

元気はつらつ運動広場

筋力トレーニングなどの場として保健センターを開放しています。

- ▶とき 不定期に火曜日、金曜日 9:15～11:15、13:30～15:00 ※日程はお知らせ版をご覧ください。
- ▶ところ 保健センター2階研修室
- ▶対象 運動したい方どなたでも
- ▶その他 指導者はありません。運動方法については参加者自身で行います。

問 スポーツ健康課 ☎内線 309



肩こり・腰痛改善！ 健康体操

腰が痛い！肩がこる！疲れやすい！そんな方に！笑顔になる体づくりを一緒にはじめませんか？

- ▶とき 8月7・21・28日、9月4・11・18日、10月2・9・23日(各回火曜日) 13:30～14:30
- ▶ところ 星槎大学付属発達支援臨床センター2階
- ▶対象 高齢者中心
- ▶定員 30人
- ▶参加費 月2,625円(3回)
- ▶持ち物 タオル、飲物、室内履き
- ▶申込方法 電話またはメール ※随時体験受付中(500円)

問・申 星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ事務局担当：大森 ☎(74)5328 E-mail: info_osa@seisagakuen.jp

企業の魅力、仕事への意欲 づくりに中退共制度に 加入しませんか？

中退共(中小企業退職金共済)制度は、中小企業で働く従業員のための国の制度です。ぜひ活用ください。

▶制度のしくみ
事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金は事業主が指定した預金口座から振り替えます。退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われま

す。
▶制度のメリット
掛金の一部を国が助成、掛金は全額非課税で手数料なし、パート労働等の方も加入可、外部積立で管理が簡単など。

問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234 HP: <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

若者の自立支援 ～県西地域若者サポートステーション～ をご利用ください

若者の就職や復学を支援するため、専門相談員と一緒に個別プログラムを作り、就活セミナーなどを通して自立を後押しします。

- ▶利用時間 火～土曜 10時～17時 (日曜・祝日、年末年始は休み)
- ▶ところ 小田原市城山1-6-32 Sビル2階(小田原駅西口)

問 県西地域若者サポートステーション ☎0465(32)4115 HP: <http://kanagawa-nishi-suppоста.com>

第25回神奈川県里親大会

- ▶とき 9月30日(日) 12:30～16:30
 - ▶ところ 茅ヶ崎市民文化会館
 - ▶テーマ 「生きぬくちから」
 - ▶内容 映画上映「うまれる」、分科会
 - ▶申込み 映画は当日受付(定員300名)、分科会は事前申込み
- 問・申 第25回神奈川県里親大会実行委員会
FAX0467(59)1100
Email: foster.shonan@gmail.com



県立職業技術校10月生 募集

- ▶対象 知識、技術を修得し、就職する意欲のある方
 - ▶実施校及び募集コース
 - ・東部総合職業技術校 ☎045(504)2810 機械CAD、溶接・板金、ケアワーカー等
 - ・平塚高等職業技術校 ☎(23)1922 建築CAD等
 - ・小田原高等職業技術校 ☎0465(23)2275 ケアワーカー等
 - ・秦野高等職業技術校 ☎(81)0870 機械CAD
 - ▶募集期間 7月12日(木)～8月9日(木)
 - ▶選考日 8月26日(日) ※詳細は県内ハローワークで
- 問 県産業人材課 ☎045(210)5715

ジムの英語と学習塾 無料体験受付中

Jim's

English & Studies

安心の月謝制
Tel.0463-61-1204
Tel.0463-61-5652(夜間)
<http://www.jimsenglish.com>

至小田原 大磯駅 至平塚

国道1号線 大磯駅入口

ファミリーマート Jim's English&Studies

大磯駅から徒歩3分国道沿い

～万病は背骨から～

「本紙見た」で初診料無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

大磯カイロプラティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 <http://locoplac.jp/t000157477/>