

ぶれママ・ぶれパパクッキング

おなかの赤ちゃんや家族みんなが元気に過ごせる食事・食生活のポイントを紹介します。

- ▶とき 6月23日(土)
10:00～13:00
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 妊娠中の方とその家族
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 300円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶申込締切 開催日の1週間前まで。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319



こゆるぎ文学講座①

「大磯宿と江戸時代の文人たち」

大磯宿に彩りを与えてくれた浅井了意・大淀三千風・大田南畝・十返舎一九の4人について解説します。

- ▶とき 6月23日(土)
14:00～16:00
- ▶ところ 図書館本館大会議室
- ▶講師 南 啓治氏(帝京大学大学院文学研究科日本史・文化財専攻主任教授)
- ▶対象 どなたでも
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶参加費 無料
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込方法 電話またはメールで6月11日(月)から。メールで申込みの時は、講座名、氏名、住所、電話番号をご記入ください。

問・申 生涯学習課 ☎内線 329
e-mail:kouza@town.oiso.kanagawa.jp

伝統料理教室「ひとの『わ』」

行事にちなんだ料理や、日本の伝統的な料理を簡単に作ってみませんか？

- ▶とき 6月28日(木)、8月30日(木) いずれも10:15～12:30
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 40歳代位までの方
- ▶定員 各20人(先着順)
- ▶参加費 1回あたり350円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶その他 保育あり

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319

青少年おもしろ講座①

「ゆかた着付け教室」

今年の夏は、自分でゆかたを着てお祭りにくり出そう！

- ▶とき 7月5日(木)
14:00～16:00
- ▶ところ 生涯学習館
- ▶講師 田中 初枝氏(町生涯学習人材登録者)
- ▶対象 町内在住・在学の児童、生徒
- ▶持ち物 ゆかた、帯、腰ひも2本、タオル2本、レジヤシート
- ▶参加費 無料
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申込方法 電話またはメールで6月12日(火)から。メールで申込みの時は、講座名、氏名、住所、電話番号をご記入ください。

問・申 生涯学習課 ☎内線 329
e-mail:kouza@town.oiso.kanagawa.jp



食育講演会

～五感を使って食を楽しもう～

いつもの食材も五感を使うと違う感じが発見できるかもしれません。

- ▶とき 7月9日(月)
10:00～12:00
- ▶ところ 保健センター2階研修室
- ▶講師 農林水産省関東農政局横浜地域センター 夏目 宏之氏
- ▶定員 30人
- ▶参加費 無料
- ▶その他 保育あり
- ▶申込締切 7月5日(木)まで

問・申 スポーツ健康課
☎内線 319



パソコン講座(初心者コース)

電源を入れるところから、マウスとキーボードの操作、文字入力、インターネットの閲覧方法、電子メールの使い方等を学ぶ4回講座です。

- ▶とき 7月6・13・20・27日(いずれも金曜日)各回とも10:00～12:00(全日出席できる方のみ)
- ▶ところ 生涯学習館
- ▶対象 町内在住の成人の方(初めて受講する方優先)
- ▶参加料 無料
- ▶定員 15人
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 お申し込みの際は、ご自宅のパソコンのOSの種類をお知らせください。(例:XP,Vista,Windows7など)
- ▶申込方法 電話で6月13日(水)9:00から(先着順)

問・申 生涯学習課 ☎内線 329