

# わが家のアイドル

ひな  
宮代 陽菜ちゃん

平成23年8月19日生

智晴さん、陽子さんの長女



この春から幼稚園に通う陽菜ちゃん。毎日が楽しらしく、休みの日も幼稚園に行きたいみたい。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

☎ 政策課 ☎ 内線207



# みんなでつくろう! Oisoレシピ

Vol. 27

## さつまいものかきあげ

中学校1年生の作品  
(応募当時)

具材に小麦粉をまぶしてバラバラにならないようにしました。

### 材料 (5人分)

さつまいもの皮の部分	400g	
ねぎ (青いところ)	1本分	
しらす	50g	
小麦粉	1/3カップ	
衣	卵	1個
	小麦粉	2/3カップ
	水	150g



### 作り方

- ① さつまいもの皮を厚めにさいの目切りにし、水にさらす。(2~3回水をかえる)
- ② ざるに上げて水気をきっておく。
- ③ 輪切りにしたねぎとしらすと②を混ぜて、小麦粉1/3カップを混ぜる。
- ④ 別のボウルに卵を溶きほぐし、小麦粉2/3カップを混ぜる。
- ⑤ ④に水を入れてさっくりと混ぜて、具材の中に入れて全体に混ぜる。
- ⑥ 中温(180℃)にした油に具材をスプーンで落とす。
- ⑦ 浮いてきたらひっくり返し、泡が大きくなったら出来上がり。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。また、保健センターでも配布しています。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線319



●海開き (大磯海水浴場)

7/5 北浜海岸(☎杉崎さん撮影)

## カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●アオバト観察会

6/28 照ヶ崎海岸(☎奥野さん撮影)



●多数傷病者対応訓練

6/23 大磯港(☎上田さん撮影)



●大磯白キス投釣大会 (閉会式)

6/14 保健センター前(☎太田さん撮影)



●八坂神社例大祭

7/5 中丸(☎高田さん撮影)

町の人口と世帯 7月1日現在  
人口 32,401 (+30) 男 15,777 (+4) 女 16,624 (+26)  
世帯 12,957 (+28) ( ) は前月比