

## 親子で楽しもう「リトミック」 参加者募集

うたや手遊び…いろいろなリズムに合わせて、親子でいっぱいコミュニケーションをとりましょう。

- ▶とき 12月3日(月)
  - ①10:00～10:30 ②10:45～11:30
  - ▶ところ 子育て支援総合センター
  - ▶対象 ①6～12か月の子どもと保護者  
②1歳～未就園の子どもと保護者
  - ▶定員 各10組(抽選)
  - ▶講師 榎 久美子氏
  - ▶参加費 無料
  - ▶申込方法 はがき、電話、窓口のいずれかで。はがきの場合、住所、氏名(子と保護者)、生年月日(子)、電話番号、「リトミック希望」と記入し下記まで。(11月20日(火)消印有効)
  - ▶申込期間 11月5日(月)～20日(火)受付時間 9:00～17:00
- 問・申 〒259-0112 大磯町国府新宿131  
子育て支援総合センター(めばえ)  
☎(71)3377



## 県立おおいそ学園 第31回収穫祭

農作物の即売、アトラクション、模擬店、児童による作品の展示などを行います。ぜひお越しください。

- ▶とき 11月23日(金・祝)  
10:00～14:00(雨天決行。アトラクションは中止。)
  - ▶ところ 県立おおいそ学園(大磯町生沢527)
- 問 県立おおいそ学園  
☎(71)0590

## ママの会料理講習会

お正月にちょっと新しいお餅レシピもプラス!!

- ▶とき 11月27日(火)  
10:00～13:00
  - ▶ところ 保健センター1階
  - ▶定員 24人(対象:成人男女)
  - ▶参加費 600円(材料費、保険代)
  - ▶持ち物 エプロン、三角巾等
  - ▶申込締切 11月20日(火)まで
- 問・申 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)金城宅 ☎(72)5855  
守屋宅 ☎(71)2297

## 運動講座・栄養講座

効果的な運動方法、脱メタボの食事のコツをお伝えする講座です。

- ▶とき いずれも9:30～11:30
  - ・運動講座 講義12月7日(金)  
実践11月9日(金)、12月21日(金)
  - ・栄養講座 11月30日(金)
  - ▶ところ 保健センター2階研修室
  - ▶定員 各20人(対象:75歳まで)
  - ▶講師 健康運動指導士・管理栄養士
- 問・申 スポーツ健康課 ☎内線309

## 竹細工教室(ミニ門松作り)

手作りのミニ門松で正月を迎えませんか。

- ▶とき 12月23日(日)  
①9:30～11:30 ②13:00～15:00
  - ▶ところ 郷土資料館研修室
  - ▶定員 ①・②ともに25人
  - ▶参加費 500円(材料代)
  - ▶持ち物 軍手、汚れても良い服装
  - ▶申込み 電話で11月23日(金)～
- 問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

## 母親講座「フラワーアレンジメント」 参加者募集!

クリスマスリースの制作です。モミヤヒバ、クリスマスグッズを飾り、かわいらしく仕上げましょう。

- ▶とき 11月29日(木)  
10:00～11:30
  - ▶ところ 子育て支援総合センター
  - ▶対象 未就学児を子育て中の保護者
  - ▶定員 10人(先着順)
  - ▶講師 和田 千代子氏(フラワーデザイナー)
  - ▶参加費 1,800円(材料費)
  - ▶申込み 11月5日(月)～  
受付時間9:00～17:00
- 問・申 子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377

## 母親講座「ベビーマッサージ」 参加者募集!

楽しく赤ちゃんに触れ合って、たくさん愛情を伝えましょう!

- ▶とき 11月13日(火)・27日(火)  
両日共に10:00～11:30(2回で1コース)
  - ▶ところ 子育て支援総合センター
  - ▶対象 3か月(首がすわったくらい)～2歳未満程度の乳幼児とその保護者
  - ▶定員 15組(先着順)
  - ▶講師 鳥海 愛子氏  
(チャイルドボディセラピスト)
  - ▶参加費 無料
  - ▶申込み 11月7日(水)～  
受付時間9:00～17:00
- 問・申 子育て支援総合センター(めばえ)  
☎(71)3377



ジムの英語と学習塾 無料体験受付中

# Jim's

## English & Studies

安心の月謝制  
Tel.0463-61-1204  
Tel.0463-61-5652(夜間)  
http://www.jimsenglish.com

至小田原 大磯駅 至平塚

ファミリーマート 大磯駅入口

Jim's English&Studies

大磯駅から徒歩3分国道沿い

～万病は背骨から～

「本紙見た」で初診料無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

### 大磯カイロプラティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日  
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面  
http://locoplac.jp/t000157477/