

わが家のアイドル

佐野 彪ひゅうごくん
平成20年12月4日生

友洋さん、恵美さんの長男



ストライダー歴1年。ストライダー仲間募集中!

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.28

トマトジャム

トマトの赤い色はリコピンという色素によるものです。リコピンには強力な抗酸化作用があり、がんや動脈硬化を予防する働きがあるといわれています。また、うま味成分であるグルタミン酸も豊富に含まれているため、肉や魚のおいしさを引き立てる調味料にもなります。

材 料(作りやすい分量)

トマト	200g
グラニュー糖	50g
レモン汁	大さじ2

作り方

- ①トマトは洗ってから湯むきし、ざく切りにする。
- ②鍋に①、グラニュー糖の2/3量、レモン汁を加え、中火にかける。
- ③煮立ったらアクをとり、弱火で煮込む。
- ④残りのグラニュー糖を味をみながら加える。
- ⑤ときどき混ぜながら煮詰める。



☎ スポーツ健康課 ☎内線319



●心もまちもきれいに 美化キャンペーン
5/27 こゆるぎの浜(☎杉崎さん撮影)



●子どもたちも参加 西湘BP高架下壁画制作
6/3 北浜海岸(☎太田さん撮影)

カメラスケッチ

☎ 広報カメラマン撮影



●雲の切れ間から瞬撮 金環日食
5/21 (☎西村さん撮影)



●いそべも飛び入り 歯の健康フェスタ
6/3 保健センター(☎奥野さん撮影)



●大願成就 虎御石まつり
5/27 延台寺(☎高田さん撮影)



●おいしいもの見つけた 大磯市
5/20 大磯港(☎上田さん撮影)

町の人口と世帯 6月1日現在 人口 32,786 (− 9) 男 15,997 (−10) 女 16,789 (+ 1)
世帯 12,588 (+ 5) () は前月比