

# わが家のアイドル

赤星 優衣ちゃん  
平成21年10月30日生

央さん、麻衣子さんの長女



高来神社のお祭にて。  
毎日最高の笑顔がありがとう。  
これからも沢山お出掛けしようね。

※このコーナーに登場してくれるお  
さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



# 大磯のたべごろレシピ

Vol.18

## みょうがの和風チャーハン

独特の香りと辛味が特徴の野菜です。シャキシャキとした食感とさわやかな香りが食欲を増進させます。暑さで食欲がないときにおすすです。

### 材料(2人分)

ご飯	400g
みょうが	8本
梅干し	2個
白ごま	大さじ1
バター	10g
昆布茶	小さじ1/2
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
こしょう	少々
万能ねぎ	適量



写真・レシピ提供  
大磯町食生活改善推進団体(ママの会)

### 作り方

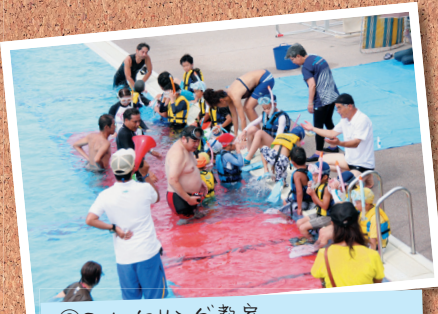
- ①みょうがは薄切りにする。梅干しは種を抜き、包丁でたたいておく。万能ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、みょうがをさっと炒める。
- ③ご飯、梅干し、白ごまを加えて手早く炒める。
- ④昆布茶、塩、こしょうで味をととのえ、最後にしょうゆをまわし入れる。
- ⑤お皿に盛り、万能ねぎをのせる。

☎ スポーツ健康課 ☎内線319

# カメラスケッチ



①親子で一緒に地引網  
(7/2 ニヤダ海岸)



②スイーティング教室  
(7/27 照ヶ崎プール)



③みんなぞ"調べた今夏の大磯町の花  
(7/27 郷土資料館)

## 大磯御船祭(7/16~17 照ヶ崎他)



④子ども太鼓



⑤照ヶ崎に集結する神樂



⑥神樂セウッソイ

撮影者(広報カメラマン) ①杉崎さん ②高田さん ③太田さん ④奥野さん ⑤上田さん ⑥西村さん

町の人口と世帯 8月1日現在  
人口 32,982 (+16) 男 ー 女 ー  
世帯 12,528 (+10) ( ) は前月比

※人口の男女は、平成22年国勢調査の結果が公表され次第お知らせします。