

わが家のアイドル

藤田 虎之介くん

平成22年9月22日生

浩之さん、亜衣子さんの長男



お父ちゃん・お母ちゃんと川にあそびに来て決めポーズ!イーネッ!

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

☎ 政策課 ☎ 内線207



みんなでつくろう! Oisoレシピ

Vol.16

さつまいもとシーチキンのご飯

小学5年生の作品
(応募当時)

さつまいもの甘さとシーチキンの甘じょっぱさがよく合っています!!

材料 (3人分)

・米	2合
●しょうゆ	大さじ1/2
●酒	大さじ1/2
さつまいも	400g
シーチキン	1缶
◆しょうゆ	大さじ1
◆砂糖	大さじ1
きざみのり	適量



作り方

- ① さつまいもの皮を厚めにむき、2cm角に切り、水にさらす。
- ② シーチキンのオイルを切り、鍋にいれ、◆を加え水分がなくなるまで煮る。
- ③ 米をとき、炊飯器に入れ、●を加えて目盛りまで水を入れる。
①を上のにせて炊飯する。
- ④ 炊き上がったら②を入れ、軽く混ぜ合わせる。
- ⑤ 茶碗に盛り付け、きざみのりをのせて出来上がり。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。また、保健センターでも配布しています。

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線309

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影

(☎ 上田さん撮影)



(☎ 高田さん撮影)



大磯に夏が来た!

7/6 SUN
北浜海岸

ビーチアクアスロン



●9月までは夜市です(大磯市)
6/15 大磯港(☎ 杉崎さん撮影)



●ぼくの仲間がいっぱい来たべえ
6/15 照ヶ崎海岸(☎ 高田さん撮影)



●咲き始めがちらほらと
7/10 東の池(☎ 杉崎さん撮影)

町の人口と世帯 7月1日現在
人口 32,434 (-13) 男 15,806 (-13) 女 16,628 (± 0)
世帯 12,799 (+12) () は前月比