

普通救命講習のお知らせ

今月の普通救命講習は「成人の処置」を学ぶコースです。1人でも申込みできます。

- ▶とき 1月19日(土)
9:00～12:00
- ▶ところ 保健センター2階
- ▶対象 中学生以上
- ▶その他 受講希望の方は事前にご連絡ください。

問 消防署 ☎(61)0911

教育委員会とフリースクールによる不登校相談会について

- ▶とき 2月2日(土)
13:00～16:30
- ▶ところ 平塚市教育会館
- ▶対象 不登校児童生徒、保護者
- ▶参加費 無料
- ▶内容 フリースクール等活動紹介・個別相談会等

問 県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292

知っておきたい「経済」のいろは

経済という言葉からはじまり、一からやさしく解説します。

- ▶とき 1月27日(日)14:30～16:30
- ▶ところ 図書館本館大会議室
- ▶講師 金子 邦彦氏(明治大学教授・商学博士)
- ▶ゲスト 黒川 鐘信氏(大磯在住作家)
- ▶定員 60人(先着順)
- ▶参加費 無料

問 明治大学大磯駿台会 荒金 ☎090(1656)7693

膝の痛み予防教室

自宅でできる効果的な運動を続けることで膝の痛みを軽くしましょう。

- ▶とき 2月1日、8日、22日、3月8日 いずれも金曜日。全4回。
- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 町内在住65歳以上で膝痛が気になる方。(要介護認定者・医師からの運動制限がある方除く。)
- ▶講師 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 久保田 晃生氏
- ▶募集人数 20人(先着順)
- ▶参加費 1,200円
(300円×全4回を前納)
- ▶申込み 1月25日(金)まで

問・申 福祉課 ☎内線316

大磯こゆるぎ体操研修会

太極拳と気功の要素をとり入れた新しい町の体操をマスターしてみませんか? 全3回

- ▶とき 2月5日(火)・12日(火)・19日(火)いずれも13:30～15:00
 - ▶ところ 福祉センターさざれ石
 - ▶対象 体操の普及にご協力いただける方
 - ▶参加費 無料
 - ▶講師 大磯こゆるぎ体操普及委員
 - ▶その他 動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください。
- ※毎月第2火曜日 13:30～15:00
保健センターにて体験会を実施しています。
どなたでも参加できます。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線309



食育セミナー

「大磯のこんにゃくを食べてみよう!」

町内ではこんにゃく芋が栽培され、工場もあります。地元産のこんにゃくをぜひ味わってみませんか。

- ▶とき 2月5日(火) 10:30～12:00
- ▶ところ 保健センター1階
- ▶講師 町こんにゃく生産グループ
- ▶定員 25人
- ▶参加費 無料 試食あり
- ▶その他 見守り保育あり
- ▶申込み 1月29日(火)まで

問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

竹細工教室 竹deおひなさま

公園の間伐竹を有効活用し、木の実や身近な素材を利用してかわいいおひな様を作ります。

- ▶とき 2月3日(日)
①9:30～11:30 ②13:00～15:00
- ▶ところ 郷土資料館研修室
- ▶対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)
- ▶定員 ①・②ともに30人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料費)
- ▶申込み 電話で1月12日(土) 9:00～

問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

第12回 泉処書塾 書&土鈴(巳)

- ▶とき 1月5日(土)～12日(土) 9:00～19:00(土・日は17:00)
ただし、初日は13:00～、7日(月)は休館。
- ▶ところ 図書館2階展示コーナー

問・申 府川宅 ☎(61)4259

ご葬儀費用の準備は?

ご葬儀の為の保険

長期間続く
死亡保障
保障は95歳まで

高齢の方も安心
40歳～84歳
まで入れます

健康に不安な方もOK
持病のある方
通院中の方もOK

月々2,000円からの
ご葬儀サポートプラン好評発売中!

月々2,000円からの要支援から支払い対象となる
介護一時金付定期保険もあります。



株式会社 **サンライフファミリー**

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

まずは資料請求! お気軽にお電話下さい。

TEL 0463-22-2953 FAX 0463-22-2963