

# わが家のアイドル

伊福 <sup>ゆうひ</sup>雄飛くん  
平成22年8月3日生

大我さん、麻衣さんの長男



いつもニコニコ元気マン☆

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



# 大磯のたべごろレシピ

Vol.35

## ブロッコリーのふわふわ揚げ

つぼみを食べる緑黄色野菜で、ビタミンCが豊富に含まれています。茎がみずみずしく、つぼみの部分がこんもりとしているものを選びましょう。

### 材料(2人分)

ブロッコリー	1株
長いも	150g
小麦粉	大さじ3
★ 塩	少々
水	大さじ3



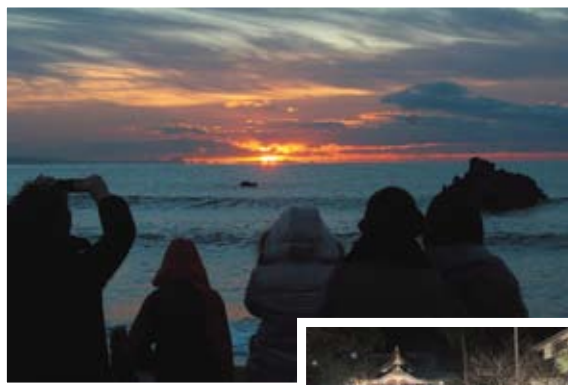
### 作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、固めに茹でる。
- ②長いもは、すりおろす。
- ③★の材料を合わせ、衣を作り、②を加えてさっと混ぜ合わせる。
- ④①のブロッコリーに③の衣をつけ、180℃で衣に色がつくまで揚げる。

☎内線319

# カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●心新たに  
1/1  
北浜海岸  
(奥野さん撮影)



●シンボル灯台越しの初日の出  
1/1 大磯(太田さん撮影)



●今年もいい年で  
ありますように 初詣  
1/1 六所神社  
(高田さん撮影)



●富士山を背景に疾走 箱根駅伝  
1/3 国府本郷(西村さん撮影)



●火災ゼロを祈念 出初式  
1/6 大磯運動公園(上田さん撮影)



●1年の安泰を祈り 寒中神輿  
1/1 北浜海岸(杉崎さん撮影)

町の人口と世帯 人口 32,688 (− 7) 男 15,932 (− 3) 女 16,756 (− 4)  
世帯 12,615 (− 1) ( ) は前月比