

# 情報コーナー

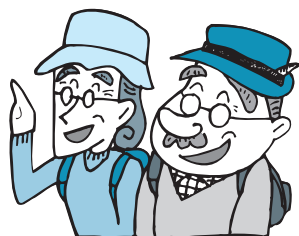
役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## 正岡子規も愛した、松籟ひびく「長者林」の別荘地跡を訪ねる

かつての面影を偲びながら長者林の別荘地跡を散策しませんか。

- ▶とき 9月10日(土)9:30～小雨決行
  - ▶ところ JR大磯駅
  - ▶コース 大磯駅～御料局跡～吉川重吉邸跡～正岡子規ゆかりの松林館跡～旧小林喜一邸見学～村井吉兵衛邸跡～移街碑～JR大磯駅 約4.5km 2時間半
  - ▶定員 100名(応募者多数抽選)
  - ▶参加費 500円(保険代等含む)
  - ▶募集及び申込方法 氏名、住所、電話番号、人数(2名まで)及び「9月散策会」と記入の上、往復はがきにて。8月30日(火)必着。
- 問・申 ☎255-0003 大磯町大磯960-3 はまひるがお内 大磯ガイドボランティア協会  
☎080(3429)2145 9:00～17:00



## 2011「命を守る着衣泳」体験会～「慌てずに浮いて待つ」を体験してみませんか～



▲着衣泳体験会の様子(昨年)

- ▶とき 8月3日(水)10:00～12:00
  - ▶ところ 照ヶ崎プール
  - ▶対象 町内在住又は在学・在勤で健康な方(小学生～)
  - ▶定員 20名(先着順)
  - ▶応募期間 当日10:00まで(定員に達し次第、受付終了)
  - ▶参加費 無料(未成年者は申し込み書に保護者記入有)
  - ▶持ち物 スイミングキャップ、ゴーグル、水着、長袖・長ズボン、きれいな靴、2ℓの空ペットボトル
- 問・申 大磯うみくらぶ事務局まで 氏名、年齢、住所、電話番号をご連絡ください。  
☎090-3085-2658(11時～19時) FAX 0463(61)7660  
<http://www.oisoumiclub.org>

## いきいき・わくわく 元気いっぱい教室参加者募集

筋力のアップやお口の健康、認知症を予防する脳の使い方など楽しく学んでみませんか？

- ▶とき・ところ
  - ① 8月1日、8日、22日、29日 いずれも月曜日・国府支所、
  - ② 9月6日、13日、20日、27日 いずれも火曜日・さざれ石、
  - ③ 10月4日、11日、18日、25日 いずれも火曜日・さざれ石、
  - ④ 平成24年3月1日、8日、15日、22日 いずれも木曜日・国府支所
 時間は各コースとも午前10時から12時まで
- ▶対象者 町内にお住まいの65歳以上の方(各コース約20名)
- ▶参加費 300円×4回 1,200円
- ▶申込締切 各コース第1日目の1週間前まで

問 保険福祉課 ☎内線302

## 脱メタボ！筋力トレーニング教室 & 継続トレーニング教室見学会

効果的な運動の仕方と、食事のとり方を身につけましょう。継続トレーニング「元気はつらつ教室」の事前見学会も実施します。

- ▶とき 「脱メタボ教室」：9月20日、27日、10月11日、18日、25日 いずれも火曜日 13:30～15:30 「元気はつらつ教室」の見学会：9月2日(金)、6日(火)(どちらか1回で可) 13:30～15:00
- ▶ところ 国府支所
- ▶対象 70歳未満で筋力トレーニングが可能な方
- ▶定員 15名(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 飲み物、タオル
- ▶服装 運動ができる服装
- ▶申込締切 9月1日(木)まで

問・申 スポーツ健康課 ☎内線308

## 国府中学校地域フォーラム

自然災害は、いつどのような形で襲ってくるかわかりません。いざというときに慌てず冷静に行動できるよう、災害に対する心構えや備え、災害時にすべきことを見つめ直してみましよう。

日時	会場	対象地域
8月27日(土) 13:00～14:30	国府中学校視聴覚室	虫窪・西久保・黒岩・石神台
8月28日(日) 13:00～14:30	中丸会館	国府新宿・中丸
9月3日(土) 13:00～14:30	生沢会館	生沢・寺坂
9月10日(土) 13:00～14:30	月京会館	月京・馬場

問 国府中学校 ☎(71)0410