

# 情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## 高齢者教室

- ①ソフトヨガ健康体操
- ②「傾城阿波の鳴門」鑑賞会

ソフトヨガと相模人形芝居で、心身ともにリフレッシュしませんか。

- ▶とき ① 11月9日(水)  
② 11月17日(木)  
いずれも 14:00～15:30
  - ▶ところ ①②とも国府支所2階会議室
  - ▶講師 ①植田 千恵子氏  
(ヨガインストラクター)  
②相模人形芝居長谷座  
(国指定重要無形民俗文化財)
  - ▶対象 どなたでも(おおむね65歳以上の方)
  - ▶持ち物 ①タオル、動きやすい服装
  - ▶参加費 無料
  - ▶定員 ①20名 ②10名(先着順)
  - ▶申込方法 電話で10月7日(金)から
- 問・申 生涯学習課 ☎内線 329

## パソコン講座(初心者コース)

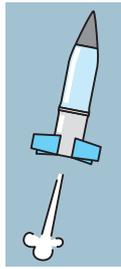
電源を入れるところから、マウスの操作、文字入力、インターネットの閲覧方法、電子メールの使い方などを学ぶ4回連続講座です。

- ▶とき 11月4・11・18・25日(いずれも金曜日)各回とも10:00～12:00(全日出席できる方のみ)
  - ▶ところ 生涯学習館
  - ▶対象 町内在住の成人の方(初めて受講する方優先)
  - ▶参加費 無料
  - ▶定員 15名
  - ▶持ち物 筆記用具
  - ▶その他 パソコンは、生涯学習館のものを使用しますが、必ずご自宅のパソコンのOSをお申し出ください。(例:XP,Vista,Windows7など)
  - ▶申込方法 電話で10月3日(月)から(先着順)
- 問・申 生涯学習課 ☎内線 329

## ペットボトルロケット飛ばし!!

大空にペットボトルロケットを高く打ち上げよう!

- ▶とき 10月29日(土)9:30～12:00
  - ▶ところ 大磯運動公園 多目的広場
  - ▶対象 小学3年生以上
  - ▶内容 ペットボトルロケットを作り、飛行距離を競争します。
  - ▶講師 やわた子ども村のみなさん
  - ▶持ち物 炭酸飲料500mlのペットボトル3本
  - ▶定員 20名(先着)
  - ▶申込み 電話で10月5日(水)から(先着順)
- 問・申 生涯学習課 ☎内線 329



## ふれママ・ふれパパクッキング

おなかの赤ちゃんや家族みんなが元気に過ごせる食事・食生活のポイントをご紹介します。調理の後は、みんなでランチを楽しみましょう。

- ▶とき 10月15日(土)10:00～13:00
  - ▶ところ 保健センター1階保健指導室
  - ▶対象 妊娠中の方とその家族
  - ▶定員 15名
  - ▶参加費 400円(食材料費)
  - ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
  - ▶申込締切 開催日の1週間前まで。定員になり次第締切ります。
- 問・申 スポーツ健康課 ☎内線 319



## 骨太体操プラスワン研修会③ ～ジャズ体操♪筋力アップ～

大好評スペシャル講座第3弾!楽しく筋力アップのコツをつかめます。

- ▶とき 10月17日(月)13:30～15:00
  - ▶ところ 保健センター2階研修室
  - ▶対象 どなたでも
  - ▶参加費 200円(保険・資料代)
  - ▶講師 瀧 芳子氏(日体協運動指導員)
  - ▶申込み 不要。直接会場にお越しください。
  - ▶その他 動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください。
- 問 スポーツ健康課 ☎内線 309



## 一日体験七宝焼教室

初心者向けのアクセサリーをひとつ作ります。

- ▶とき 10月26日(水)14:00～16:00
  - ▶ところ 生涯学習館
  - ▶講師 竹神 修美氏(生涯学習人材登録者)
  - ▶対象 町内在住の方
  - ▶参加費 1,300円(材料費)
  - ▶定員 20名(先着順)
  - ▶持ち物 エプロン、ピンセット
  - ▶その他 制作に必要な道具、材料は用意します。
  - ▶申込方法 電話で10月6日(木)から(先着順)
- 問・申 生涯学習課 ☎内線 329