

# 夏の事故防止対策

## 守ろう!! かけがえのない命を

夏のレジャーシーズンがやってきました。遊びに出かける機会が多くなり、事故が増える時期でもあります。事故や熱中症に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

もしものときはすぐに119番通報を!

### 安全は心と時間のゆとりから

～夏の交通事故防止運動実施～

7月11日水  
～  
7月20日金



#### 水難事故防止のポイント

##### 【気象情報】

- ・事前に目的地の天気を確認。
- ・海では台風が接近していないくても高波に注意。
- ・川では上流地域の降雨による増水に注意。

##### 【危険な生物】

- ・クラゲやサメ等の危険な生物に注意。

##### 【津波】

- ・海や川にいる時に地震が起きたら、すぐに高台へ避難。

- ・地震を感じなくても津波注意報や警報が発令されたらすぐに避難。



- ・適切な車間距離をとる。
- ・飲酒運転をしない、させない。
- ・交通安全ルールを守り、夏を楽しく安全に過ごしましょう。

#### ◎問い合わせ

町民課 ☎内線237

#### 熱中症予防のポイント

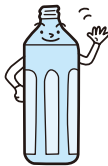
ようにしてください。

##### 【暑さを避けましょう】

- ・日傘や帽子の着用。
- ・部屋の温度はこまめにチェックし、28℃を超えないように。
- ・エアコンや扇風機を上手に使った温度調節。
- ・日陰を利用し、適度な休憩。

##### 【こまめな水分補給】

- ・のどが渇く前に、水分を補給。



##### 【服装の工夫】

- ・外出の際は涼しい服装で。
- ・襟元を緩め、汗を吸う素材を着用。

##### 【暑さに備えた体づくり】

- ・日頃から体を動かして汗をかく機会を増やすと、暑さに負けない体ができます。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事を。

## 振り込め詐欺にご注意を!

### こんな時はすぐ警察に通報を!

- ・息子や孫から、「携帯電話の番号が変わった」、「今日中にお金が必要だ」という連絡があった。
- ・頼まれた振込先の口座名義人は知らない人である。
- ・警察官、金融機関等の職員を名乗る者から、「キャッシュカードを預かります」と言われた。

### 被害に遭わないための心構え

- ・携帯電話番号が変わったという電話があったら、前の番号に確認の電話を入れましょう。
- ・息子や孫から電話があったら、家族かどうかを確認するための合言葉を決めましょう(例 ペットの名前)。

◎問い合わせ 町民課 ☎内線237、大磯警察署 ☎(72)0110

### 求む!! 警察官 神奈川県警察官採用試験情報

- ▶ 申込期間 郵送: 7月24日(火)～8月13日(月)  
インターネット: 7月24日(火)～8月8日(水) [17時まで]
- ▶ 試験日 9月16日(日) ※受験資格等、詳細は問い合わせください。
- ◎問い合わせ 大磯警察署警務係 ☎(72)0110

### 『こんな時はためらわずに救急車を』

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合。
- ・意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある場合。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合があります。

#### ◎問い合わせ

消防署 ☎(61)0911

