

わが家のアイドル

多田 ^{なぎさ} 渚ちゃん
平成22年8月3日生

伸尚さん、涼子さんの長女



毎日新しい発見をさせてくれる渚。
明日も新しいことにチャレンジしようね。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.27

ピーマンカップのグラタン

ピーマンの青臭さの成分であるピラジンは血液をサラサラにして、血栓を予防する効果があります。心筋梗塞や脳梗塞の予防・改善に有効といわれています。

材 料(2人分)

ピーマン	2個
たまねぎ	1/2個
長いも	100g
ツナ缶	小1缶
パセリのみじん切り	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1.5
塩、胡椒	各少々
ピザ用チーズ	適量



作り方

- ①ピーマンを半分に切り、種、へたを取り除く。
- ②長いもは皮をむいて、すりおろす。
- ③たまねぎはみじん切りにし、水気を切ったツナ缶、パセリのみじん切りとともにマヨネーズで和え、塩、胡椒で味付けし、①に詰める。
- ④③に②とチーズをのせ、オーブントースターでこんがりするまで焼く。

☎内線319 スポーツ健康課



●春の風物詩 植木市

4/22 高来神社境内(☎奥野さん撮影)

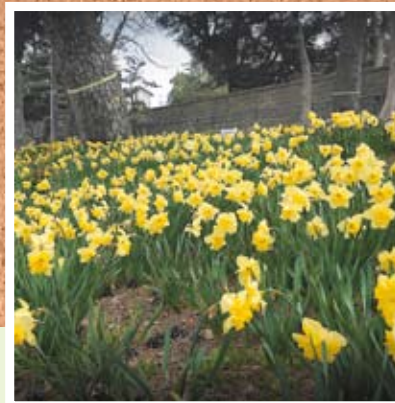


●迫力満点 高麗の山御輿

4/22 高麗山~高来神社境内(☎上田さん撮影)

カメラスケッチ

☎広報カメラマン撮影



●水仙ロード

4/15 大磯中学校前(☎西村さん撮影)

千年の歴史を 今に伝える 国府祭 5/5



●五穀豊穡 龍の舞

馬場公園(☎高田さん撮影)



●厳かに執り行われる座問答

神薙山(☎杉崎さん撮影)



●お囃子の山車

馬場公園 (☎太田さん撮影)

町の人口と世帯 5月1日現在 人口 32,795 (-32) 男 16,007 (-23) 女 16,788 (-9)
世帯 12,583 (+1) () は前月比