

わが家のアイドル

ひなる
玉城 陽波瑠くん
平成19年7月24日生

博貴さん、淳子さんの長男



今日からドキドキ・ワクワクの幼稚園のスタートだね。
元気に楽しく逞しく成長していこうね。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.15

きゅうりのごま梅わさび和え

きゅうりは90%以上が水分ですが、カリウムを多く含んでいます。体を冷やす効果があるので、暑い季節には積極的にとりたい野菜です。

材料(4人分)

きゅうり	2本
みょうが(千切り)	1本
梅干し(細かくたく)	1個
練りわさび	小さじ1/2
A 白ごま	大さじ1
しょうゆ	少々



写真・レシピ提供
大磯町食生活改善推進団体(ママの会)

作り方

- ①きゅうりは塩少々をこすりつけ、洗ってから皮をまだらにむく。
- ②①のきゅうりをへらでつぶしてから適当な大きさに手で割り、ボウルに入れる。
- ③梅肉にAを加え、和え衣をつくる。
- ④②のきゅうりと③とみょうがを和える。

☎内線319

カメラ スケッチ



①照ヶ崎の生き物観察 (4/17 照ヶ崎海岸)



②高麗の山神樂 (4/17 高麗山)



③船の上から大磯を眺む (4/17 相模湾りんこインクルーズ)



④朝市&大磯市 (4/17 大磯港)



⑤大磯海岸初!!ビーズでテニス (4/24 北浜海岸)



⑥座間峯のようす (5/5 国府祭)

撮影者 (広報カメラマン) ①太田さん ②奥野さん ③杉崎さん ④高田さん ⑤西村さん ⑥上田さん

町の人口と世帯 5月1日現在 人口 33,000 (-37) 男 ー 女 ー 世帯 12,512 (+9) () は前月比

※人口の男女は、平成22年国勢調査の結果が公表され次第お知らせします。