

子育て支援総合センター からのお知らせ

子育て講座情報

問・申

子育て支援総合センター
☎(71) 3377

つどいの広場 1月お誕生会

つどいの広場で1月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。

- ▶とき ①1月14日(火)②1月16日(木) 11:00～11:30
- ▶ところ ①生涯学習館②子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

保健師の育児相談

つどいの広場で気軽に保健師と育児相談ができます。

- ▶とき ①1月21日(火)11:00～12:00
②1月23日(木)11:00～12:00
- ▶ところ ①生涯学習館②子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児を子育て中の保護者
- ▶申込み 不要

教育委員会とフリースクール等による不登校相談会について

- ▶とき 2月1日(土)13:00～16:30
 - ▶ところ 大和市生涯学習センター
 - ▶対象 不登校児童・生徒、保護者など
 - ▶参加費 無料
 - ▶内容 フリースクール等活動紹介・個別相談会等
- 問 神奈川県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292

母親講座「フラワーアレンジメント」参加者募集

バレンタインデーには、日頃の感謝の気持ちをお花で伝えてみませんか。

- ▶とき 2月12日(水)10:00～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 和田 千代子氏(フラワーデザイナー)
- ▶参加費 1,500円
- ▶申込み 1月14日(火)～

子育て講座 「親子で楽しむリトミック」

ビートを感じて 自由に歩いたり走ったり、気持ちよく身体を動かします。

- ▶とき 2月13日(木)・27日(木)
①10:00～10:30②10:45～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 ①6～12か月の乳児とその保護者②1歳～未就学の子どもとその保護者
- ▶定員 各10組(抽選)
- ▶講師 榎 久美子氏
- ▶持ち物 バスタオル(①のみ)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 1月20日(月)～31日(金)

母子・寡婦家庭等への修学資金などの貸付について

県では母子・寡婦・父母のいない家庭などのお子さんを対象に無利子で学校へ行く資金(修学資金・就学支度資金)の貸付(母子寡婦福祉資金)を実施しています。

- ▶修学資金 高等学校、大学、高等専門学校、専修学校に修学するために必要な資金を貸付けます。
- ▶就学支度制度 小・中・高等学校、大学、高等専門学校、専修学校への入学に必要な資金を貸付けます。

問・申 平塚保健福祉事務所 ☎(32)0130 内線254

こころの健康セミナー

ストレスに上手に対処して『プチうつ』解消!～認知行動療法を知ろう～

ストレスを感じたときの「こころのクセ」を知り、考え方のバランスをとることで上手に問題解決するのが認知行動療法です。

- ▶とき 1月11日(土)13:30～15:00
 - ▶ところ 保健センター
 - ▶講師 (独)国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長 大野 裕氏
 - ▶申込み 不要。直接会場へ。
 - ▶定員 120名(当日先着順)
- 問 スポーツ健康課 ☎内線319

ジムの英語と学習塾 無料体験受付中

Jim's

English & Studies

安心の月謝制
Tel.0463-61-1204
Tel.0463-61-5652(夜間)
http://www.jimsenglish.com

大磯駅から徒歩3分国道沿い

～万病は背骨から～

「本紙見た」で初診料無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受付～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面
http://locoplac.jp/t000157477/