

地域の食生活を見直しましょう～ 食生活改善推進員養成講座～

男性料理教室やおもてなし料理教室などを開催し、地域の健康づくりを食生活から見直す「食生活改善推進員」を養成する講座です。

- ▶とき 6月6日(金)～1月の全13回
- ▶ところ 保健センターなど
- ▶対象 町内在住(年齢・性別不問)
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 350円×4回(調理実習材料費、保険代として)
- ▶申込締切 6月3日(火)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319

和食料理教室「きほんのき」

簡単な実習をしながら和食の基本をマスターし、和食を子どもたちに伝えましょう。

- ▶とき 5月29日(木)、7月3日(木) いずれも10:15～12:30
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 40歳代位までの方
- ▶定員 各20人(先着順)
- ▶費用 300円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶その他 保育あり

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319

戦国時代絵巻 大磯に甲冑武者がやってくる!

茶室「城山庵」のお庭を背景に、大磯城山公園の歴史キーワードを基にした創作劇を上演。お子様たちの甲冑をまとっての撮影もあります。

- ▶とき 5月6日(火・祝) 14:00開演
- ▶ところ 大磯城山公園 城山庵
- ▶入場料 無料(雨天中止)

問 大磯城山公園 ☎(61)0355

男性料理教室

料理初心者大歓迎!!

- ▶とき ①5月27日(火)、②6月24日(火)、③7月22日(火) いずれも10:00～13:00
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 成人男性
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 1回800円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶申込締切 5月15日(木)まで
- ▶その他 単回数での申し込み可

問・申 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)吉成宅 ☎(72)3655

オストメイト健康相談会

オストメイトのための相談会を開催します。

- ▶とき 5月10日(土) 13:30～16:30
- ▶ところ 小田原市民会館
- ▶対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族及び関係者
- ▶内容 小田原市立病院皮膚・排泄ケア認定看護師 清水けい子氏による講演、個別相談、グループ懇談、装具展示など
- ▶参加費 無料

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部須田 ☎0466(45)4216

城山公園盆栽展

落ち着いた雰囲気茶室「城山庵」の庭園で、町の盆栽愛好家たちが丹精込めて仕立てた盆栽を展示します。展示即売もあります。

- ▶とき 5月24、25日(土・日) 9:00～16:00(最終日15:00迄)
- ▶ところ 大磯城山公園城山庵前庭
- ▶入場料 無料

問 大磯城山公園 ☎(61)0355

ファミリークッキング教室

毎月第一日曜日は「おうちでいただきますの日」です。家族やご友人とクッキングを楽しみましょう。ご夫婦や親子、お一人様も大歓迎です。

- ▶とき 6月8日(日)10:00～12:30
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 どなたでも
- ▶メニュー 大磯サバ汁
- ▶定員 15組(先着順)
- ▶参加費 300円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶申込締切 6月3日(火)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319

国府中学校「地域学校支援ボランティア」の登録について

国府中学校では学校支援ボランティアの一環として、地域の方々への参加・協力をお願いしています。ぜひ、ご登録をお願いします。

- ▶対象者 町内在住の方
- ▶登録方法
・下のメールアドレスに空メールを送信してください。
・しばらくすると「登録用メール」が届きますので、その指示にしたがって登録を進めてください。
☒ crtp3595@machicomi.jp (全て半角文字で入力)

※国府中学校で実施する様々なボランティア活動の情報を随時提供いたします。参加・不参加は自由

- ▶登録時期 随時
- 問 国府中学校 ☎(71)0410

城山公園刻字展

「書」のもつ魅力を更に展開し、より立体的に・よりカラフルに表現した「刻字」を展示します。

- ▶とき 4月29日(火)～5月6日(火)9:00～16:00 最終日15:00迄
- ▶ところ 大磯城山公園 城山庵
- ▶入場料 無料

問 大磯城山公園 ☎(61)0355