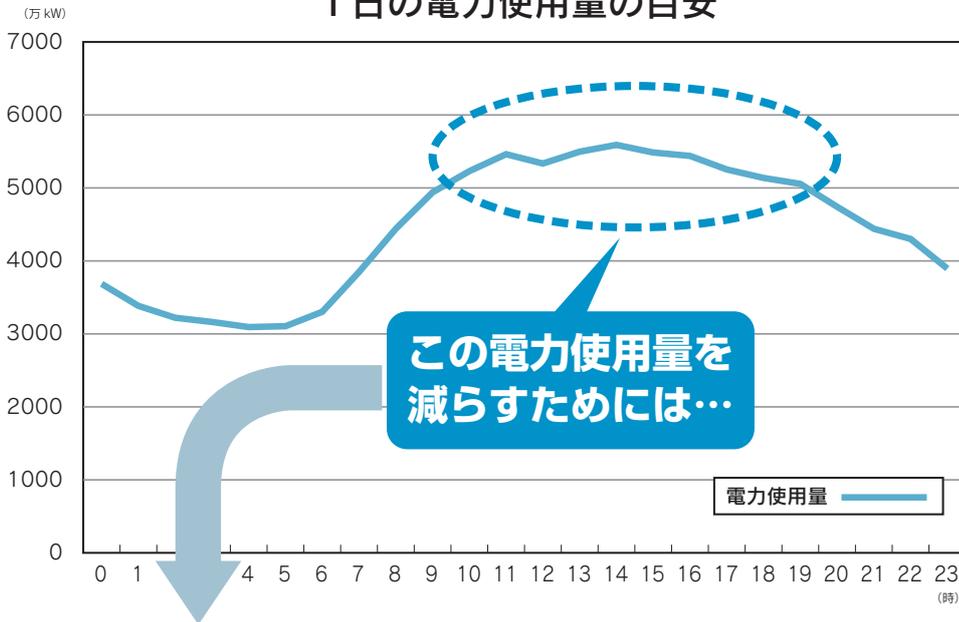


続けよう！みんなで節電！！

1日の電力使用量の目安



電力の使用量は、人が活動を始める時間帯とともに増えていき、特に平日9時から20時までは使用電力が多くなります。一人ひとりの節電に対する心がけと工夫で、楽しみながら節電しましょう。

◎問い合わせ
環境美化センター ☎(72) 4438

注目したい5つの節電術！

真夏の暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきますが、電力の供給不足はこれからも続いていきます。長期的な節電にご協力をお願いします。※エアコンの控えすぎなどによる熱中症には十分に注意してください。

① 家事ラク

- 電力が多く使われる時間を狙って外食し、たまには家事のリフレッシュを！

② エアコン

- 設定温度は28℃を目安に！
- 無理のない範囲でエアコンを消して扇風機の利用を！
- 出かける時は、少し早めに電源を切ろう！

③ 洗濯機

- 容量の80%を目安に、まとめ洗いをしよう！回数も減らせるので節電と節水に！
- まとめ洗いの後は、まとめアイロンも！

④ 冷蔵庫

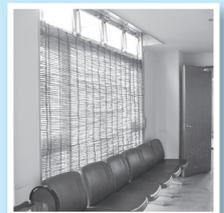
- 冷蔵庫の中を整理して、扉を開ける回数を減らそう！
- 冷蔵庫内にビニールカーテンを付けると冷気が逃げにくい！
- 熱いものは冷やしてから入れよう！

⑤ その他家電

- テレビなどの家電は、リモコンではなく主電源から消そう！
- ノートパソコンを使用するときは、搭載バッテリーも利用しよう！

ワンポイントアドバイス

- すだれやよしずを使って日差しを和らげ、エアコン使用量の削減に！
- エアコンを使用する前は、窓を開け、部屋にこもった熱を入れ替えよう！
- 扇風機の前に氷を置き、空気をさらに冷やしてみよう！



ワンポイントアドバイス

- 長時間使わない家電は、コンセントから抜いて待機電力を削減！
- 省エネモードに設定して夜間の照明もできるだけ減らそう！

