

わが家のアイドル

高橋 かおる 郁瑠くん
平成22年12月12日生
沙貴代さんの長男



くだもの大好き郁瑠くん。いっぱい食べてかわいい笑顔をふりまいてね。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.26

そらまめのコロッケ

そらまめは炭水化物とたんぱく質の他、疲労回復が期待できるビタミンB1を多く含んでいます。
鮮度が落ちやすい野菜なので、できるだけ早くさやからはずし、茹でてから保存しましょう。

材 料(6個分)

そらまめ 30粒 (正味約100g)
じゃがいも 2個
塩・こしょう 少々
うずらの卵 6個
小麦粉・卵・パン粉 各適量
揚げ油 適量



作り方

- ①そらまめはさやから出して茹で、皮をむき、フォークなどで粗くつぶす。
- ②じゃがいもは皮をむき、4つに切り分けて茹で、熱いうちにつぶす。
- ③①、②を合わせ、塩・こしょうを加える。
- ④③を6等分し、ゆでて殻をむいたうずらの卵を中心に、ボール状にする。
- ⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、180℃の油できつね色になるまで揚げる。

☎ スポーツ健康課 ☎内線319



カメラ スケッチ

☎ 広報カメラマン撮影

◆ダイヤモンド富士

4/1 黒岩
(☎杉崎さん撮影)



◆西行祭 一絃琴献奏

3/25 鷗立庵(☎太田さん撮影)



◆子どもお年寄りもみんな揃ってプレイデイ大磯

3/25 国府小学校体育館(☎奥野さん撮影)



◆大磯幼稚園卒園式

3/15 大磯幼稚園
(☎西村さん撮影)



◆獲れたての鮮魚がいっぱい さかなの朝市

3/18 大磯港(☎高田さん撮影)



◆桜満開

4/8 高来神社(☎上田さん撮影)

町の人口と世帯 4月1日現在

人口 32,827 (-57) 男 16,030 (-32) 女 16,797 (-25)
世帯 12,582 (+12) () は前月比