

# 歯の健康フェスタ2019

## いつまでも続けけんこう歯の力

歯や口の中のことでは気になっ  
ていることはありませんか？  
歯科医に無料で相談できます。  
歯ブラシのプレゼントあり！



- ▼とき 6月2日(日)  
受付 13時30分～14時50分
- ▼ところ 保健センター
- ▼同時開催

- ・口腔がんポスター展示
- ・むし歯になりやすいかチェック
- ・紙芝居・ゲーム
- ・消防車に乗ってみよう
- ・Oisoreシピの紹介と試食
- ・肺年齢測定！

問 スポーツ健康課  
☎内線309

## 成人歯科健康診査のご案内

毎日歯磨きをしても80歳  
になると平均12本、半分以下と  
なっているのが現状です。歯を  
失ういちばんの原因は歯周病で  
す。歯周病の早期発見のために  
年に一度は歯科健診を受けま  
しょう。対象の方には5月中旬に  
案内ハガキ(受診券)を送付し  
ます。

▼費用 500円(70歳の方は  
無料)

▼受診方法 協力医療機関に予  
約の上、案内ハガキを持参して  
受診してください。

▼協力医療機関 青い鳥歯科ク  
リニック、有近歯科医院、今井  
歯科医院、加藤歯科診療所、熊  
坂歯科医院、郷土歯科医院、こ  
だま歯科クリニック、小林歯科  
医院、藤山歯科医院、松本歯科  
医院、箕島歯科医院

※町外(平塚・二宮)にも協力  
医療機関があります。

▼実施期間 6月1日(土)～  
令和2年2月29日(土)

▼対象者 35・40・45・50・55・  
60・65・70歳の方(令和2年3  
月31日時点)

※現在、歯科治療中の方は対象  
となりません。

問 スポーツ健康課  
☎内線308

## 骨髄移植ドナー支援事業 開始

今年度から、白血病などの治  
療に有効な骨髄・末梢血幹細胞  
の移植の推進を図るため、骨髄  
等のドナー(提供者)及びドナー  
が勤務する事業所へ助成金を交  
付します。

### ▼対象

- ・ドナー 骨髄バンク事業にお  
いて、骨髄等の提供を完了した  
方で、提供のための休暇制度が  
ない事業所に勤務している方
- ・事業所 骨髄等の提供をした  
ドナーを雇用している国内の事  
業所

### ▼助成金額

- ・ドナー 検査や入院等に要し  
た日数1日につき2万円(上限  
14万円)
- ・事業所 取得した休暇の日数  
1日につき1万円(上限7万円)

### ▼申請方法

町指定の申請書に記入の上、  
骨髄等の提供を完了した日から  
1年以内に申請してください。

### 骨髄ドナーに登録するには？

全国各地の献血ルームや保健  
所等で登録ができます。  
また、5月15日(水)午前中  
に役場で実施している献血の際  
に、骨髄ドナー登録会も実施し  
ます。

問 スポーツ健康課  
☎内線308

## こんにちは

## 保健師です

### けいひ話

かつては、男性の8割が喫煙  
していた時代もありましたが、  
喫煙率は、2割弱まで減って  
います。

また、東京オリンピック・パ  
ラリンピックに向けて、望まな  
い受動喫煙を防止するため、  
健康増進法が改正され、たばこ  
を吸わない人に煙を吸わせない  
という受動喫煙対策が強化され  
ることになりました。7月1日  
から学校・病院・子どもの施  
設・行政機関は屋外の専用喫煙  
場所以外は敷地内全面禁煙とし、  
2020年4月には大型飲食店  
やホテルのロビーなども原則と  
して室内禁煙となります。

県では、全国に先んじて条例  
が制定され、受動喫煙対策が進  
んでいます。

たばこの先から出るけむり  
(副流煙)には、たばこを直接吸  
い込む(主流煙)より多くのニコ  
チン・一酸化炭素などの有害物  
質が含まれており、受動喫煙防  
止は世界の常識となっています。  
そして、いま一度改めて、た  
ばこがどれだけ健康に悪いの  
か、考えてみましょう。高校生  
向けに作られた『The fact of  
TOBACCO～たばこの事実～』  
というラップを紹介します。

問 スポーツ健康課 吉田  
☎内線345

## 『The fact of TABACCO たばこの事実』

がんのリスクを高める**タール**  
煙が通ると粘膜やられる  
害大きいのは**口のどhi(肺)**！  
若くても**全然**なります**肺ガン**  
COPD 息苦しい

COPDとは？  
息切れや呼吸困難  
を引き起こす病気の  
こと

COつまり**一酸化炭素**は  
酸素とくっつき**ボディーが酸欠**  
これは**あかん血管ポロポロ**  
部活スポーツ**勉強に影響**  
Issue of **口臭 お肌の老化**  
シミそばかすに**シワ増加!**

依存の原因は**ニコチン**  
常に探してる**喫煙所**  
「吸いたい」**気持ちは不動の「首位タイ」**  
時間とお金を延々費やし  
1年間で**16万**

作：平塚保健福祉事務所  
渡辺保健師

はじめの一本、**がんへの一歩**  
たばこを吸わない**LIFE**を**keep on**  
健康**BODY**で**日々ENJOY☆**