運動講座
効果的な筋トレを学びましょう

若々しく！脱メタボ！介護予防！あなたのための健康づくり講座です。

▶**とき**　講義　10月26日(金)
　　実践　11月9日(金)
　　いずれも9:30～11:30
▶**ところ**　保健センター2階研修室
▶**対象**　75歳までの方
▶**定員**　各20人
▶**講師**　健康運動指導士
問・申　スポーツ健康課
☎内線310

第8回
町民太極拳フェスティバル

太極拳に興味のある方、見学にいらっしゃいませんか。模範演武の見学、ストレッチを体験できます。

▶**とき**　10月28日(日)
9:30～11:30
▶**ところ**　国府小学校体育館
▶**内容**　太極拳の表演・模範演武・錬功
問・申　町体育協会太極拳部
曽根田宅　☎(61)0399

国府学童保育会
学童まつり

やきそば、カキ氷などの模擬店の他、ゲームやバザーを行います。

▶**とき**　10月27日(土)
11:00～13:00
▶**ところ**　国府学童保育施設(町立国府小学校隣接地)
※駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください。
問　国府学童保育会　☎(72)3274
(月曜日～金曜日12:30～18:30)

オストメイト健康相談会

オストメイトの相談会を開催。

▶**とき**　10月28日(日)
13:30～16:30
▶**ところ**　茅ヶ崎市青少年会館1階研修室
▶**対象**　人工肛門・人工膀胱保有者とその家族及び関係者等
▶**内容**　茅ヶ崎市立病院　皮膚・排泄ケア認定看護師　山岡　澄代氏による講演、相談会、ストーマ装具展示など
▶**参加費**　無料
問　日本オストミー協会神奈川支部事務局　須田
☎0466(45)4216

2012
風と光と太極拳 in 城山

新鮮な空気と木々に囲まれ、気持ち良く体を動かしてみませんか。

▶**とき**　10月26日（金）
10:00～11:30　雨天中止
▶**ところ**　大磯城山公園ふれあいの広場(郷土資料館前)
▶**内容**　太極拳・セラバンド・健身功・練功18法・ストレッチ体操・大磯こゆるぎ体操
▶**持ち物**　飲み物・動きやすい服装
※セラバンドの貸出あり。
▶**申込み**　申込不要、直接会場にお集まりください。
問　大磯太極拳とセラバンドサークル連絡会
・近藤宅　☎(61)3421
・小泉宅　☎(71)2587

パソコン講座(初心者コース)
今年度最終回

電源の入れ方、マウス・キーボードの操作、インターネット閲覧、メールの送受信を学ぶ4回講座。

▶**とき**　11月1・8・15・22日(木)
各回とも10:00～12:00
▶**ところ**　生涯学習館
▶**対象**　町内在住の成人・4回全て出席できる方・初めて受講する方。
▶**参加費**　無料
▶**定員**　15人
▶**持ち物**　筆記用具
▶**その他**　パソコンは、生涯学習館のものを使用します。申込みの際はご自宅のパソコンのOSの種類をお知らせください。(例：XP,Vista,Windows7など)
▶**申込み**　電話で10月10日(水)から(先着順)
問・申　生涯学習課
☎内線329

体をほぐして、健康改善！
ヨーガ教室開催中！

大自然の中で、リフレッシュしませんか！

▶**とき**　毎週月曜　月4回
▶**ところ**　大磯運動公園内
▶**対象**　どなたでも(妊婦さん除く)
▶**定員**　5人
▶**参加費**　月6,300円　月4回
▶**持ち物**　バスタオル・飲み物・ヨガマット(レンタルあり有料)
▶**申込み**　電話・メール・窓口
問・申　大磯運動公園
☎(61)8822（9:00～16:30）
E-mail: oiso.yoga@gmail.com

広告

オータムジャンボ宝くじ

売り切れしだい発売終了!!

1等・前後賞合わせて
3億9千万円

発売期間
9/24(月)～10/12(金)

抽せん日
10/19(金)

1等3億3,000万円/前後賞各3,000万円

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ
☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

町内の環境放射線量
H24.9.19 測定 天気：くもり

測定場所(地上1m)	大磯小学校	国府小学校
放射線量	0.03μSv/h	0.02μSv/h

※調査結果は、地上1m地点でいずれも国の基準値(0.23μSv/h)以下でした。
※測定結果は、町ホームページから確認できます。
問　環境美化センター
☎(72)4438