

大磯こゆるぎ体操研修会

太極拳と気功の要素をとり入れた新しい町の体操をマスターしてみませんか？ 全3回

- ▶とき 10月16日、23日、30日
いずれも火曜日の13:30~15:00
- ▶ところ 福祉センターさざれ石
- ▶対象 体操の普及に協力いただける方
- ▶参加費 無料
- ▶講師 大磯こゆるぎ体操普及委員会
- ▶その他 動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください。

☎・☎ スポーツ健康課
☎内線 309

親子でふれあい体操

親子でリズムに合わせて動きましょう！ママのシェイプアップにもなりそうですね！

- ▶とき 9月20日(木)
10:00~11:00
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 親子で参加できる方
- ▶申込み 不要。直接会場にお越しください。
- ▶持ち物 バスタオル・飲み物

☎ スポーツ健康課 ☎内線 309

運動講座・栄養講座

若々しく！脱メタボ！介護予防！すべては筋肉づくりから。

- ▶とき
運動講座（講義）9月4日(火)
運動講座（実践）9月18日(火)
栄養講座 9月26日(水)
いずれも13:30~15:30
- ▶ところ 保健センター2階研修室
- ▶対象 75歳までの方
- ▶定員 各回20人
- ▶講師 健康運動指導士・管理栄養士

☎・☎ スポーツ健康課 ☎内線309

10月のがん検診・肝炎ウイルス検査（予約申込み制）

検診項目	検診日・場所	対象	定員	検診内容	受付時間	自己負担金 ()内は75歳以上の方
胃がん	10月13日(土) 14日(日) 27日(土) 30日(火)	40歳以上の方	各日30人	問診・バリウムX線	8:30~11:00 (受付時間等の詳細は、 検診1週間前に、ご案内いたします。)	1,000円 (500円)
肺がん			各日100人	問診・胸部X線		600円 (300円)
大腸がん				問診・便潜血 (容器をお送りします。自宅で二日間採便し、当日は提出のみとなります。)		400円 (200円)
肝炎ウイルス検査	保健センター	40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことのない方	各日30人	問診・血液検査 (B型・C型)	8:30~11:00	B・C型 1,000円 B・C型いずれか 500円

◎申込方法(はがき・窓口・電話)

- ・はがきの場合…9月1日(土)消印～
 - ・窓口の場合…9月3日(月)～(8:30~17:15まで(土日・祝日を除く))
 - ・電話の場合…9月10日(月)～(8:30~17:15まで(土日・祝日を除く))
- ※胃がん検診は、窓口、はがきで定員に達することがあります。
- ★各集団検診日には、「健康づくり支援コーナー」があります。検診日ごとで健康づくりに役立つ情報をお伝えしています。

10月13日(土)	骨密度測定(無料)、健康食の試食
10月14日(日)	体組成測定(無料)
10月27日(土)	血管年齢測定(無料)、健康食の試食
10月30日(火)	歯科衛生士によるお話し

★11月11日(日)は、「5がん検診スペシャルDAY」。詳細は、広報10月号でお知らせします。

★12月8日(土)の特定健康診査・がん検診の会場は、国府小学校に変更になりました。

また、当日のがん検診だけを希望される方の申込みは、10月からとなります。

☎・☎ スポーツ健康課 ☎内線 308・309

切手 255-8555

大磯町
スポーツ健康課
行

大磯町東小磯183

はがきの書き方

- ①氏名
- ②住所
- ③生年月日
- ④電話番号(必ず)
- ⑤希望検診名
- ⑥第1希望
(月日午前・午後)
- ⑦第2希望
(月日午前・午後)

※希望する日時は、第2希望まで記入してください。ご希望に添えない場合は連絡いたします。



オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

3億9千万円

売切れしだい発売終了!!

発売期間	9/24(月) ~ 10/12(金)
抽せん日	10/19(金)

1等3億3,000万円/前後賞各3,000万円

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

火事と救急 7月の出動状況

消防車…28件(火災出動1、救助出動1、その他出動26)
救急車…128件(急病75、交通事故11、一般負傷25、その他17)