

# わが家のアイドル

西山 <sup>まりな</sup>愛莉奈ちゃん(右)  
平成22年3月3日生

尊史さん・悠さんの次女



お姉ちゃん(愛風ちゃん)、私のピーマンも見て。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



## 大磯のたべごろレシピ

Vol.30

### かぼちゃのごま豆腐

国産かぼちゃは5月～9月が旬で、丸ごとなら風通しの良い所に置き、熟成することで甘みが増すため美味しさを保ったまま長期保存できます。また、栄養価が高くビタミン類が豊富に含まれているため、緑黄色野菜の少ない冬場まで保存できる食材です。

#### 材料(4人分)

かぼちゃ	300g
練りごま(白)	大さじ4
豆乳	250ml
粉ゼラチン	大さじ1
わさび	少々
醤油	適量



#### 作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、乱切りにして皮をむき、柔らかくなるまでゆでる。
- ② ①の水気をきり、ミキサーにかけ、なめらかにする。
- ③ 練りごまに豆乳を少しずつ加えながら、泡立て器でよく混ぜ合わせ、②に加え、滑らかになるまで混ぜる。
- ④ 粉ゼラチンは倍量の水でふやかしてから、電子レンジに30秒かけて溶かす。
- ⑤ ④を加えて手早く混ぜ、型に入れて冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥ お好みの形に切ってわさびを添え、醤油をかける。

☎内線319



#### ●わっしょい御神輿

7/15 御船祭(☎上田さん撮影)

#### ●鮮やかに咲きました

7/21 東の池の蓮(☎杉崎さん撮影)

## カメラスケッチ

☎広報カメラマン撮影



#### ●夜空を飾る大輪 なぎさの祭典

7/28 大磯港(☎西村さん撮影)



#### ●吊るし雛がきれいです

7/15 御船祭(☎太田さん撮影)



#### ●伝統行事 西小磯の七夕

8/5 (☎奥野さん撮影)



#### ●大きくなって戻っておいで

7/31 稚魚放流(☎高田さん撮影)

### 町の人口と世帯

8月1日現在 人口 32,786 (− 4) 男 15,991 (− 2) 女 16,795 (− 2)  
世帯 12,612 (+10) ( ) は前月比