	10:00～11:30	山王町常会場	健康の秘訣は「外食」!?～理学療法士による心と食と体の話～
16日(木)	13:30～14:50	南本町会館	楽しく動いて脳の活性化！～今話題のスクエアステップを体験しよう～
17日(金)	10:00～11:30	西小磯東老人憩の家	筋肉を落とさない賢い食事②～管理栄養士による食事のバランスチェック法～
	13:30～14:50	ふれあい会館	認知症・寝たきりを防ぐ！歯と口腔ケア～あなたの「噛む力」を調べてみよう！～
20日(月)	10:00～11:20	ふれあい会館	上手に眠れていますか？～睡眠のとり方とからだへの影響～
22日(水)	10:00～11:20	台町会館	楽しく動いて脳の活性化！～やってみよう コグニサイズ～
27日(月)	10:00～11:30	月京会館	楽しく動いて脳の活性化！～やってみよう コグニサイズ～
28日(火)	10:00～11:20	裡道児童館	楽しく動いて脳の活性化！～今話題のスクエアステップを体験しよう～
29日(水)	10:00～11:30	北下町福祉館	認知症・寝たきりを防ぐ！歯と口腔ケア～あなたの「噛む力」を調べてみよう！～

問スポーツ健康課 ☎内線310

## 今月の短歌

246

いつもより五分だけ早い登校は  
昨日切った前髪のせい

西行祭歌詠短歌 小中学生の部

大磯中学校 清水 理沙

(評) 作者は、昨日、それとわかるくらいに短く髪を切りました。それによって、作者の気分は前向きに。早く登校しようと思うのは、そのあらわれです。登校時間を意識していたわけではないでしょうが、いつもより心が弾んでいるのです。みずみずしい、躍動感のある歌です。表現の上からいうと、「五分だけ」という限定は、ひそかに心が弾んでいるイメージをくつきりとさせて効果的です。また、「前髪」という限定も、イメージを鮮明にしています。口語の文体にふさわしい、若々しい一首でした。

(西行祭歌詠者) 柳 宣宏

問産業観光課 ☎内線334



## 相談の案内[11月]

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	行政や特殊法人に対する要望や苦情	9日(木) 13時～16時	福祉センター	町民課 ☎(61)4100 内線237
人権相談	憲法で保障されている人権への侵害に関する相談	16日(木) 13時～16時	「さざれ石」 ※法律相談の予約は 毎月1日からです。 (1日が土・日・祝の場合は、 翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法律的な問題	9日(木)、16日(木) 13時～16時 (予約制 1回30分以内)		
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません。	
		月～金 9時30分～19時 土日祝 9時30分～16時30分	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
電話教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談 対象…園児・児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	大磯町教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	心の悩みや病気で困りの方やご家族を対象として精神科医による相談または家庭訪問を実施します	お問い合わせください。 7日(火)、14日(火)、21日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線272	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	お問い合わせください。 16日(木) 13時30分～16時30分 (予約制)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	児童虐待相談ホットライン ☎(70)1065	
高齢者介護相談	高齢者の介護に関する相談		地域包括支援センター ☎(61)9966	
障がい者虐待相談	障がい者虐待に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
心の保健相談	心の悩みや病気で困っている方の 社会参加・社会復帰支援の相談	毎週水曜日、第1第3土曜日 13時30分～15時(予約制)	障害福祉センター ☎(73)4530	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日がございます。詳しくは電話にてお問い合わせください。