

和食料理教室「きほんのき」

簡単な実習をしながら和食の基本をマスターしましょう。

- ▶とき 5月24日、7月26日(いずれも木曜日)10:15～12:30
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 40歳代位までの方
- ▶定員 各20名(先着順)
- ▶参加費 300円(材料費、保険代)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶その他 保育あり

問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

男性の料理教室・春

「おいしく、楽しく、健康に」の男性対象の料理教室を開催します。

- ▶とき 5月29日(火)、6月26日(火) いずれも10:00～13:00
- ▶ところ 保健センター1階保健指導室
- ▶対象 成人男性
- ▶定員 24名
- ▶参加費 1回800円(材料費、保険代)初回に2回分を徴収。
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具等
- ▶申込締切 5月19日(土)まで

問・申 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)吉成宅 ☎(72)3655

大磯ゆかりの文化人を高麗の里に訪ねる

初緑の高麗山の麓を散策し、そこに居を構えた文化人をめぐるウォークガイドです。

- ▶とき 6月2日(土) 小雨決行
- ▶集合場所・時間 JR大磯駅 9:30
- ▶コース 大磯駅～大運寺～小倉遊亀旧宅～加山又造旧宅～中島信行・湘煙旧宅～菊池重三郎宅～中村時蔵旧宅～山本丘人旧宅～高来神社 解散 約4km 2時間半
- ▶定員 200名
- ▶参加費 500円(保険代、資料代)
- ▶募集及び申込要項 氏名、住所、

「大磯親子地曳き網体験教室」

地曳き網終了後、現地で獲れた魚で食事会を開催します。

- ▶とき 5月26日(土)9:00集合 13:00解散
- ▶ところ こいそ幼稚園下 台舟地曳き網
- ▶募集人数 大人・子供合わせて150名(子供 小学生以上)
- ▶参加費 大人1,500円 子供1,000円(食事・保険代込み)
- ▶申込み 5月13日(日)まで 氏名・年齢・住所・電話番号明記のうえ、FAXまたはメールで。
- ▶申込先 FAX(61)7196 富山宛 メール oiso-odc@leaf.ocn.ne.jp 大磯だいすき倶楽部

問 こみゆにてー・パティオ海鈴(かりん) ☎(61)0476

～親子でふれあい体操～

親子でリズムに合わせて動きましょう!ママのシェイプアップにもなります!

- ▶とき 5月24日(木)10:00～11:00
 - ▶ところ 子育て支援総合センター
 - ▶対象 親子で参加できる方
 - ▶講師 おおいそ骨太体操ボランティアの会
 - ▶申込み 不要。直接会場にお越しください。
 - ▶持ち物 バスタオル・水分
- 問 スポーツ健康課 ☎内線309

保育ボランティア体験会

保健センターの教室等で赤ちゃんの見守り保育を体験しませんか。

- ▶とき ①5月16日(水) 13:15～15:00 離乳食教室
- ②5月24日(木) 10:15～12:00 和食料理教室
- ▶ところ 保健センター2階運動指導室
- ※①②どちらか一方でも可。直接会場にお越しください。
- 問 保育ボランティア 安池宅 ☎(61)4401

親子で楽しもう「リトミック」参加者募集

うたや手遊び…いろんなリズムに合わせて、親子でいっぱいコミュニケーションをとりましょう。

- ▶とき 6月4日(月)
 - ①10:00～10:30
 - ②10:45～11:30
 - ▶ところ 子育て支援総合センター
 - ▶対象 ①6か月～12か月の子と保護者②1歳～未就園の子と保護者
 - ▶定員 各10組
 - ▶参加費 無料
 - ▶講師 槇久美子氏
 - ▶申込み 5月14日(月)～(先着順)
- 問・申 子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377

「アオバト講演会」参加者募集

- ▶とき 5月27日(日)14:30～16:00
 - ▶ところ 図書館2階大会議室
 - ▶講師 こまたんの斎藤 常貴氏と金子 典芳氏
 - ▶定員 50名(無料)
 - ▶申込み ①講座名「アオバト」②〒住所③氏名④電話番号を明記し、メールかFAXで。FAX(61)3805(遠藤方) ookina-ouchi@oasis.ocn.ne.jp
- 問・申 NPO法人 大きなおうち ☎090(5305)3404(高橋)

