

わが家のアイドル

ひろむ
神谷 紘夢くん(右)
平成24年8月26日生

大輔さん、恵美さんの次男



いつもニコニコ笑顔の紘夢くん。弟思いで、優しい颯汰お兄ちゃん(左)と大の仲良し!!

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.36

にらとツナのさっぱり和え

にら特有の香り成分のアリシンはレバーや豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を高めスタミナアップに役立つほか、新陳代謝を高めて体を温める効果があります。

材料(2人分)

にら	1把
ツナ缶	1/2缶
梅干し	大1個
レモン汁	小さじ2
めんつゆ	小さじ1



作り方

- ① にらをさっとゆでて、水を切り3cm長さ位に切る。ツナ缶の汁を切る。
- ② 梅干しは包丁でたたき、レモン汁とめんつゆを合わせて混ぜる。
- ③ ②に①を加えて和える。

☎ スポーツ健康課 ☎内線319



●無病息災を祈り 左義長

1/14 北浜海岸(☎西村さん撮影)

●福は内～ 節分祭

2/3 高来神社(☎奥野さん撮影)

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●はいチーズ 成人式

1/14 大磯プリンスホテル(☎杉崎さん撮影)



●ヨーイドン! 大磯一周駅伝大会

1/20 大磯運動公園(☎上田さん撮影)



●いざというときに備え 文化財消防訓練

1/26 蓮花院 国府新宿(☎高田さん撮影)

町の人口と世帯 人口 32,711 (+23) 男 15,948 (+16) 女 16,763 (+ 7)
2月1日現在 世帯 12,629 (+14) () は前月比