

# 9月1日は「防災の日」

## 自分の身は自分で守る 自分たちの地域は自分たちで守る

**防災週間特集**  
8月30日(木)  
～9月5日(水)

台風・高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えをする日として9月1日を「防災の日」、また、この日を含む1週間を「防災週間」として定めています。

昨年3月11日に発生した東日本大震災では、地震とそれに伴い発生した津波により東北地方と関東地方の沿岸部にもたらした壊滅的な被害は皆さんの心に焼き付いていると思います。

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に慌てないように、あらかじめ家族や身近な人と「いざというときの対応方法」などについて話し合い、家庭や地域の防災力を高めましょう。



災害時は、町や消防などの関係機関が被害の拡大防止や負傷者の救助(公助)にあたりますが、対応には限界があります。自分の身を自分の努力によって守る「自助」や、地域や近隣の人が集まり、互いに協力しながら防災活動を行う「共助」の取り組みが重要になります。災害や避難について地域で話し合い、情報を共有

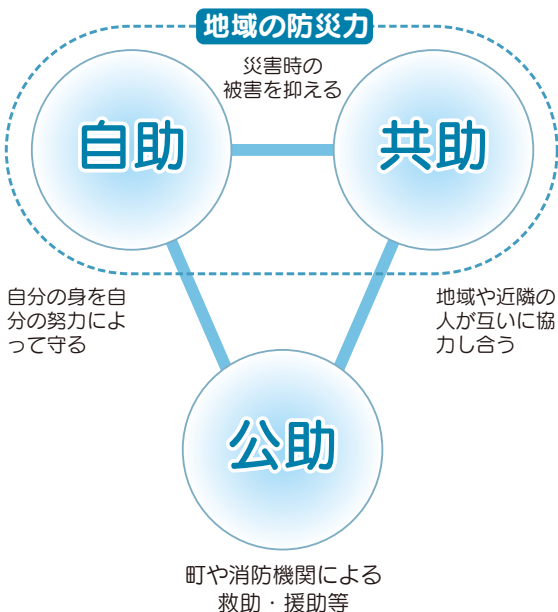
自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自分たちの地域は自分たちで守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る



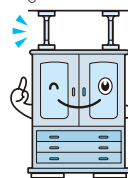
自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る

自助  
自分の身を自分の努力によって守る



自助  
自分の身を自分の努力によって守る