

情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ
申 申込み

運動講座

効果的な筋トレを学びましょう

ぼっこりおなかをなんとかしたい方へ運動方法を伝授します。

- ▶とき 講義編 12月7日(金)
実践編 12月21日(金)
- ※講義編、実践編両方受講してください。両日とも9:30～11:30
- ▶ところ 保健センター2階研修室
- ▶対象 75歳までの方
- ▶定員 20人
- ▶講師 健康運動指導士
- 問・申 スポーツ健康課
☎内線 309

母親講座「ベビーマッサージ」 参加者募集!

安全なベビーマッサージの基礎を学び、子どもとのコミュニケーションに役立てましょう。

- ▶とき ※いずれも10:00～11:30
【コース①】12月11日(火)・25日(火)
【コース②】1月8日(火)・22日(火)
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3か月～2歳未満程度の乳幼児と保護者
- ▶定員 15組(先着順)
- ▶講師 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 12月4日(火)～
受付時間9:00～17:00
- 問・申 子育て支援総合センター
(めばえ) ☎(71)3377

東海大学大磯病院市民公開講座

- ▶とき 12月12日(水)14:00～16:00
- ▶ところ 保健センター2階研修室
- ▶演題Ⅰ 「白内障手術について」
- ▶講師Ⅰ 東海大学大磯病院眼科
講師 辻 明氏
- ▶演題Ⅱ 「慢性閉塞性肺疾患(COPD)ってどんな病気?」—美肺延年—
- ▶講師Ⅱ 東海大学大磯病院呼吸器内科 准教授 小林 一郎氏
- ▶申込み 12月10日(月)まで
- 問・申 東海大学大磯病院
事務課 ☎(72)3211 内線 2211

母親講座「フラワーアレンジメント」参加者募集!

フラワーアレンジメントの基礎講座で、今回のテーマは、「お正月」です。新年を華やかに迎えましょう。

- ▶とき 12月27日(木)
10:00～11:30
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児を子育て中の保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 和田 千代子氏(フラワーデザイナー)
- ▶参加費 2,000円(材料費)
- ▶申込み 12月6日(木)～
受付時間9:00～17:00
- 問・申 子育て支援総合センター
(めばえ) ☎(71)3377

ママの会

おもてなし料理講習会

ちょっとした集まりにおしゃれな和のお料理を!!

- ▶とき 12月7日(金)
10:00～13:00
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 成人男女
- ▶定員 24人(先着順)
- ▶参加費 800円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- 問・申 大磯町食生活改善推進団体
(ママの会)吉成宅 ☎(72)3655

国府学童保育会指導員募集

国府学童保育会では、補助指導員を募集します。明るく元気いっぱいの子どもたちと楽しく過ごしませんか。

- ▶職種 学童保育補助指導員(非常勤)
- ▶業務内容 放課後の小学生の生活指導及びサポート
- ▶年齢 20歳～60歳位までの方
- ▶勤務日・時間 週2日(土曜勤務もあり)、1日4時間程度
- ※平成25年1月から勤務開始
- ▶時給 849円
- ▶勤務地 国府学童保育施設(町立国府小学校隣接地)
- ※長期間できる方を希望します。
- ※12月10日(月)までに連絡をお願いします。
- 問・申 国府学童保育会
☎(72)3274(月～金12:30～18:30)

ご葬儀費用の準備は?

ご葬儀の為の保険

長期間続く
死亡保障
保障は95歳まで

高齢の方も安心
40歳～84歳
まで入れます

健康に不安な方もOK
持病のある方
通院中の方もOK

月々2,000円からの
ご葬儀サポートプラン好評発売中!

月々2,000円からの要支援から支払い対象となる
介護一時金付定期保険もあります。



株式会社 **サンライフファミリー**

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

まずは資料請求! お気軽にお電話下さい。

TEL 0463-22-2953 FAX 0463-22-2963