

わが家のアイドル

野島 かのんちゃん

平成22年7月16日生

裕樹さん、奈津子さんの長女



クレヨンで初めての絵かき。何を描いてるのかな？
今度はパパとママを描いてね。

※このコーナーに登場してくれるおさんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.17

なすのふわふわそぼろあんかけ

なすは体を冷やす効果があるので、夏バテぎみのときにおすすめの食材です。皮の部分にはナスニンという色素が含まれ、抗酸化作用があるといわれています。

材料(4人分)

なす	4本
卵	1個
木綿豆腐	100g
生しいたけ	4個
だし汁	120ml
A しょうゆ	小さじ4
みりん	小さじ2
片栗粉	少々



写真・レシピ提供
大磯町食生活改善推進団体(ママの会)

作り方

- ①なすは縦半分に切り、表面に格子状の切れ目を入れて4等分し、ラップをして電子レンジで3分程加熱する。
- ②木綿豆腐は手でちぎり、生しいたけはみじん切りにする。
- ③鍋にAと②を入れ、煮立てる。
- ④水溶性片栗粉でとろみをつけ溶き卵を加えてふんわりとさせる。
- ⑤①のなすを器に盛り、上から④のあんをかける。

☎内線319

カメラ スケッチ



①障害物競走の様子 (6/4 大磯中運動会)



②白キス投擲大会 (6/12 ニヤるぎの浜)



③かもの親子 (6/16 不動川)



④津波避難訓練 (6/18 大磯小学校)



⑤のどかな田園風景 (6/29 寺坂)



⑥海水浴場開き (7/3 北浜海岸)

撮影者 (広報カメラマン) ①太田さん ②上田さん ③高田さん ④杉崎さん ⑤奥野さん ⑥西村さん

町の人口と世帯 7月1日現在 人口 32,966 (+4) 男 ー 女 ー 世帯 12,518 (+16) () は前月比

※人口の男女は、平成22年国勢調査の結果が公表され次第お知らせします。