

2月の乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診(予約申込み制)

検診項目	検診日・場所	対象	定員	検診内容	受付時間	自己負担金 ()内は75歳以上の方
乳がん	2月24日(日) 保健センター *午前は保育あり (要予約)	40歳以上の女性 2年に一度 <small>※前年度町の乳がん検診を受けていない方</small>	午前・午後 各60人	問診・視触診・マンモグラフィー (マンモグラフィーは、①40代2方向・ ②50歳以上1方向)	8:30~11:30 13:00~14:00	①1,700円 (※40歳代) ②1,400円 (700円)
子宮頸がん		20歳以上の女性 2年に一度 <small>※前年度に町の子宮がん検診を受けていない方</small>	午前・午後 各80人	問診・視診・内診・細胞診		800円 (400円)
大腸がん		40歳以上の方 1年に一度	午前・午後 各50人	問診・便潜血 (容器をお送りします。自宅で2日間採便し、 当日は提出のみとなります。)		400円 (200円)

◎申込方法(はがき・窓口・電話)

・はがき・窓口の場合…12月3日(月)から(はがきは消印)

・電話の場合…12月10日(月)から

(8:30~17:15まで(土日・祝日・年末年始を除く))

※希望する時間帯(午前・午後)を記入してください。

ご希望に添えない場合は連絡いたします。

※乳・子宮頸がん検診の午前は保育があります。希望する方は、「保育希望」と入れてください。



はがきの書き方

①氏名
②住所
③生年月日
④電話番号(必ず)
⑤希望検診名
⑥時間帯
(午前・午後)

255-8555
大磯町
スポーツ健康課
行

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 308・309

◎問い合わせ

学校教育課 ☎内線 322

就学时健康診断日程

学区	とき	ところ
大磯小学区	11月 7日(水)	大磯幼稚園
国府小学区	11月29日(木)	たかとり幼稚園

平成25年4月から小学校に入
学する児童を対象に就学时健康
診断を実施します。

▼とき・ところ
左表のとおり

▼受付時間
午後1時20分から午後1時45分

▼対象
平成18年4月2日から平成19
年4月1日までの間に生まれた
児童

※対象児童の保護者あてに通知
しましたが、通知が届いてい
ない場合は、ご連絡ください。

新入学児童の 就学时健康診断

こんにちはは栄養士です

子どもの食生活と食育

町では、「食からひろがるみ
んなの笑顔」を目標に、一人ひ
とりがすこやかに、心豊かに生
きるための「食べる力」を育て
ていくことを進めています。

さまざまな「食」

「コ食」と聞いてどんな漢字
が思い浮かびますか。コ食には
さまざまな種類があり、それぞ
れが子どもたちをとりまく現代
の食の課題を表しています。

①孤食

一人で食事をすること。同じ食
事でも誰かと一緒に食べるとおい
しさが違います。家族で囲む食卓
では食事マナーも身につきます。

②個食

家族が別々のものを食べるこ
と。好きなものばかり食べてい
ると栄養バランスが偏ります。
また、みんなで同じものを食べ
ることで食卓の話題が広がりま
す。

③固食

好きな食材や調理方法にこだ
わって食べ続けること。栄養バ
ランスが偏り、生活習慣病リス
クが高まります。

④粉食

粉からで
きている食
品ばかり食
べること。
パンや麺類

中心の食生活は、噛む力の低下
や脂質の摂りすぎにつながりま
す。

⑤小食

食事の量が少ないこと。極端
なダイエットにより、成長に必
要な栄養素が摂りきれないほか、
便秘や体調不良の原因にもなり
ます。

⑥子食

子どもだけで食事を摂ること。
好きなものばかりを選びがちに
なり、好き嫌い克服の機会も逃
してしまいます。

⑦濃食

濃い味のものばかり食べるこ
と。塩分の過剰摂取だけでなく、
素材本来の味わいを感じるこ
とができなくなります。

食事は子どもにとって、体の
成長だけでなくこころの成長に
も必要です。

親子で一緒に日頃の食生活を
見直してみませんか。

◎問い合わせ スポーツ健康課
工藤 ☎内線 319

